REGLEMENT : MONTEE CHRONOMETREE DU MONT VERDUN

* CHALLENGE COMBINE ROUTE + TRAIL : 7 KILOMETRES ET 450 M DE DENIVELE

Art. 1 Départ et arrivée de la course

La course se déroule sur de la route à 100% et sur des chemins (90%) et quelques traversées de routes départementale, sur un circuit relativement facile.

**Concernant le Challenge MCMV** (= course route + course trail) en solo ou en duo.

Le dénivelé est de 450 mètres environ sur une distance de 7 kilomètres environ qui sont le résultat du cumul des deux courses qui se tiennent en simultanée.

Les participants inscrits au Challenge MCMV (cumul des deux courses) prendront le départ le 25 octobre à partir de 19h15

Possibilité de concourir en solo ou par équipe de 2 coureurs (mixtes ou non).

Art. 2 Distance proposée, heure de départ

Cet événement comporte deux parcours de 3.5 km environ.

Le départ sera donné à 19h15 pour le premier concurrent et pour la première course (route), puis toutes les 30s. La course est ouverte aux sportifs licenciés ou non, hommes ou femmes, suffisamment entraînés et en bon état de santé.

Le départ de l’épreuve Trail sera donné dès le dernier partant de la course route soit vers 20h10.

La descente et retour jusqu’au point de départ n’est pas chronométré. Seules les montées sont prises en compte pour le chronométrage.

Art. 3 Inscription, retrait des dossards, certificat médical/PPS

Les inscriptions sont possibles à partir du bulletin présent en magasin Terre de Running Limonest et sur place au magasin Terre de Running Limonest du 19/10/2024 au 24/10/2024 ou sur le site https : [Inscriptions en ligne aux courses partenaires Terre de Running (terrederunners.com)](https://www.terrederunners.com/inscriptions-aux-courses/)

Du 19 octobre au 25 octobre, une permanence sera assurée, au magasin de Limonest 1646 Route N6 de 10h à 19h pour les inscriptions et retraits de dossard.

Pour garantir la qualité et la sécurité de la course, le nombre de dossards est limité à 200 participants.

Prix des inscriptions : 8 € pour les solos et 16€ pour les duos (+1€ de frais de gestion)

Inscriptions sur le site :

[Inscriptions en ligne aux courses partenaires Terre de Running (terrederunners.com)](https://www.terrederunners.com/inscriptions-aux-courses/)

Cette inscription comprend le dossard, les classements, un ravitaillement festif à la fin de la compétition.

Chaque dossard réglé donnera droit à un bon d’achat équivalent au prix du dossard (Lyon Bellecour, Limonest, Genay, Décines et Lyon Part Dieu)et valable pour tout achat d’une valeur minimum de 100€. Offre valable sur présentation du dossard et justificatif de règlement.

Une photocopie d’un certificat médical (PPS) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d’un an à la date de la course, ou PPS de moins de 3 mois sera demandée lors du retrait des dossards. Ce document sera conservé par l’organisation pour une durée de 1 an.

Les coureurs inscrits sous licence FFA et UFOLEP doivent justifier de leur identité lors du retrait des dossards et fournir une photocopie de leur licence. Art. 4 Parking, vestiaire et toilettes

Possibilité de stationner gratuitement à proximité du départ. Un vestiaire gardé et des toilettes sont à votre disposition au stade Courtois Fillot.

Art. 5 Equipement

Le parcours est assez facile pour la version route et plus technique sur la version Trail. Par mesure de sécurité **il est indispensable et obligatoire d’avoir une lampe frontale.** Vérification dans le sas de départ, tout concurrent n’ayant pas le matériel obligatoire sera automatiquement disqualifié.

Art. 6 Balisage

Art. 7 Sécurité et assistance médicale

La sécurité est assurée par des signaleurs. Toutefois nous vous rappelons que vous devez respecter le code de la route.

Chaque participant se doit de signaler un coureur en détresse à l’assistance médicale ou aux signaleurs.

Art. 8 Ravitaillements,

Un ravitaillement léger (liquide) est prévu au sommet du Mont Verdun.

Art.9 Arrivée,

L’arrêt du Chronomètre pour chacune des deux courses se fera au sommet du Mont Verdun. L’organisation ne prévoit pas de retour entre le sommet du Mont Verdun et le lieu de départ. Les participants redescendront sous leur propre responsabilité, soit en véhicule par l’autre versant du Mont Verdun (route de la Glande) soit en courant ou marchant sur un itinéraire de retour balisé de 3 km environ mais non sécurisé par l’organisation.

Art. 10 Classement et récompenses

Un classement individuel et par équipe (duo) sera établi pour chacune des courses, mais aucune prime ne sera remise conformément à l’esprit Trail.

Des lots seront remis pour les 3 premiers hommes, 3 premières femmes au Scratch ainsi que les 3 premières équipes mixtes et non mixtes. Les remises de prix auront lieu la vendredi suivant l’épreuve au magasin Terre de Running de Limonest.

Une boisson locale et un ravitaillement léger sont prévus à l’arrivée d’où seront proclamés les résultats.

 Art. 11 Modification / annulation

En cas de mauvais temps ou tout autre condition pouvant nuire à la sécurité des participants, l’organisation se réserve le droit de modifier ou d’annuler l’épreuve. Aucun remboursement ne sera effectué.

Art. 12 Assurance et responsabilité

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de AXA Assurances

Les licenciés F.F.A bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s’assurer personnellement. Les organisateurs ne peuvent être en aucun cas tenus pour responsable en cas d’accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante ou en cas de vol.

Art. 13 Sanctions

Tout participant surpris à jeter des papiers ou tout autre déchet, faisant preuve d’anti-sportivité ou manquant de respect aux bénévoles sera disqualifié et devra rejoindre l’arrivée par ses propres moyens.

Aucune réclamation ne sera acceptée.

Art.14 Droit à l’image

Par son inscription, le concurrent donne à l’organisation pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant la course dans le cadre de la promotion de celle-ci.

Dans le cas contraire, merci d'adresser un mail à loan.giroudon@terrederunning.com indiquant votre refus en mentionnant vos nom, prénom, date de naissance et le nom de l’épreuve.

Contact : Loan Giroudon

Loan.giroudon@terrederunning.com

06.18.68.57.22

Le parcours sera balisé et le circuit sécurisé par des signaleurs (notamment au niveau des intersections avec des routes).