

CHAMPOS FESTILAC TRAIL



2^e édition

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS



SOLO ou DUO

9km

150D+

16km

390D+

32km

850D+

21km

550D+

• CHALLENGE 16 ET 32KM •



INSCRIPTIONS



+ 4 COURSES ENFANTS
2 COURSES D'ORIENTATION
2 PARCOURS MARCHÉ : 8,5 ET 15KM

EDITO

Les collines de la Drôme sont un formidable terrain de jeux pour nous et nous souhaitons les faire (re) découvrir au plus grand nombre : nous revoici donc pour la seconde édition du Champos FestiLac Trail !

Outre les 4 courses trail, nous vous proposons des marches, des courses enfants et des courses d'orientation : pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges !

Merci aux membres de la Team Herbasse Sport Nature et surtout à nos bénévoles... sans qui cet événement ne pourrait tout simplement pas avoir lieu !

Merci également aux équipes du Domaine du Lac de Champos et à ARCHE Agglo pour leur soutien.

Le Bureau de la THSN



RAPPELS INSCRIPTIONS

•4 COURSES TRAIL → **INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT**
9,5 / 16 / 21 / 32KM

•2 MARCHES → **INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE LE SAMEDI MATIN**
8,5 ET 15KM

•5 COURSES ENFANTS → **INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE LE SAMEDI MATIN OU AP-MIDI**
BABY / EVEIL / POUSSIN / BNJAMIN / MINIME
CES COURSES ENFANTS ONT LIEU LE SAMEDI À PARTIR DE 14H

•2 COURSES D'ORIENTATION → **INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE LE DIMANCHE MATIN**
2,5 ET 7KM

SOMMAIRE

p2 : Edito et rappel inscriptions

p3 : Sommaire et récap du week-end

p4-5 : Venir et stationner à Champos

p6 : Partenaires premiers

p7 : Notre parrain Séb Chaigneau

p8-9 : Infos pratiques

p10 : Parcours trail 9,5km

p11 : Partenaires principaux

p12-13 : Parcours trail 16km

p14-15 : Parcours trail 21km

p16-17 : Parcours trail 32km

p18-19 : Courses enfants + infos Champos

p20 : Marches 8,5 et 15km

p21 : Partenaires dotations

p22 : Marché local

Nota Bene : certains passages de nos parcours ont bénéficié d'autorisations spécifiques (là où normalement les accès ne sont pas ouverts au public).
Merci de ne pas reproduire nos circuits en dehors de l'événement.

LE RÉCAP DU WEEK-END

SAMEDI 7 JUIN

Entre 8h30 et 11h : Départ marche 8,5km

Entre 8h30 et 10h : Départ marche 15km

A partir de 14h : 5 courses enfants

16h30 : Départ du trail 16km

17h : Départ du trail 9,5km

19h : Remise des récompenses

19h30 : Echanges libres avec Sébastien CHAIGNEAU

Tout l'après-midi : marché local

DIMANCHE 8 JUIN

8h : Départ du 32km

9h : Départ du 21km

11h30 : Remise des récompenses

Toute la matinée : Marché local

Présence tout le week-end de notre parrain Sébastien CHAIGNEAU !

VENIR ET STATIONNER AU DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

Lieu de l'événement : Domaine du lac de Champos à Saint-Donat-sur-l'Herbasse

POUR VENIR

A partir de Saint-Donat-sur-l'Herbasse suivre les indications « Lac de Champos », direction Charmes-sur-l'Herbasse ; le lac est sur votre droite.

STATIONNEMENT ET CIRCULATION SUR LE SITE

L'entrée au Domaine du Lac de Champos ces samedi 7 et dimanche 8 juin 2025 est logiquement payante pour accéder à l'espace de loisirs.

Toutefois, en tant que coureurs/marcheurs, vous disposez d'un macaron d'accès qui sera à présenter à l'entrée pour vous stationner gratuitement.

Suivre les indications « parking lac »

Une fois à la guérite d'entrée (présentation du macaron), prendre à droite pour accéder au « parking coureurs », c'est un espace engazonné qui se situe à côté des terrains de tennis.

Des signaleurs seront présents pour vous orienter.



SUR PLACE

Vous pourrez bénéficier des animations mises en place dans le cadre du Champos Festilac Trail : buvette, marché local, foodtruck, massages...

Vous pourrez également bénéficier des installations du Domaine du Lac de Champos

- baignade gratuite et surveillée
- snack, glace, pédalo, toboggan aquatique (ces activités sont payantes).



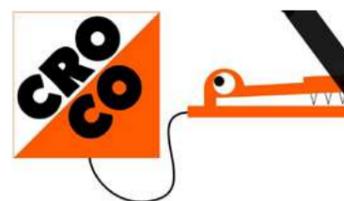
CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

MERCI !

PARTENAIRES PREMIERS



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

NOTRE PARRAIN SÉBASTIEN CHAIGNEAU



SAMEDI - 19H30

ÉCHANGES LIBRES AVEC SÉBASTIEN

Viens poser toutes tes questions sur la **pratique du trail** : entraînements, nutrition, concilier passion et vie perso et pro, performances, jusqu'à quel âge ? ...

SÉBASTIEN CHAIGNEAU : UN PIONNIER DU TRAIL !

Sébastien est avant tout un amoureux de la nature et du trail. Il est très engagé pour la préservation de l'environnement. Il est aujourd'hui encore athlète bien sûr mais également coach. Il met un point d'honneur à partager son immense expérience à travers le monde. C'est un honneur qu'il ait accepté d'être notre parrain !

Venez échanger librement avec lui (questions-réponses) le samedi vers 19h30 après la remise des récompenses des trails 9,5 et 16km.

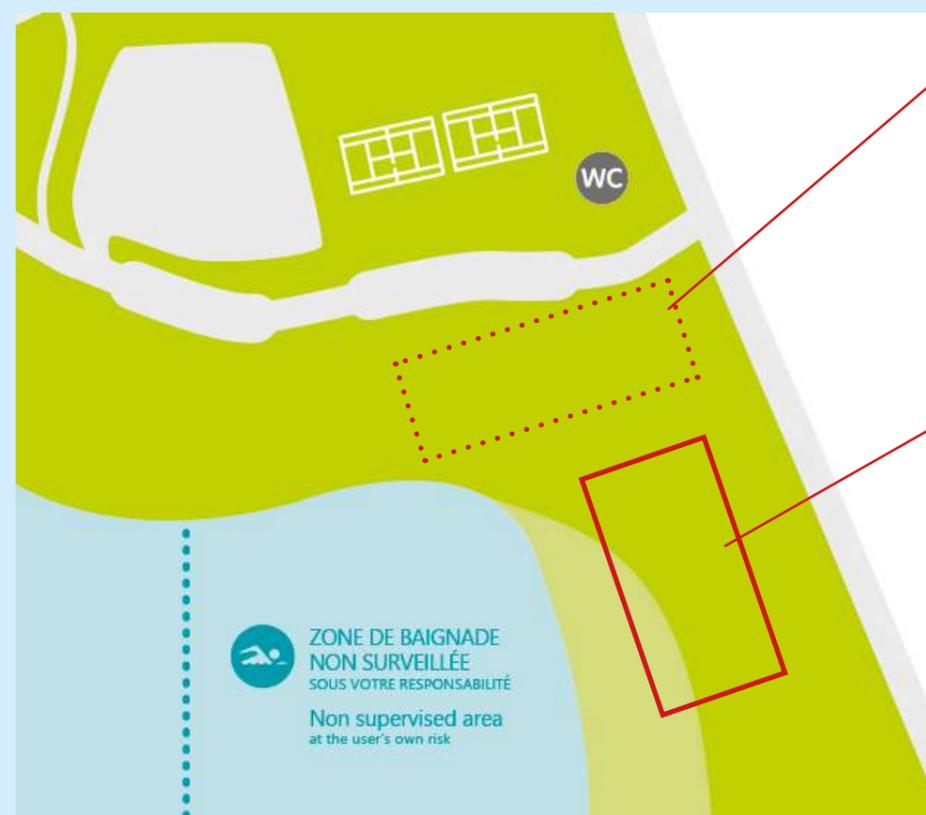
Quelques bribes de son immense palmarès :

> Vainqueur : Ultra Trail du Mont Fuji (Japon - 80 km, 4600 M D+), Hardrock 100 (USA, 160 km, 10 000 m de D+), Transgran-canaria (Canaries, 120 km, 7 000 m de D+), North Face Endurance Challenge au Chili (80 km, 4 800 m D+)...

> Podiums : 2e et 3e Ultra Trail du Mont Blanc (166 km, 9 600 m de D+), 2e Ultra Trail du Sancy (82 km, 4 300 m de D+), 2e de l'ultra trail par étape Montpellier>Valencia (500 km, 4 000 de D+), 3e de la Diagonale des Fous (145 km, 8 500 m de D+)...

INFOS PRATIQUES

ZOOM SUR L'ÉVÉNEMENT



ESPACE ANIMATIONS

Buvette
Marché local
Foodtruck
Espace photos
Massage...

ESPACE DÉPART/ARRIVÉE

Arche
Dossards
Secours
Ravitaillement final...

ZONE DE BAINNADE
NON SURVEILLÉE
SOUS VOTRE RESPONSABILITÉ
Non supervised area
at the user's own risk

● ESPACE BUVETTE

La Team proposera un espace buvette avec quelques softs... et un peu de bière locale bien sûr : Brasserie du Loup Blanc à Saint-Barthélemy-de-Vals.

● ESPACE PHOTOS

Vous pourrez immortaliser votre présence pendant ce beau week-end grâce à l'espace photos mis à disposition.

Michel, créateur-artisan «Le Labo du Kraken» nous a spécialement confectionné un totem de 3 mètres de haut pour agrémenter cet espace photos : de quoi garder un beau souvenir de votre Champos Festilac Trail 2025 !

Merci à lui !



● ESPACE MASSAGE

Estelle Daubin « le temps d'une pause » sera présente sur le site pour vous relaxer.
SAMEDI et DIMANCHE



● MARCHÉ LOCAL - plus d'infos en p22

Samedi 7 juin : tout l'après-midi et la soirée
Dimanche 8 juin : toute la matinée

● INSCRIPTIONS

Pour les trails : jusqu'au jeudi 5 juin, 22h uniquement en ligne
Attention : pas d'inscription sur place

Pour les autres activités : marches, courses enfants et courses d'orientation
Inscription sur place possible

● RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi 6 juin, de 16h15 à 19h

Vous pourrez venir retirer votre dossard et votre dotation

Au magasin BioCoop de Saint-Donat-sur-l'Herbasse - 254 avenue Général de Gaulle

Samedi 7 et dimanche 8 juin, sur la plage (espace départ / arrivée)

Samedi : entre 10h et 16h30

Dimanche : à partir de 6h45

Comme l'an passé, nous avons décidé pour chacune des 4 courses trail de récompenser un maximum de monde (plus de 100 l'an dernier !)

Le podium au scratch bien sûr... mais si tu es espoir, M6, M3, filles ou garçons... et que tu remportes ta catégorie, tu monteras sur la boîte pour un petit moment de gloire.

C'est beaucoup beaucoup de boulot (c'est maintenant aussi assez rare sur les trails d'ailleurs) mais ça nous tient tellement à coeur de vous faire plaisir

Merci à nos artistes du Labo du Kraken pour ces trophées uniques !

biocoop
| Saint-Donat



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

TROPHÉES CHAMPOS FESTILAC 2025



**UN MAX DE
CATÉGORIES
RÉCOMPENSÉES !**

PARCOURS TRAIL 9,5km

« MARNE ET GALETS »



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

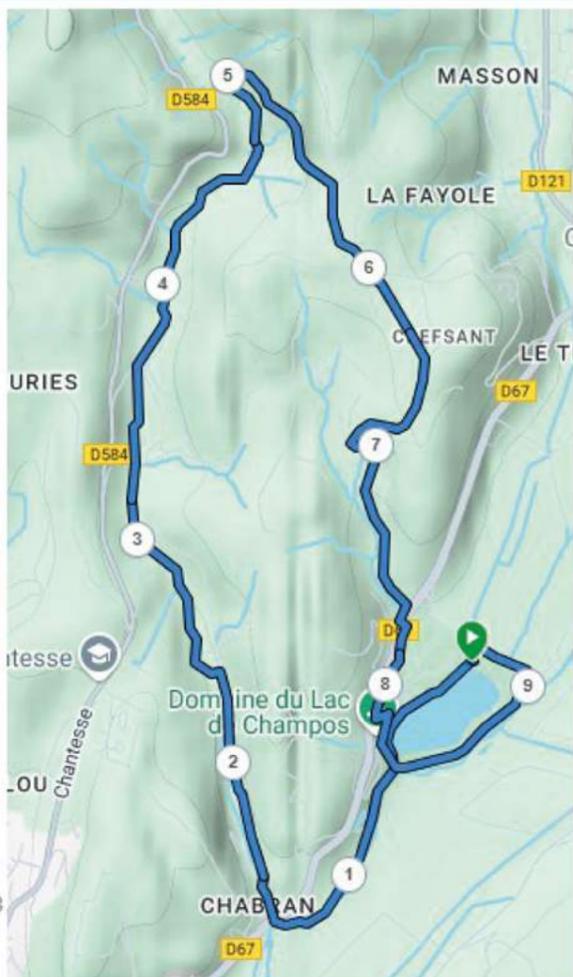
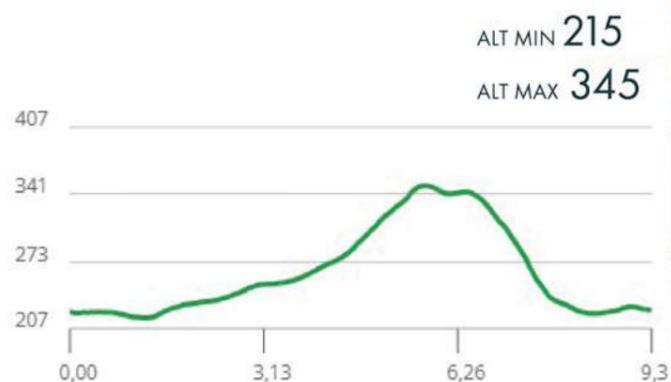
SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PRÉSENTATION DES PARCOURS

SABLE, MARNE ET GALETS

9,3KM
150D+

DÉPART SAMEDI 17H



1 ravitaillement

- Les pinates 6km : liquide



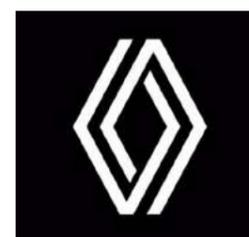
CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

MERCI !

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARCOURS TRAIL 16km

« LA BOISÉE »



CHAMPOS FESTILAC TRAIL 7-8 JUIN 2025

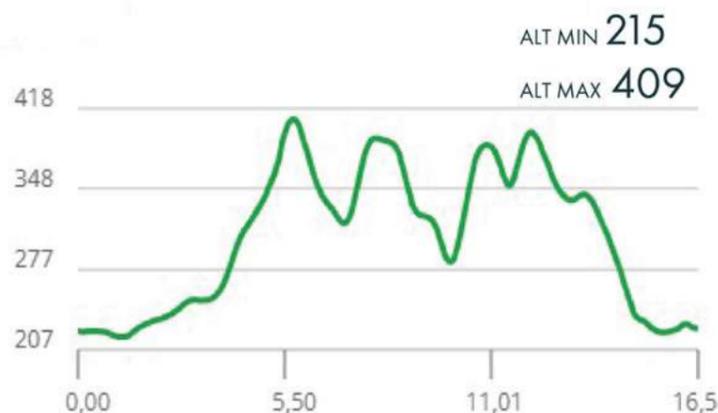
SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PRÉSENTATION DES PARCOURS

LA BOISÉE

16,5 KM
390 D+

DÉPART SAMEDI 16H30



2 ravitaillements

- Traversée route de Baternay à la sortie du bois de Sizay 7km : solide + liquide
- Les pinates 13km : liquide

● OÙ VOIR LES COUREURS ?

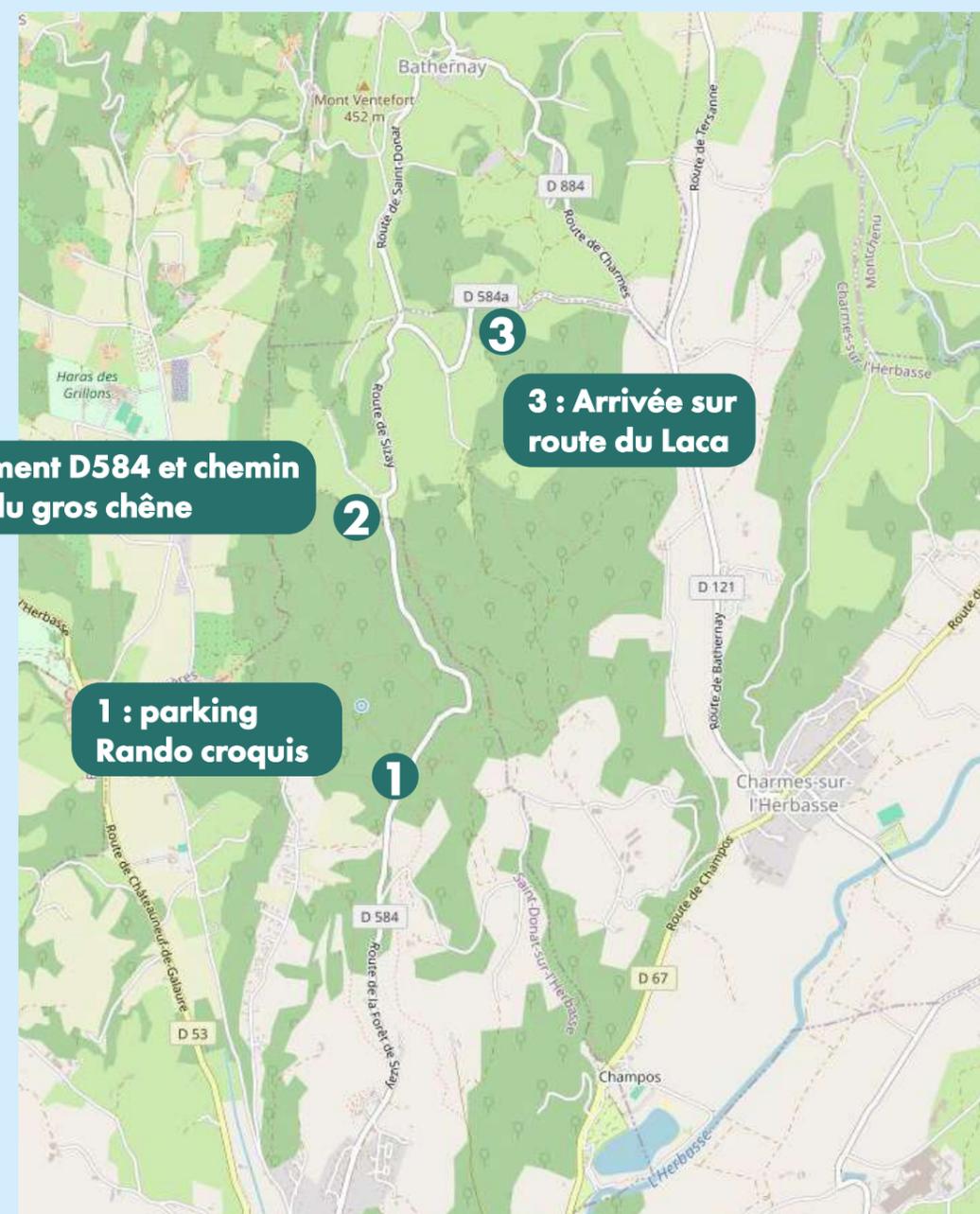
N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Samedi**	Temps de parcours*
1	45.147819, 4.991995	4.0	12.0	16h40 à 17h30	10 mn
2	45.159913, 4.991620	6.8	9.2	17h à 17h50	11 mn
3	45.169887, 4.999377	9.5	6.5	17h10 à 18h30	10 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

** : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

Des signaleurs sont présents sur ces lieux.

Attention au stationnement !



PARCOURS TRAIL 21 km

« LE SEMI DE L'HERBASSE »



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

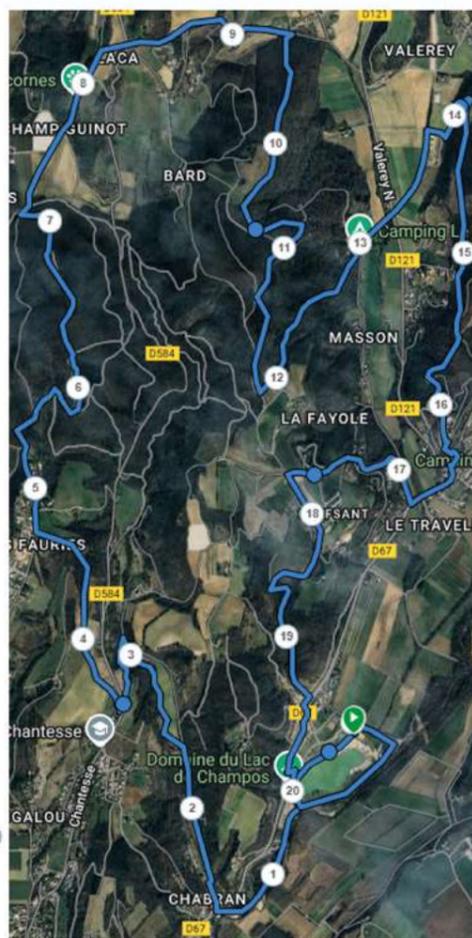
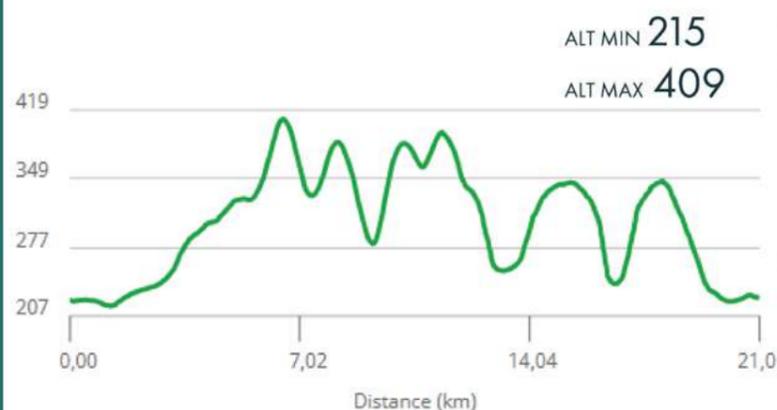
SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PRÉSENTATION DES PARCOURS

LE SEMI DE L'HERBASSE

21,07 KM
588 D+

DÉPART DIMANCHE 9H



3 ravitaillements

- Champ Guinot 7.7km : liquide
- Camping le Biquet 13km : solide + liquide
- Les pinates 17.7km : liquide

● OÙ VOIR LES COUREURS ?

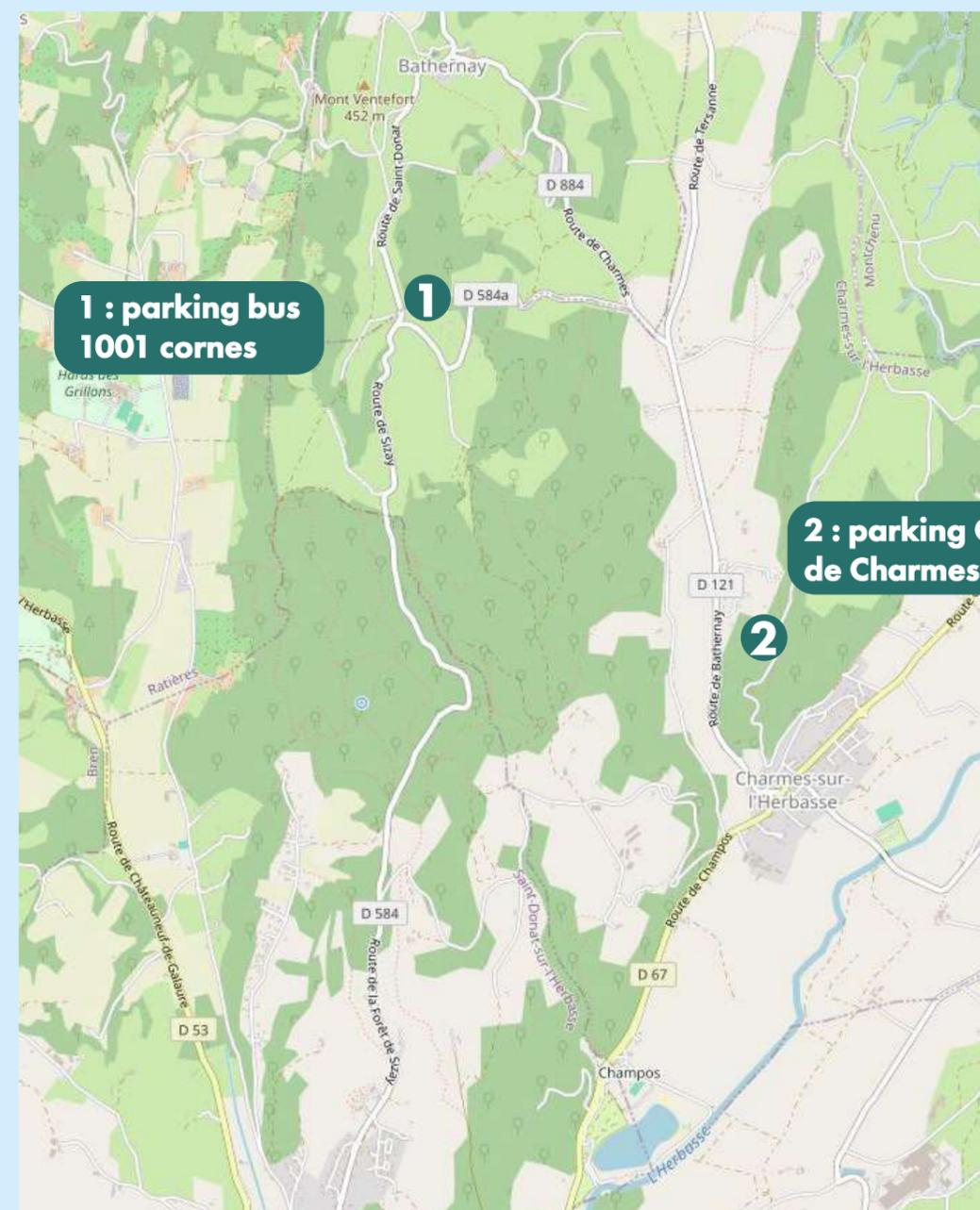
N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Estimation passage**	Temps de parcours*
1	45.16912, 4.99264	8,3	12,7	9h40 et 10h30	11 mn
2	45.150123, 5.014617	16,3	4,8	10h10 et 12h00	6 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

** : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

Des signaleurs sont présents sur ces lieux.

Attention au stationnement !



PARCOURS TRAIL 32km

« LA COLLINADE »



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

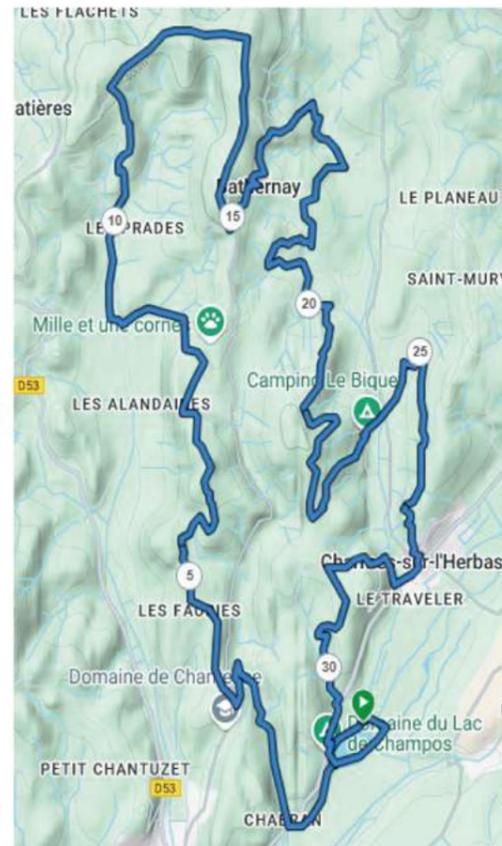
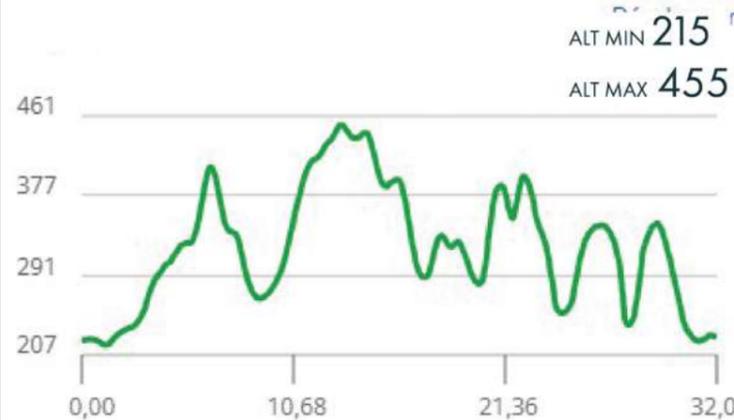
SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PRÉSENTATION DES PARCOURS

LA COLLINADE

32KM
850D+

DÉPART DIMANCHE 8H



4 ravitaillements

- Champ Guinot 7.7km : liquide
- Saint Ait D53/Montfroid 12.5km : solide + liquide
- Camping le Biquet 24km : solide + liquide
- Les pinates 28.9km : liquide

● OÙ VOIR LES COUREURS ?

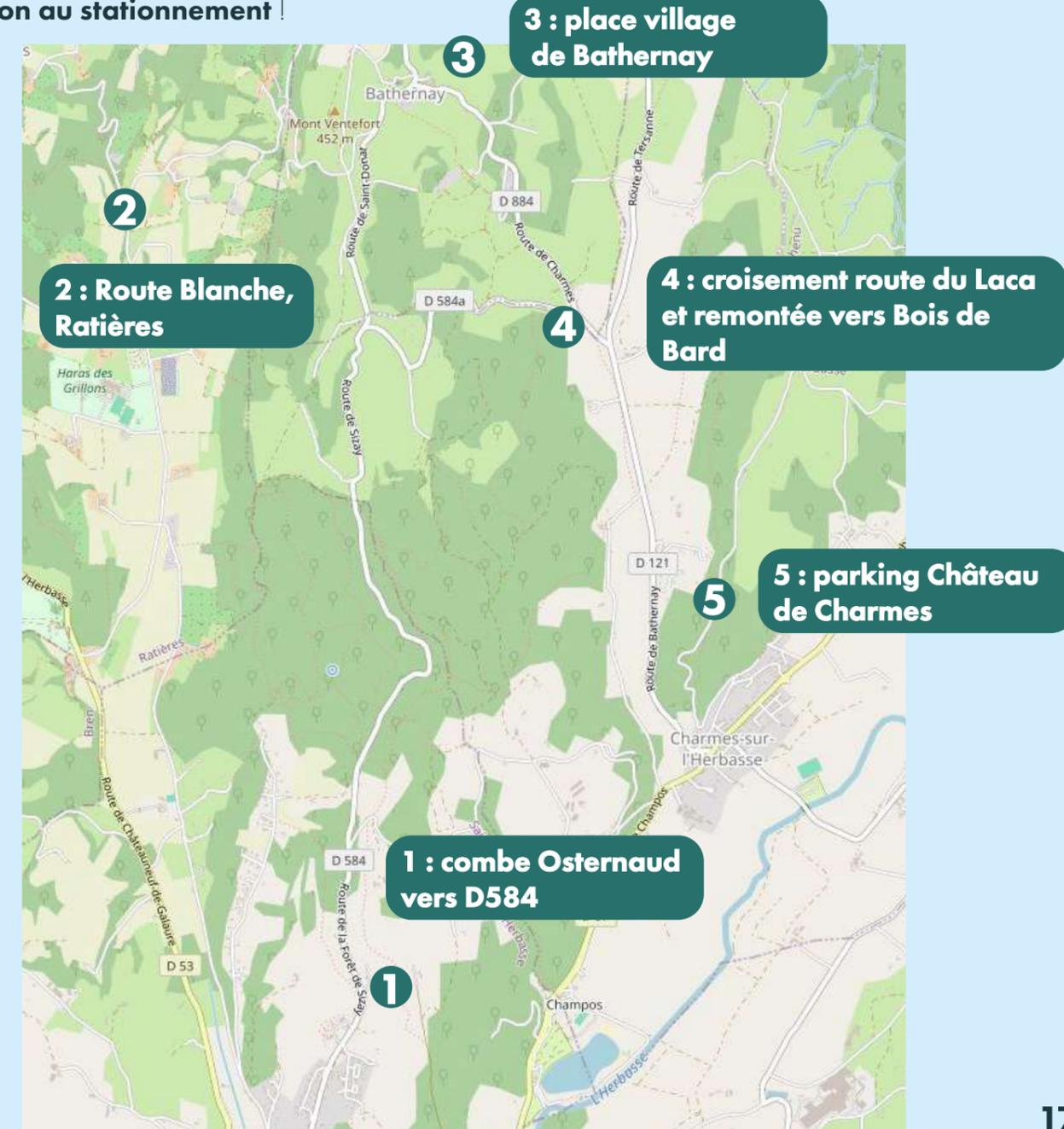
N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Estimation passage **	Temps de parcours *
1	45.136300, 4.992185	3.6	28,5	8h10 et 8h30	8 mn
2	45.168080, 4.977337	8.9	23.2	8h30 et 9h40	11 mn
3	45.180075, 4.995498	15.6	16.5	9h et 10h50	10 mn
4	45.169546, 5.004126	20	12.1	9h20 et 11h40	7 mn
5	45.150123, 5.014617	27.1	5	9h40 et 12h	6 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

** : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

Des signaleurs sont présents sur ces lieux.

Attention au stationnement !



COURSES ENFANT

BABY, ÉVEIL, POUSSIN, BENJAMIN ET MINIME



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

COURSES ENFANTS - SAMEDI AP-MIDI

• **14H : BABY** (2019, 2020, 2021)

400 m

• **14H20 : EVEIL** (2016, 2017, 2018)

750 m

• **14H40 : POUSSIN** (2014 ET 2015)

1 400 m

• **15H : BENJAMIN** (2012 ET 2013)

2 300 m

• **15H : MINIME** (2010 ET 2011)

3 200 m

TARIF 2€ PAR ENFANT



● PASSEZ LE WEEK-END À CHAMPOS !

Le Domaine du Lac de Champos propose des hébergements (à votre charge bien sûr) : chalets, tentes canadiennes, emplacements tentes et camping-cars, van...

N'hésitez pas à les solliciter

04 75 45 17 81

contact@lacdechampos.com

lacdechampos.com

www.facebook.com/lacdechampos



● TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS !

LES MARCHES



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

LES 2 MARCHES DU SAMEDI MATIN

- **MARCHE 8,5km**
DÉPARTS LIBRES ENTRE 8h30 ET 11h

140 d+

- **MARCHE 15KM**
DÉPARTS LIBRES ENTRE 8h30 ET 10h

400 d+

POSSIBLE DE S'INSCRIRE EN LIGNE
OU SUR PLACE LE SAMEDI MATIN

TARIF 5€ PAR MARCHEUR

+ LES 2 COURSES D'ORIENTATION PROPOSÉES PAR LES CROCOS

Dimanche à partir de 9h

inscriptions directement sur place ou en ligne



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

MERCI !

PARTENAIRES DOTATIONS

MERCI AUX COMMERÇANTS DE SAINT-DO !



UN MARCHÉ LOCAL LES DEUX JOURS !

La Team vous propose un marché avec des producteurs et des produits locaux pour vous régaler !

- **SAMEDI APRÈS-MIDI ET SOIRÉE
+ DIMANCHE MATIN ET MIDI**



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

7-8 JUIN 2025

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

MARCHÉ LOCAL - SAMEDI ET DIMANCHE

FOODTRUCK LA POPO' MOBILE



Food truck de La Baume de Cornillan dans la Drôme
Propose de bons plats avec des produits frais : sandwichs, wraps, tartes et pâtisseries

KOMBUCHA ENTRE LES MONDES



Fabrication artisanale de kombucha à Alex dans la Drôme

LA CRÊPE TROTTEUSE



Food Truck valentinois
Délicieuses crêpes et galettes

+ Présence de la masseuse
"Le Temps d'une pause"



CHAMPOS FESTILAC TRAIL MERCÌ À TOUS !



**TRAILEURS, MARCHEURS,
ENFANTS, ACCOMPAGNATEURS,
BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES !**



TEAM HERBASSE SPORT NATURE

herbassesportnature@gmail.com