

# PROGRAMME TRIATHLON de CARQUEIRANNE 5 et 6 Octobre 2024

## Samedi 5 Octobre 2024

\*Retrait des dossards courses Jeunes 12h30-14h30 Port de Carqueiranne

\*Ouverture Aire de transition 13h45-14h45 Port de Carqueiranne

\*Briefing 14h55 Ligne de départ

\*Départs Plage Peno 1<sup>ère</sup> anse

15H00	Tri Jeunes MPO-PO (6-9 ans)	50 m + 1,4 km + 400 m
15H20	Tri Jeunes PU (8-11 ans)	100 m + 1,9 km + 800 m
15H40	Tri Jeunes BE (10-13 ans)	150m + 3,5 km + 1200 m

\*Remise des prix 16h Podium d'arrivée

\*Retrait des dossards Triathlons M et S 15h-18h Port de Carqueiranne

---

## Dimanche 6 Octobre 2024

\*Retrait des dossards Triathlon M 6h30 à 8h00 Port de Carqueiranne

\*Ouverture Aire de transition 7h15 Port de Carqueiranne

\*Briefing 8h15 Aire de Transition

\*Départ Individuels 8h30 Plage Peno Rolling Start

\*Départ Relais 8h40 Plage Peno Rolling Start

Temps limite natation 9h20

Temps limite vélo 11h30

Temps limite total 13h00

\*Remise des prix 12h Podium d'arrivée

---

\*Retrait des derniers dossards Triathlon S 12h30 à 14h Port de Carqueiranne

\*Ouverture Aire de transition 13h15 Port de Carqueiranne

\*Briefing 14h15 Aire de Transition

\*Départ 14h30 Plage Peno Rolling Start

Temps limite natation 15h

Temps limite vélo 16h

Temps limite total 16h45

\*Remise des prix 16h30 Podium d'arrivée