

# La Val'Lyonnaise - Règlement COURSE pour le 20/10/2024

## • Organisation

La Val'Lyonnaise, mairie de Sainte-Consorce – 4 rue de Verdun - 69280 Sainte-Consorce.

Contacts : [vallyonnaise@outlook.fr](mailto:vallyonnaise@outlook.fr)

Pascal Didelet 06 72 87 53 88

Christian Rageade 06 68 23 80 66

## Participation – Nouvelles dispositions réglementaires

L'épreuve est ouverte à toute personne née :

2004 et avant pour le 28 km (2006... exclus, interdite aux - de 19 ans)

2006 et avant pour le 20 km (2007... exclus, interdite aux - de 17 ans)

2008 et avant pour le 11 km (2009... exclus, interdite aux - de 15 ans)

1. Pour les participants ne disposant pas d'une licence
  - a. Présenter le numéro de Parcours Prévention Santé (PPS) délivré 3 mois au maximum avant l'épreuve par la plateforme [pps.athle.fr](https://pps.athle.fr),
  - b. Ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la **course à pied en compétition** datant de moins d'un an (original ou copie certifiée conforme par l'intéressé(e)),
2. Pour les participants disposant d'une licence FFA selon la Circulaire FFA N° 28 du 10 juin 2022 en cours de validité (types de licences admises : FFA Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ; autres licences sportives (FSPN, FFSA, FFH etc.) présenter la licence portant la mention «pratique de l'athlétisme, du triathlon, du sport ou de la course à pied en compétition»).

NB : Pour les mineurs, le certificat médical peut être remplacé par un questionnaire de santé conformément à l'arrêté du 7 mai 2021.

*Les courses enfant, non chronométrées, sont gratuites et ouvertes aux enfants nés entre 2013 et 2021 (décharge parentale OBLIGATOIRE).*

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes et qui ne relèverait pas directement de l'organisation.

Les chiens ne sont autorisés sur les parcours que pour les malvoyants.

## • Inscriptions

**ATTENTION** : aucune inscription pour les courses adultes ne sera possible sur place le dimanche 20 octobre.

- Inscription en ligne jusqu'au vendredi 18 octobre à minuit sur la plateforme Inscription papier (+ licence, numéro de PPS ou certificat médical pour les courses + règlement de l'inscription) : [https://www.njuko.net/altichrono\\_vallyonnaise\\_2024](https://www.njuko.net/altichrono_vallyonnaise_2024)
- Au magasin Terre de Running, 1 avenue Edouard Millaud, 69290 Craponne jusqu'au jeudi 17 octobre inclus avant 16 heures (chèque à l'ordre de La Val'Lyonnaise)
- Dans les tennis couverts (entre la piscine intercommunale et la salle L'InterValle) le samedi 19 octobre de 14 à 18 heures (chèque à l'ordre de La Val'Lyonnaise, espèces ou carte bancaire).
- Par courrier au plus tard le lundi 14 octobre adressé à : M. Dominique Mugnier - La Val'Lyonnaise, 19 chemin de la Plate, 69290 Pollionnay (chèque à l'ordre de La Val'Lyonnaise).

| Montant de l'inscription* | Jusqu'au dimanche 6 octobre | Du lundi 7 au samedi 20 octobre* |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Course 11 km*             | 16 €                        | 18 €                             |
| Course 20 km*             | 21 €                        | 23 €                             |
| Course 28 km*             | 26 €                        | 28 €                             |

**\*ATTENTION : pas d'inscription le jour de la course.**

Repas offert aux coureurs et marcheurs. Plafonnement du nombre de repas à 750 convives.

Règlement des repas par chèque à l'ordre de La Val'Lyonnaise, en espèces ou par carte bancaire.

| Repas Supplémentaire | Adulte et enfant 12 ans et plus | Enfant de 6 à 11 ans | Enfant - de 6 ans |
|----------------------|---------------------------------|----------------------|-------------------|
| Prix                 | 8 €                             | 5 €                  | Gratuit           |

- **Retrait des Dossards**

A retirer sur place le samedi 19 octobre de 14h00 à 18h00 à la piscine intercommunale à Vaugneray, le dimanche 20 octobre de 7h00 jusqu'au départ des courses.

Retrait du dossard possible par d'autres personnes sur présentation d'une pièce d'identité **et du QR-code** de la personne inscrite à la course.

Le dossard doit être porté sur la poitrine. Pensez à prendre des épingles à nourrice.

- **Vestiaires**

Des casiers sont à votre disposition dans les vestiaires de la piscine. Pensez à apporter une pièce de 1 €, qui sera restituée à la libération du casier.

- **Départ et barrières horaires**

- Course 28 km 8h30 - **Barrière horaire au 16<sup>ème</sup> km (3<sup>ème</sup> ravitaillement- Croix Rouge) à 10h50.**
- Course 20 km 8h50 - **Barrière horaire au 14<sup>ème</sup> km (2<sup>ème</sup> ravitaillement- Croix Rouge) à 11h10.**
- Course 11 km 9h20 - **Barrière horaire au 9<sup>ème</sup> km (La Rapaudière) à 11h00**

Les concurrent(es) arrivant aux barrières horaires hors délais, seront déclaré(es) hors course et devront remettre la puce de leur dossard aux organisateurs ou aux signaleurs ou aux personnes qui ferment la course.

**Fermeture des courses à 13h00 à l'arrivée.**

*- Courses enfants nés de 2012 à 2021 : départs à partir de 10h30.*

- **Parcours**

Trois distances (28, 20 et 11km) sur le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais, empruntant jusqu'à 70% de chemins, le reste sur petites routes asphaltées.

Des bornes kilométriques sont placées au long des parcours.

Les dénivelés cumulés des courses sont d'environ 920 m, 550 m et 210 m.

Départs et arrivées à la piscine intercommunale à Vaugneray.

- **Ravitaillements**

Il est demandé aux coureurs d'avoir un gobelet individuel.

Sur le 28 km : N°1 Sainte-Consorce km 5.2 ; N°2 Salle d'escalade Pollionnay km 11 ; N°3 Croix Rouge km 16 ; N°4 Col de la Fausse km 22

Sur le 20 km : N°1 Salle d'escalade km 9 ; N°2 Croix Rouge km 14

Sur le 10 km : N°1 Ste Consorce km 5.2

- **Cas d'abandon**

Tout abandon doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation et la puce du **dossard** doit être restitué.

- **Assistance**

Médecin, secouristes.

- **Arrivée**

A la piscine intercommunale à Vaugneray. Clôture du chronométrage pour les coureurs à 13h00.

- **Accès à la Piscine** Gratuit pour les coureurs, de 11h00 à 15h00.

Bonnet de bain obligatoire (possibilité d'en acheter sur place).

Des casiers sont à disposition dans les vestiaires de la piscine. Pensez à apporter une pièce de 1 € qui vous sera restituée à la libération du casier.

- **Classements**

Scratch et par catégorie pour les coureurs, réalisés par informatique ; les résultats sont affichés au fur et à mesure des arrivées puis publiés sur le site de la course <http://vallyonnaise.fr>

Les résultats peuvent être consultés en temps réel sur le site <https://www.altichrono.fr>

- **Récompenses**

Trophée aux trois premiers du scratch et au premier de chaque catégorie. Pas de cumul, ni remplacement.

Sac cadeau et repas réservé aux 750 premiers inscrits.

- **Droit à l'image**

Les personnes présentes sur le site autorisent la diffusion de documents les représentant afin d'illustrer la course dans différents supports de communication.

- **Restauration**

Fin du service des repas à 14h00.

- **Assurance**

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Il incombe aux participants de veiller à leurs propres garanties.

Les participants seront considérés comme en excursion personnelle et devront respecter le code de la route ainsi que les interdictions en vigueur.

- **Catégories**

| Age / Année de naissance            | Catégorie (Féminines et masculines) | Distance autorisée |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| Entre 16 et 17 ans<br>2008 à 2007   | Cadet (CA)                          | 11 km              |
| Entre 18 et 19 ans<br>2006 à 2005   | Junior (JU)                         | 11 et 20 km        |
| Entre 20 et 22 ans<br>2004 à 2002   | Espoir (ES)                         | 11, 20 et 28 km    |
| Entre 23 et 34 ans<br>2001 à 1990   | Sénior (SE)                         | 11, 20 et 28 km    |
| Entre 35 et 90 ans<br>1989 et avant | Master 0 à 11 (M)                   | 11, 20 et 28 km    |

- **Annulation de la course pour cause de force majeure**

L'annulation de la course pourra être prononcée en cas de force majeure : évènement climatique (tempête, vent, ...), contexte sanitaire, risque d'attentat, décision de l'administration (préfecture) ou tout autre évènement qui entraîne l'annulation de l'évènement.

Dans ces cas, les organisateurs se réservent le droit de conserver les frais d'inscription versés par les coureurs.