



## PRESENTATION DE L'ASSOCIATION ET NOS ACTIONS

### Historique

Créée le 8 octobre 2018, sa mission première était « d'organiser et gérer l'évènement **La Mornantaise** afin de récolter des dons en faveur d'une association qui lutte contre les cancers féminins et la précarité. »

En 2019, lors de la dernière édition en présentiel, **1 200 personnes** avaient participé à la course et à la marche solidaire.

En 2020, en raison de la pandémie, nous avons proposé un autre format : **le défi connecté**. 422 coureurs et/ou marcheurs ont parcouru, tout au long du mois d'octobre, 36 153 kilomètres.

**En 2023, une nouvelle équipe se constitue pour redonner vie à cet évènement.** Elle est composée de **Marie-Danielle Desrayaud, présidente – Caroline Dubessy, trésorière – Véronique Merle, secrétaire – Anne-Laure Pascal, trésorière adjointe – Alain Jacquet, secrétaire adjoint – Thierry Brun**

Ils collaborent avec nous : **Isabel Corbière - Elise Guyon – Guillaume Gratessolle**

L'objet de l'association est redéfini : **organiser et gérer principalement la course solidaire « La Mornantaise » ou d'autres évènements afin de récolter des fonds qui serviront à des actions de prévention ou d'accompagnement de personnes atteintes de cancer ; de maladies cardiovasculaires**. Ces actions seraient menées sur l'ensemble du territoire mornantais dans un premier temps, du département du Rhône par la suite.

Absente depuis 2021, La Mornantaise fait son retour le

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024**

**PREVENIR****COURIR****AGIR**

**Organiser des conférences grand public sur**

- ↪ La nutrition
- ↪ Les bienfaits du sport
- ↪ L'importance du dépistage
- ↪ Les types de cancers
- ↪ L'avancée de la recherche médicale
- ↪ L'accident vasculaire cérébral
- ↪ L'hypertension
- ↪ L'infarctus du myocarde

**Des tables rondes avec des professionnels de la santé (oncologues, cardiologues)**

**Des parcours du coeur**

**Chaque année une course solidaire chronométrée associée à une marche avec au moins deux parcours. Cette année**

- ⊗ 6 km
- ⊗ 12 km

**Une course découverte pour les enfants au sein du Clos Fournereau**

- ⊗ 400 m
- ⊗ 800 m

**Les tarifs course et marche solidaire**

**13km = 15 € (17 € à partir du samedi 12h)**

**6km = 10 € (12 € à partir du samedi 12h)**

**Course enfant = 2 €**

**Des plateaux repas seront proposés au prix de = 12 € et 10€ pour les enfants**

**Cancer**

**L'annonce de la maladie est un tsunami, nous animerons**

- ⊗ des groupes de paroles afin de partager des vécus, des ressentis, doutes. Donner la parole aux malades mais aussi à l'entourage

**Pour aider à mieux vivre la maladie, nous proposerons des soins de support**

- ⊗ soins du visage
- ⊗ modelage des mains
- ⊗ modelage du dos

**Après un traitement lourd et invasif nous offrirons**

- ⊗ des ateliers « bien-être »
- ⊗ des séances de sophrologie
- ⊗ des sessions de yoga du rire

**Pour les effets secondaires du/des traitements** : proposition de séances de magnétisme / coupe feu

**Maladies cardiovasculaires Nous mettrons en place**

- ⊗ des activités de cardio-training (marches, vélo, natation...), de gym douce (yoga, qi gong, ...) et de gestion du stress (sophrologie, cohérence cardiaque, ...)
- ⊗ des ateliers diététiques

**Pour tous un accompagnement psycho-social sera suggéré**