




## Règlement course 21KM

[quei.atau@gmail.com](mailto:quei.atau@gmail.com)

[site internet : quei-atau.com](http://site.internet:quei-atau.com)

 :Qu'ei Atau

# 9<sup>eme</sup> édition de la CAMINADE du PIC DU MIDI

**-21 Km et 1600 D+**

**-20 Juillet 2024, départ à 8H30**

Règlement de la course du 21KM :

*LA CAMINADE DU PIC DU MIDI se déroule sur des pistes et sentiers de montagne : individuellement sur un profil SKYRUNNING (21 Kms, 1600 D+)*

**SKYRUNNING** : circuit de courses en montagne présentant de gros dénivelés, des passages techniques et des descentes vertigineuses. Il allie un effort assez intense avec des notions de vitesse, où la distance n'est pas trop importante. Ce parcours est réellement technique et nécessite une bonne connaissance et pratique de la montagne pour évoluer en sécurité. Des parties seront équipées de cordes et la pose des mains sera parfois nécessaire.

*Course limitée à 250 coureurs avec seuls Les 3 premiers au temps scratch hommes / femmes seront dotés d'un trophée Caminade ainsi que le premier par regroupement de catégories (M0 avec M1 | M2 avec M3 | M4 avec M5).*

### **Détails des ravitaillements :**

- R1 au km 7 Col de Sencours (eau, eau gazeuse, Coca, fruits, biscuits salés et sucrés),
- R2 au Km 10 Pic du midi (eau, eau gazeuse, Coca),
- R3 au km 13 Col de Sencours (eau, eau gazeuse, Coca, fruits, biscuits salés et sucrés),

Des points de contrôle seront réalisés sur le parcours, à Sencours et au Pic du midi; deux points médicalisés sur le parcours, Sencours et départ/Arrivée .

Les concurrents se doivent secours et entraide.

Obligation de suivre le circuit balisé sous peine de disqualification.

**ATTENTION** : les licenciés FFA présenteront leur licence lors de la remise du dossard. Les coureurs non licenciés FFA fourniront un certificat médical portant la mention de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en montagne en compétition » daté de moins d'un an à la date de la course.

Aucun remboursement ne sera effectué aux coureurs absents le jour de la course.

**Matériel obligatoire** : réserve d'eau (1L minimum), veste imperméable, couche thermique manches longues, sifflet, couverture de survie, gobelet réutilisable, téléphone portable, bâtons autorisés

**Briefing de course : Samedi 20 Juillet 2024 à 8h20**

## **Descriptif de la course :**

- **Longueur du parcours** : 21 km
- **Dénivelé positif** : 1600m
- **Altitude du point le plus bas** : 1746 m
- **Altitude du point le plus haut** : 2877m

La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné.

Dans un cas de force majeure où la sécurité des coureurs et du public ne pourrait être assurée, (très mauvais temps ou catastrophe naturelle) ; l'organisation se réserve le droit d'annuler la course. Dans ce cadre-là aucun remboursement ne pourra être effectué.

## **Inscriptions :**

Les inscriptions se feront en ligne sur le site de PB organisation **jusqu'au 18 Juillet 2024 à 20h00.**

Les tarifs d'inscription :

**Avant le 21 juin 2024 :**

**Caminade du Pic du midi** : 22€ inscription + frais inscriptions

**Du 22 Juin 2024 au 14 Juillet 2024 :**

**Caminade du Pic du midi** : 24€ inscription + frais inscriptions

**Du 15 juillet au 18 Juillet 2024 à 20h :**

**Caminade du Pic du midi** : 25€ inscription + frais inscriptions

## **Barrières Horaires :**

Les barrières horaires sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé.

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les coureurs doivent repartir du poste avant l'heure définie.

Tout coureur mis hors course se voit retirer son dossard et n'est pas autorisé à poursuivre son parcours. Si malgré tout, la personne décide de continuer à randonner, il le fait sous sa propre responsabilité.

-Barrière Horaire Pic du midi : 2h45 depuis le départ, soit 11h15

-Barrière horaire Ravito route du pic du midi : 4h00, soit 12h30

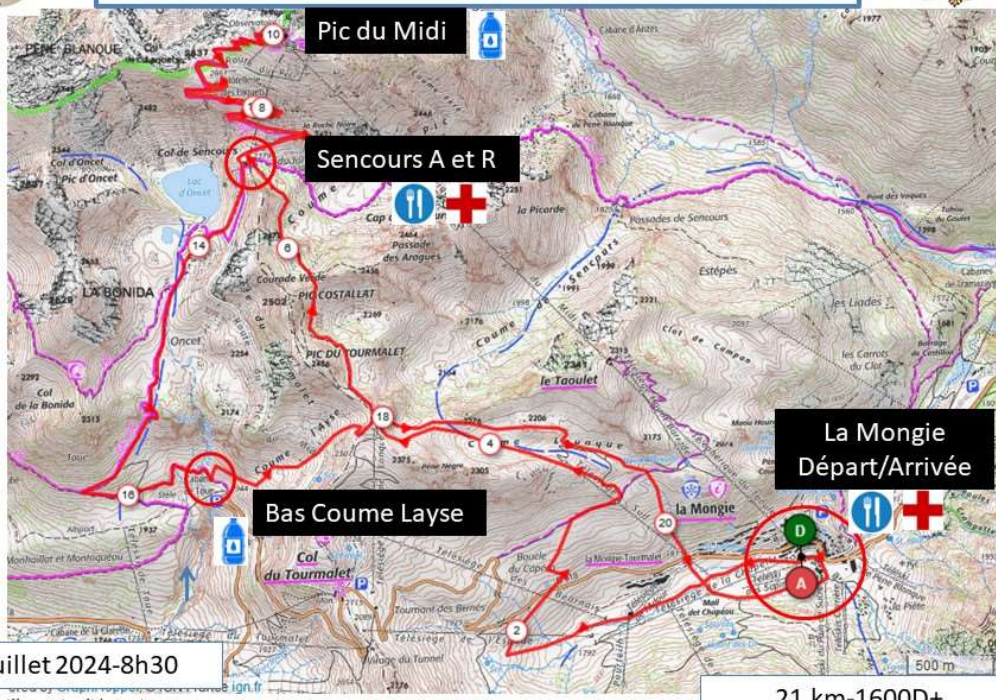




**Parcours:** lien open runner : <https://www.openrunner.com/r/11094088>



## Caminade du Pic du Midi - 20 Juillet 2024 8eme édition- 21km-1600 D+

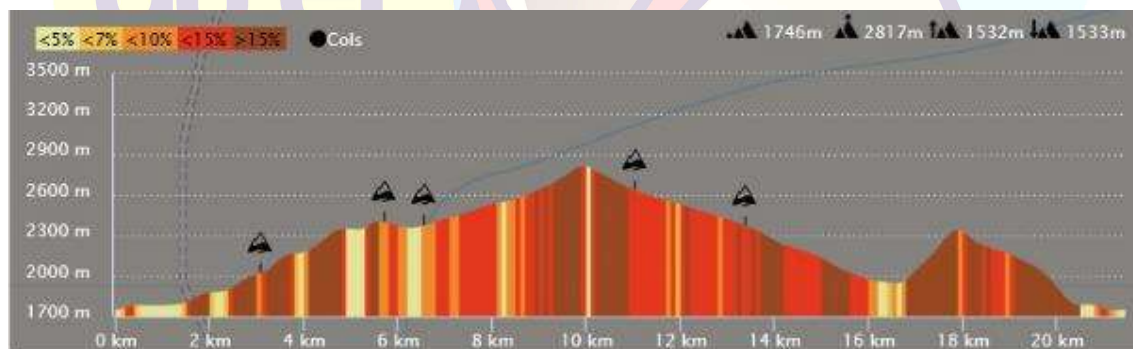


20 Juillet 2024-8h30

- Ravitaillement solide
- Secours

21 km-1600D+

Profil :



### Pénalités

Nous nous autorisons à mettre un concurrent hors course pour les motifs suivants :

- Non port du dossard.
- Aide extérieure de toute nature.
- Non-respect du parcours et des postes de contrôle.
- - Non-respect de l'environnement (jet de bouteille, de papier...)
- Mise en danger de sa propre sécurité, de celle d'autrui ou non-assistance à un concurrent. - Avis du service médical.

### **Droit à l'image**

Par sa participation, chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser son nom et son image sur tout support de communication, dans le cas contraire il suffit de nous communiquer vos coordonnées par courrier.

Conformément à la loi informatique et liberté, du 06 01 78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

