



DH de Millau 2025 Réglementation Course



PRÉSENTATION :

Le club CSO Millau réorganise, sur ces terres, la première étape 2025 du calendrier régional de vtt de descente en Occitanie.

La course s'appelle Monkey DH de Millau et elle aura lieu le 29 et 30 Mars 2025 sur le secteur du Viaduc de Millau. Nous réorganisons également, après l'engouement de l'année dernière, une compétition Kid's « Giant DH Kids de Millau » le Samedi 29 Mars pour les catégories U11 / U13 / U15.

Les ÉPREUVES :

L'épreuve Monkey DH de Millau est ouverte à partir de la catégorie U15 (13 ans).

L'épreuve Giant DH Kid's de Millau, est ouverte aux catégories U11, U13, U15.

Cette compétition est similaire en tous points à celle des adultes, mais elle se déroule sur une journée avec une piste adaptée à leur niveau, contrairement à la compétition des adultes qui s'étale sur deux jours.

Le but de cette discipline étant d'arriver le plus rapidement possible en bas d'une descente sur un parcours fermé et imposé par un couloir de rubalises, spécialement aménagé pour la discipline (virages, passages techniques, pentes raides, bosses).

Pour ce faire, les pilotes disposent, (d'une journée pour la Monkey DH) et (d'une demi journée pour la Giant DH Kids) de reconnaissance du parcours, où ils peuvent refaire la descente autant de fois qu'ils le souhaitent, le but étant de connaître par cœur tous les moindre passages de la piste afin de pouvoir être le plus rapide lors des deux descentes chronométrées le lendemain ou l'après midi.

Pour le classement, la première manche du matin sert de manche de placement (on se sert de ce résultat à fin de définir l'ordre de départ de la seconde manche, le temps le plus élevé part en premier et le temps le moins élevé par en dernier). Pour le classement final, nous prenons le meilleur temps des deux manches.

Cette année nous apportons une nouveauté ; « Une Catégorie Vintage ».

Les participants devront participer à l'épreuve DH De Millau sur un VTT datant d'avant 2011.

Les conditions de course seront exactement les mêmes pour les autres concurrents de la DH De Millau, mais ils auront droit à un classement à part spécialement pour cette catégorie.

Pour la compétition Kid's, c'est le même fonctionnement, mais répartis uniquement sur la journée du Samedi 29 Mars. Leurs reconnaissances se font le matin et leur deux manches chronométrées se font l'après midi suivi de la remise des prix.

MISE EN PLACE ET PRÉPARATION :

Pour cet événement, le club et ses bénévoles ont prévu de reconstruire entièrement le tracé de la course afin d'avoir une piste propre et praticable.

Nous profiterons de ce week-end pour poser les matelas contre les arbres les plus proches de la piste ou les plus susceptibles d'être tapés par les pilotes.

Pour la piste des Kid's il s'agit de la même préparation sur une piste parallèle qui passe à quelques mètres du tracé des grands.

La semaine d'avant, la mairie vient avec des engins de travaux publics pour nettoyer et aplatir les zones de paddocks et de parking, nous allons ensuite définir les emplacements de voitures et paddocks des pilotes.

2 jours avant l'événement nous rubalisons de haut en bas les parcours, plaçons les module de départ, les barrières pour les raquettes d'arrivées et les panneaux d'indications de l'événement pour les pilotes et les spectateurs.



DH de Millau 2025 Réglementation Course



La veille on monte le paddock snacks bar, le transformateur électrique, le podium, et la tente de retrait des dossards.

OPTION D'INSCRIPTION :

Pour l'inscription en ligne à la « DH de Millau uniquement », les pilotes (sauf les U15) auront le choix de courir entre Trois catégories.

- Open (fourche simple T)
- Vintage (vélo antérieur à 2011)
- Normal (fourche double T)

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

- _ Casque intégral
- _ Protection dorsale
- _ Coudières
- _ Genouillères
- _ Gants
- _ Embouts de cintres

Tous ces équipements seront obligatoires et seront systématiquement contrôlés par l'arbitre officiel à chaque descente.

TARIFS :

- Dh de Millau

- _ U19 / Élites / Masters Licenciés FFC → 55 €
- _ U19 / Élites / Masters NON Licenciés FFC → 65 €
- _ U15 / U17 Licenciés FFC → 50 €
- _ U15 / U17 NON Licenciés FFC → 60 €

- Dh Kid's de Millau

- _ U11 / U13 / U15 Licenciés FFC → 32 €
- _ U11 / U13 / U15 NON Licenciés FFC → 38 €

INSCRIPTIONS :

Tous les concurrents devront renseigner leur Nom, Prénom, Âge, Numéro de téléphone, Adresse mail, Numéro de téléphone/ Nom Prénom d'une personne à contacter en cas d'urgence, palmarès.

- _ Pour les licenciés FFC : Numéro de licence, nous joindre leur licence 2025.
- _ Pour les non licenciés FFC : Certificat médical de non contre indication à la pratique du vtt en compétition et payer une option supplémentaire à 10 € (6 € pour les kids) afin de leur délivrer une licence FFC individuelle accident occasionnel.

Ouverture des inscriptions le 23 Janvier 2025 pour les licenciés FFC

Clôture des inscriptions le 16 Mars 2025

ANNULATION :

Pour toutes annulations avant le 28 Février 2025, les participants devront nous signaler intention de ne pas participer à l'événement, avec ou sans raison médicale.



DH de Millau 2025 Réglementation Course



Ils devront bien entendu s'assurer que nous avons bien reçu leur demande.
Seuls les frais de traitement de leur dossier seront retenus par la plateforme d'inscription.

Pour toutes annulations avant le 20 Mars, les participants devront nous signaler leur intention de ne pas participer à l'événement, en nous joignant un justificatif qui atteste qu'il ne pourront pas participer à l'événement pour raisons médicales.

Ils devront bien entendu s'assurer que nous avons bien reçu leur demande.
Seuls les frais de traitement de leur dossier seront retenus par la plateforme d'inscription.

Pour toutes annulations après le 20 Mars, nous serons dans l'incapacité de rembourser leurs engagements.

RETRAIT DES DOSSARDS :

Pour le retrait des dossards, les concurrents pourront venir les retirer, sur présentation de leur licence soit:
_ le vendredi de 16 h 00 à 18 h 30
_ le samedi matin de 7 h 30 à 9 h 30

Les concurrents de la DH et DH kid's, seront répartis en 2 groupes (A et B), afin de fluidifier en fonction de l'âge, catégories et de leur classement, les reconnaissances et les navettes de la journée du Samedi

RECONNAISSANCES :

Pour les descentes de reconnaissances, une fois les pilotes arrivés au départ, ils partent comme ils le souhaitent.
La seule obligation est de faire au moins deux reconnaissances de la piste avant de prendre le départ de leur chronos le lendemain.
Pendant les reconnaissances, les pilotes peuvent s'arrêter sur le bord de la piste autant de fois qu'ils le souhaitent afin de pouvoir visualiser les différentes options et trajectoires.

NAVETTES :

Pour l'organisation des navettes, nous aurons à disposition pour le week-end 15 camions plateaux qui remonteront, par groupe de 5, les pilotes du point d'arrivée au point de départ.
Pour les chauffeurs, nous aurons donc 15 bénévoles titulaires du Permis B.
Une file matérialisée par des rubalises permettra aux pilotes de faire la queue pour monter chacun leur tour dans les camions bennes.
Ils aideront les chauffeurs pour monter leur vélos et s'installer en toute sécurité contre les ridelles (là où il ne pourront pas chuter du camion en marche).

Une fois arrivés contre le portail de l'aire du Viaduc, les chauffeurs feront demi-tour et aideront à décharger les pilotes et leur vélo qui finiront la liaison à pied en passant contre le bassin de rétention Eiffage.

Pour les enfants, le système sera le même.
Deux adultes par camion, les aideront à charger et à monter leurs vélos.
Le deuxième adulte montera avec les enfants dans la benne du camion, afin de surveiller que personne ne se lève.
Les navettes emprunteront ensuite la même route de liaison que celles des adultes, mais le point de dépôt des enfants sera à mi-montée. Ainsi, les enfants monteront dans les derniers camions de chaque convoi, déchargeront en toute sécurité à mi-chemin les enfants, rejoindront ensuite le convoi des adultes en haut, feront demi-tour, redescendront avec le convoi chargé les suivants.

CHRONOMÉTRAGE :



DH de Millau 2025 Réglementation Course



Chaque participant devra porter son dossard sur le guidon de façon visible, et le transpondeur sur La Fourche, fourreau de gauche.

Le dimanche, avant les deux descentes chronométrées, tous les pilotes auront droit à une reconnaissance sur un créneau d'une heure (8 h 45 - 9 h 45).

Les premières remontées en navettes commenceront donc à 8 h 30 par les minimes.

Les minimes passeront en premier afin d'avoir le temps de remonter pour leur départ.

Pour les minimes le tracé ne sera pas exactement identique à celui des autres catégories. En effet, au niveau des passages à risques, là où les autres pilotes auront le choix de passer par l'échappatoire (plus facile mais fait perdre du temps) ou par le passage difficile, les minimes seront obligés d'emprunter l'échappatoire.

Afin de s'assurer que cette règle de sécurité soit respectée, pendant l'horaire de passage des minimes, les passages difficiles seront fermés par des rubalises et un signaleur.

Puis le tracé sera ré ouvert comme à l'origine pour les catégories suivantes.

Pour la première manche, les départs se font dans l'ordre inverse des dossards.

Le dossard 400 sera le premier à s'élancer à partir de 9 h 15.

Ensuite, il y a un départ toutes les 30 secondes jusqu'au dossard numéro 1.

Pour la seconde manche, les départs se feront dans l'ordre inverse du classement de la première manche, toujours les minimes en premiers.

A l'arrivée, un panneau d'affichage sera visible avec le classement en temps réel à chaque arrivée de pilote.

A la fin du week-end, chaque pilote devra rendre son transpondeur.

Pour ceux qui partiraient sans nous le rendre, notre prestataire chrono se verra en mesure de le facturer au concurrent.

Et pour les kids :

Après un créneau horaire de trois heures de reconnaissance, les participants auront le droit à 1h de pause avant la première manche de chronométrage.

Suite aux résultats de cette première manche, pour la seconde manche, nous faisons partir les participants dans l'ordre inverse du classement de la première manche.

PODIUMS :

Monkey DH de Millau —>

U15 Garçons : Premier, deuxième, troisième

U15 Filles : Première, deuxième, troisième

U17 Garçons : Premier, deuxième, troisième

U17 Filles : Première, deuxième, troisième

U19 Garçons : Premier, deuxième, troisième

U19 Filles : Première, deuxième, troisième

Master 35 : Premier, deuxième, troisième

Master 50 : Premier, deuxième, troisième

Élite : Premier, deuxième, troisième

Élite Femme : Première, deuxième, troisième



DH de Millau 2025 Réglementation Course



Open (simple T) : Premier, deuxième, troisième

Scratch : Premier, deuxième, troisième

Scratch Dames : Première, deuxième, troisième

Scratch Catégorie Vintage : Premier, Deuxième, Troisième

GIANT DH Kid's de Millau —>

U11 Garçon : Premier, deuxième, troisième

U11 Filles : Première, deuxième, troisième

U13 Garçons : Premier, deuxième, troisième

U13 Filles : Première, deuxième, troisième

U15 Garçons : Premier, deuxième, troisième

U15 Filles : Première, deuxième, troisième

PROGRAMME :

Vendredi 29 Mars 2023 :

_ 16 h 00 : Ouverture Paddocks

_ 16 h 00 - 18 h 30 : retrait des dossards

Samedi 30 Mars 2023 :

_ 7 h 30 - 9 h 30 : retrait des dossards

_ 8 h 10 : premières remontées en navette du groupe B

_ 8 h 30 - 10 h 15 : reconnaissance Groupe B

_ 9 h 55 : premières remontées en navette du groupe A

_ 10 h 15 - 12 h 00 : reconnaissance Groupe A

_ 12 h 00 - 13 h 00 : pause repas pilotes et bénévoles

_ 12 h 40 : premières remontées en navette du groupe B

_ 13 h 00 - 15 h 30 : reconnaissance Groupe B

_ 15 h 10 : premières remontées en navette du groupe A

_ 15 h 30 - 18 h 00 : reconnaissance Groupe A

Dimanche 31 Mars 2023 :



DH de Millau 2025 Réglementation Course



- _ 7 h 15 : premières navettes
- _ 8 h 00 - 9 h 00 : reconnaissance groupe A et B
- _ 09 h 15 : départ première manche
- _ 13 h 30 : départ seconde manche
- _ 16 h 30 : podiums et remise des récompenses

DH Kid's :

Vendredi 29 Mars 2023 :

- _ 16 h 00 - 18 h 30 : retrait des dossards

Samedi 29 Mars 2023 :

- _ 7 h 30 - 9 h 30 : retrait des dossards
- _ 8 h 50 : premières remontées en navette Groupe B kid's
- _ 9 h 00 - 10 h 30 : reconnaissance Groupe B kid's
- _ 10 h 20 : premières remontées en navette Groupe A kid's
- _ 10 h 30 - 12 h 00 : reconnaissance Groupe A kid's
- _ 12 h 00 - 13 h 30 : pause repas pilotes et bénévoles
- _ 13 h 30 : Départ Première Manche
- _ 15 h 30 : Départ Seconde Manche
- _ 17 h 00 : Remises des prix

SÉCURITÉ SIGNALEURS :

Pour la sécurité des pilotes et des spectateurs, des signaleurs avec un sifflet seront placés tout le long de la piste avec pour consigne de siffler à chaque passage de pilotes, afin d'avertir ceux en aval de l'arrivée d'un coureur.

Également muni d'un drapeau et d'un talkie-walkie afin de pouvoir prévenir les pilotes et les signaleurs en amont de s'arrêter en cas d'accident.

EX : si un pilote tombe sur la piste au poste N°3, le signaleur va agiter son drapeau (signe qui avertit aux pilotes qu'ils doivent s'arrêter) et faire remonter l'info d'arrêter tout concurrents jusqu'au départ par le biais du talkie-walkie afin d'éviter le sur-accident et de pouvoir se consacrer au premiers secours et à l'éventuelle évacuation du blessé.

SPECTATEURS :

Les spectateurs pourront se garer sur les deux parkings qui leur sont réservés afin qu'ils puissent regagner l'accès piétons qui sera ouvert par nos soins en faisant attention à les éloigner assez des endroits à risque afin d'éviter tout accident entre un pilote qui ferait une sortie de piste et un spectateur positionné au mauvais endroit. Des zones



DH de Millau 2025 Réglementation Course



spectateurs seront aménagées et placées dans les endroits les plus spectaculaires du parcours tout en veillant toujours à garder de la distance par mesure de sécurité.

Pour la raquette d'arrivée, nous laisserons également une zone assez large pour que les pilotes puissent s'arrêter après la ligne et ne pas risquer de taper les barrières.

OPTION REPAS

Ensuite les concurrents auront le choix de sélectionner les repas du midi pour les pilotes et les accompagnateurs.

Formule Aveyron du Samedi 25 mars (oui ou non et la quantité désirée)

Formule Aveyron du Dimanche 26 mars (oui ou non et la quantité désirée)

Formule AVEYRON se compose :

Sandwich Aveyron composé d'un pain boulanger fait maison le matin même, d'un steak haché frais de l'Aubrac, frites fraîches + crêpes de Baptiste + boissons au choix (12€50)

TOUS les produits sont frais et locaux sauf les sodas on a pas encore la recette 😊

OPTIONS SR SUNTOUR MADNESS TOMBOLA

Nous souhaitons proposer dans l'inscription une option d'achat de ticket pour la SR SUNTOUR MADNESS TOMBOLA

7 TRÈS GROS LOTS à gagner :

1° lot : Combo fourche Durolux 38 RC+ et Amortisseur Triair II - SR SUNTOUR

2° lot : Lot de 8 pneus radial supergravity - SCHWALBE

3° lot : Pack pilote KENNY (casque, dorsale, genouillère, maillot, pantalon, gants, masque) - LA PLACE DU VELO

4° lot : Pack pilote KENNY (casque, dorsale, genouillère, maillot, pantalon, gants, masque) - LA PLACE DU VELO

5° lot : Covering casque et vélo (motif au choix) - MONKEY PRODUCTS - RAD

6° lot : Casque + Pantalon FOX - ESPACE BIKE

7° lot : Casque LAZER - GIANT CITY MILLAU

1 ticket : 5 €

3 tickets : 12 €

10 tickets : 30 €

OPTIONS HÉBERGEMENT

Ensuite nous souhaitons proposer à l'inscription les coordonnées d'un partenaire qui propose des hébergements :

« notre partenaire, vous propose un hébergement, dans ces chaleureux chalet gîte, au tarif préférentiel exclusivement pour le week-end de cet événement.

Pour toutes les infos tarifs et réservations, veuillez contacter directement Monsieur Bouat Mathieu de la part du CSO Millau du Lundi au Vendredi par téléphone au 05 65 69 12 12 ou par mail à contact@dsemillau.com . »

L'ÉTHIQUE :



DH de Millau 2025 Réglementation Course



Chaque participant s'engage à respecter le règlement ainsi que les autres concurrents et les bénévoles. Il devra en outre venir en aide à tout coureur en difficulté, respecter la faune et la flore et ne laisser aucun déchet sur son passage. Toute transgression sera sanctionnée de mise hors course.

RESPONSABILITÉ ACCIDENT :

Chaque concurrent déclare pouvoir attester d'une couverture responsabilité civile individuelle accident, garantissant les risques inhérents à sa participation.

L'Association cso Millau déclare avoir souscrit une assurance spécifique pour cette épreuve, mais se décharge de toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de dommages corporels.

CERTIFICATS MÉDICAUX ET LICENCES :

La participation à cette épreuve est subordonnée à :

- une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation;
- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du vtt en compétition datant de moins d'1 an à la date de la compétition, ou de sa copie.

DROIT À L'IMAGE :

Les participants autorisent l'organisation, ainsi que leurs ayants droit (partenaires et médias), à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, pris à l'occasion de leur participation lors de l'événement « MONKEY DH de Millau » « GIANT DH KID'S de Millau » sur tous les supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires pour la durée la plus longue prévue par la loi.

MODIFICATION OU ANNULATION :

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, de modifier l'horaire de départ, ou d'arrêter la compétition à tout moment en cas de mauvaises conditions météorologiques et afin d'assurer la sécurité de tous.

En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association se réserve le droit d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à un remboursement.

L'inscription d'un(e) participant(e) atteste qu'il a pris connaissance de ce règlement et qu'il s'engage à respecter l'ensemble des dispositions.