

# LA GUILLESTROISE

## 2018

### Samedi 13 octobre

**Km vertical - 4,6 km - 1000 m D+**

### Dimanche 14 octobre

**Nouveau : 2 parcours marche nordique !**

**Trail 8 km - 300 m D+**

**Trail 20 km - 900 m D+**

*Le trail 20 km passe à l'intérieur du fort de Mont-Dauphin, classé UNESCO*



Notre Parrain :

**Stéphane Ricard**

Triple Champion du monde  
de course en raquette



**Dimanche 15**  
**Course enfant**  
**à partir de 15 h**



**INSCRIPTION EN LIGNE**

[www.guiltrailclub.com](http://www.guiltrailclub.com)

Tél. : 06 20 53 86 06



**NOS PARTENAIRES**



# PROGRAMME

**NOUVEAUTÉ 2018**  
votre photo de course offerte  
(trails et marche)

## Samedi 13 octobre

- 10h00 - début des inscriptions et retrait des dossards
- 15h00 - départ du kilomètre vertical «3° CUGULET PEAK»
- 18h00 - remise des prix du «CUGULET PEAK» devant l'OT

## Dimanche 14 octobre

- 8h00 - inscriptions et retrait des dossards du trail et de la course enfant
- 9h00 - fin des inscriptions
- 9h30 - départ du trail de 20 km + marche nordique 20 km (+ 1')
- 9h50 - départ du trail de 8 km - + marche nordique 8 km (+ 1')
- 10h20 - arrivée des 1<sup>ers</sup> concurrents du 8 km
- 11h00 - arrivée des 1<sup>ers</sup> concurrents du 20 km
- 13h00 - remise des prix
- 15h00 - départ de la course enfant
- 16h30 - remise des prix de la course enfant

**Challenge cumulé KV + 20 km  
à l'addition des temps**

**TARIFS:** Inscriptions en ligne jusqu'au vendredi 12 octobre minuit

<b>Kilomètre vertical</b>	10 € en ligne - 14 € sur place et par courrier	
<b>Trail et marche 20 km</b>	22 € en ligne - 26 € sur place et par courrier	} + 8 € avec inscription au km vertical
<b>Trail et marche 8 km</b>	14 € en ligne - 17 € sur place et par courrier	

**Course enfant** gratuite (fourniture certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition + autorisation parentale obligatoire).

Lot technique à chaque concurrent du 8 et 20 km et repas de polenta géante le dimanche à partir de 12h.

Repas accompagnateur: adulte: x 10 € = € + enfant - 13 ans : x 5 € = €

+ inscriptions : € - **Total:** €

### Bulletin d'inscription :

**Nom:** ..... **Prénom:**..... **Date de naissance:** .....

**Adresse:** .....

**Code postal:** ..... **Ville:** .....

**mobile:** ..... **Mail:** .....

**Club:** ..... **N° de licence:** ..... (licences acceptées: FFA, FFTRI, FFSKI fond)

#### Joindre à votre dossier:

- Le bulletin d'inscription
- un chèque à l'ordre du «GUIL TRAIL CLUB»
- un certificat médical d'aptitude sportive à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'1 an.

«En considération de mon inscription et de ma participation au..... je certifie avoir pris connaissance et approuvé le règlement de La Guillestroise et m'y conformer. Je reconnais avoir souscrit une assurance personnelle accident. Je certifie exacts les renseignements fournis et je décharge chaque membre de l'organisation de toute responsabilité, civile ou pénale, en cas de dommage matériels ou corporels qui pourraient intervenir durant l'ensemble de l'épreuve si non-respect du règlement.

**Signature :**

**Dossier complet à adresser:**

**GUIL TRAIL CLUB**

Place de l'Arsenal - 05600 MONT-DAUPHIN