



Triathlon de la Combe de Savoie

Samedi 31 mai 2025



1 / Le Triathlon de la Combe de Savoie est couvert du fait de son agrément F.F.TRI. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non-respect du règlement. Le Triathlon de la Combe de Savoie s'organisera sous le label mixité et le label développement durable de la Fédération Française de Triathlon.

2 / Le Triathlon de la Combe de Savoie se déroulera à Grésy-sur-Isère le samedi 31 juin 2025. (Base De Loisirs, 73460 Grésy-sur-Isère)

Il comporte 4 courses à son programme :

- Le Triathlon de la Combe de Savoie L (ind, duo et relais)
- Le Triathlon de la Combe de Savoie M (ind, duo et relais)
- Le Triathlon de la Combe de Savoie XS (ind à partir de 12 ans)
- L'Aquathlon de la Combe de Savoie 8/11

3 / Retrait des dossards :

- Le retrait des dossards de toutes les courses aura lieu sur la base de loisirs de Grésy-sur-Isère - le vendredi 30 mai de 17h30 à 20h00 et le samedi 31 mai de 7h00 à 11h00.

- Les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne pouvant justifier de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.



- Le porte dossard est obligatoire, un seul dossard sera fourni.
- Il n'y a pas de bonnet fourni, tout concurrent devra se munir d'un bonnet personnel de couleur vive.
- Une puce électronique est remise à chaque concurrent. La perte de celle-ci sera facturée 15 € HT.

4 / Inscriptions :

- Aucune inscription sur place ne sera possible.
- Les inscriptions se font uniquement par internet via le site « NJUKO »
Date limite des inscriptions : 29 mai 2025 à 20h00
- Le coût de l'inscription jusqu'au 1^{er} avril (5€ de plus après) est fixé à :
 - TriCDS L : 90 euros par personne et 100 euros par relais
 - TriCDS M : 45 euros personnes et 60 euros par relais
 - TriCDS XS : 25 euros
 - AquaCDS 8/11 : 10 euros

5 / Programmes :

| Indiquer le format de chaque épreuve | | Épreuve 1 : XS | | Épreuve 2 : L | | Épreuve 3 : M | | Épreuve 4 : 8 / 11 | |
|---|----------------------------|----------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|
| PLANNING | | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin |
| Retrait des dossards la veille | | 17H00 | 20H00 | 17H00 | 20H00 | 17H00 | 20H00 | 17H00 | 20H00 |
| Retrait des dossards le jour j | | 7H00 | 8H30 | 7H00 | 9H30 | 7H00 | 10H30 | 7H00 | 8H30 |
| Clôture des inscriptions | | 29/06 20H00 | | 29/06 20H00 | | 29/06 20H00 | | 29/06 20H00 | |
| Ouverture L'aire de transition | | 7H30 | 8H45 | 8H45 | 9H45 | 9H45 | 10H45 | 10h45 | 11h35 |
| Exposé d'avant course (Briefing) | | 8H50 | | 9H50 | | 10H50 | | 11H40 | |
| Départ de la course | | 9H00 | | 10H00 | | 11H00 | | 11H50 | |
| Horaire Natation | Sortie du premier nageur | 9H05 | | 10H30 | | 11H15 | | 11H52 | |
| | Sortie du dernier nageur | 9H15 | | 11h00 | | 11H50 | | 11H55 | |
| Horaire Vélo | Retour du premier cycliste | 9H20 | | 13H30 | | 12h30 | | X | |
| | Retour du dernier cycliste | 9h45 | | 16H00 | | 15h00 | | X | |
| Arrivée du premier concurrent | | 9H30 | | 14H50 | | 13h05 | | 11H57 | |
| Clôture de la course | | 10H30 | | 19H00 | | 17H00 | | 12H15 | |
| Sortie des vélos de l'aire de transition | | 10h30 | | 16h00 | | 15h00 | | 12h00 | |
| Remise des récompenses | | 10h00 | | 15H30 | | 13H45 | | 12H30 | |



En cas de canicules les horaires de départ seront modifiés
comme suit :

L : 8h00 M : 9h00 8-11 : 9h50 XS : 17h00

6 / -Classements et récompenses

- 1, 2, 3 hommes et femmes scratch et catégorie jeunes

7 / Règles générales :

Les règles d'organisation et les règles de courses sont celles applicables sur toutes les épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon.

- Les compétiteurs doivent connaître et respecter les règles de course, obéir aux instructions des officiels.
- Les compétiteurs sont responsables de leurs équipements, et doivent s'assurer que ceux-ci sont conformes aux règles. Il est de la responsabilité de l'athlète d'être bien préparé pour l'épreuve, qu'il s'agisse de son état général ou de son niveau d'entraînement.
- Exposé de course : Tout concurrent est obligatoirement présent lors de l'exposé de course. Celui-ci se déroulera 10 minutes avant le départ de chaque course.
- Règles de course et arbitrage : Seuls les arbitres officiels de la FFTRI peuvent appliquer les sanctions. Leurs décisions sont sans appel.
- Course avec Aspiration/ Abri interdit Toutes les fautes (non-sujettes à disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité situé dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre.
 - - XS : 1 minute
 - - M : 2 minutes
 - - L : 5 minutes
- Courir torse nu est interdit. Les fermetures des tri fonctions pourront être ouvertes jusqu'au bas du sternum maximum à moins de 200 mètres de l'arrivée.
- Strict respect des zones de propreté

- Un compétiteur ne doit pas bloquer, gêner, agresser, faire des mouvements brusques qui contrarieraient la progression d'un autre compétiteur, que ce soit intentionnellement ou par négligence.
- Les compétiteurs doivent suivre entièrement les parcours balisés par l'organisation. Ils doivent connaître les parcours, l'organisation ne sera pas tenue responsable d'une erreur de parcours.
- Toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiante.

08 / ANNULATION / DÉSISTEMENT

En cas d'annulation pour force majeure, les droits d'inscription seront remboursés à 50%. En cas de désistement, la demande devra être faite par écrit, un certificat médical sera demandé et les droits d'inscription remboursés le cas échéant à 50%. Les désistements dans la dernière semaine ne seront pas remboursés.

9 / DROIT A L'IMAGE - CNIL

Chaque coureur autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du Triathlon de la Combe de Savoie Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.

Nous contacter : Organisation et inscriptions :

RODENBURG Lionel - yoy.rodenburg@hotmail.fr - tél. 06 30 48 06 38