



UNE TRAVERSÉE OUVERTE AUX NAGEURS AMATEURS, COMPÉTITEURS, TRIATHLÈTES, SAUVETEURS, SURFEURS...

- ▶ Quatre parcours adaptés aux différents niveaux de pratiques avec des tarifs d'inscription permettant à tous les adeptes de la nage de se lancer un défi.
- ▶ Système de chronométrage électronique.



Boucle de 5000m

Ouvert à des nageurs souhaitant se confronter à une épreuve de longue distance ayant le goût du challenge ou pratiquant la compétition en bassin d'hiver ou en eau libre (nageur confirmé, compétiteur, expert)



Boucle de 1500m

Accessible à tout public souhaitant se lancer un défi et appréciant nager en piscine, en mer toute l'année ou en période estivale. La boucle de 1500m est le parcours idéal pour s'initier à une traversée en mer (débutant, perfectionnement)



Boucle 300m

Un parcours plus court réservé aux enfants de 9 à 11 ans, permettant aux jeunes nageurs évoluant en piscine l'hiver de découvrir la nage en mer (initiation)



Relais 3x500m

Ouvert à tout public offrant l'opportunité de passer un moment privilégié en famille et entre amis (tous les niveaux).



UN DISPOSITIF DE SÉCURITÉ ET DE SECOURS ASSURÉ PAR DES PROFESSIONNELS

SECOURS AU SOL

- ▶ Un DPS (Dispositif Prévisionnel de Secours) totalement équipé sur les sites du Port Vieux et du Port des pêcheurs.
- ▶ Un bonnet de couleur (rouge) pour les participants afin de pouvoir les identifier durant la traversée.
- ▶ Un comptage avant et après chaque course.
- ▶ Un briefing très explicite du parcours et un rappel des consignes de sécurité.
- ▶ Des équipes de sauveteurs identifiables de loin.
- ▶ Un temps de course limité afin de ne pas avoir des nageurs restant trop longtemps dans l'eau.
- ▶ La combinaison néoprène autorisée.
- ▶ Un ravitaillement proposé à chaque participant en fin de course.

SÉCURITÉ EN MER

- ▶ Une équipe mobile (2 sauveteurs sur des Rescue Boards) afin d'encadrer les nageurs et surveiller les passages de bouées.
- ▶ Deux IRB pour accompagner, surveiller et venir en aide aux nageurs en cas d'abandon ou de difficulté, mais aussi fermer la course si nécessaire.
- ▶ Un jet ski pour assurer l'encadrement des traversées et pouvoir extraire rapidement un nageur en difficulté, le ramener plus rapidement au DPS (vers une équipe dédiée) sans avoir à mobiliser l'IRB qui reste donc concentré sur la course.
- ▶ Des courses ayant lieu à marée haute (5000m/1500m) et au départ du Port-Vieux pour éviter le plus possible les risques liés à la houle.
- ▶ Des bouées de couleur et d'un volume suffisant pour que les nageurs se repèrent dans l'eau et comprennent le sens de circulation.
- ▶ Des parcours adaptés afin d'éviter les virages trop serrés et les croisements des nageurs limitant ainsi les accidents dans l'eau.



UN DISPOSITIF DE SÉCURITÉ ET DE SECOURS ASSURÉ PAR DES PROFESSIONNELS

Conditions d'annulation

- ▶ En cas de pollution des eaux de baignades.
- ▶ En cas de houle supérieure à 1,2m.
- ▶ En cas de vent supérieur à Force 4.
- ▶ En cas de manque de visibilité.

Horaires des marées (samedi 22 juin 2024)

- ▶ Marée haute : 05h31
- ▶ Marée basse : 11h26

Coefficients des marées (samedi 22 juin 2024)

- ▶ Marée haute : 74
- ▶ Marée basse : 76

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



► Rendez-vous sur le site de la traversée à partir de 7h00 pour le retrait des bonnets et dotations pour les participants

Boucle 5000m

08h00 : rassemblement (zone de départ) des nageurs
08h15 : briefing de course et indication des conditions de nage et sécurité (température, houle, passage des bouées)
08h30 : départ du 5000m
11h00 : fin de course (temps limite de course fixé à 2h30)

Boucle 300m

11h00 : rassemblement (départ) des nageurs
11h15 : briefing de course et indication des conditions de nage et sécurité (température, houle, passage des bouées)
11h30 : départ du 300m
12h00 : fin de course (temps limite de course fixé à 30 minutes)

* Remise des prix 5000m et 300m : 12h00

Pause déjeuner : 12h30 – 14h00

Boucle 1500m

14h00 : rassemblement (départ) des nageurs
14h15 : briefing de course et indication des conditions de nage et sécurité (température, houle, passage des bouées)
14h30 : départ du 1500 m
15h45 : fin de course (temps limite de course fixé à 1h15)

Relais 3x500m

15h45 : rassemblement (départ) des nageurs
16h00 : briefing de course et indication des conditions de nage et sécurité (température, houle, passage des bouées)
16h15 : départ du relais 3x500 m
17h00 : fin de course

* Remise des prix 1500m et 3x500m : 17h00

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET TARIFS

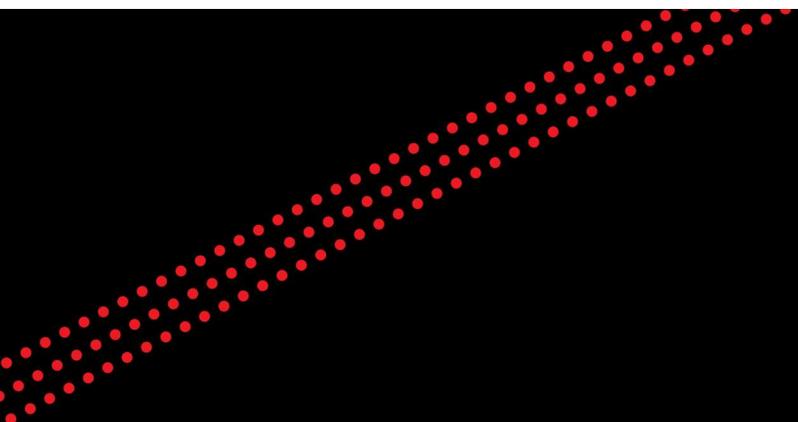


- ▶ Inscription en ligne (PB organisation).
- ▶ Inscription sur la place le jour de l'événement (sous réserve d'avoir les documents nécessaires).
- ▶ Boucle 5000m : 30€/participant
- ▶ Boucle 1500m : 25€/participant
- ▶ Boucle 300m : 10€/participant
- ▶ Relais 3x500m : 25€/équipe
- ▶ Ouvert à tous publics licenciés FFN, FFTRI, FFH, FFSS (photocopie de licence obligatoire)
- ▶ Pour les participants non licenciés :
 - Oblitération d'une licence FFN découverte eau libre (2 €)
 - Une attestation sur l'honneur certifiant maîtriser la nage en océan dans des conditions de houle pouvant aller jusqu'à 1m20
 - Un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la course, mentionnant « apte à la pratique de la nage en eau libre » (efforts prolongés et intense de natation en eau libre)
 - Pour les mineurs, une autorisation parentale sera exigée en complément



COMMUNICATION DE L'ÉVÉNEMENT

- ▶ **Affiche de la Traversée de Biarritz (affichage dans les commerces, écrans dynamiques de la ville de Biarritz, vitrine Mairie)**
- ▶ **Diffusion digitale : réseaux sociaux (page Instagram et site internet de la Traversée de Biarritz, page Facebook BO natation et BO omnisports), presse et médias locaux**
- ▶ **Calendrier sportif : Circuit départemental et Ligue Nouvelle Aquitaine**



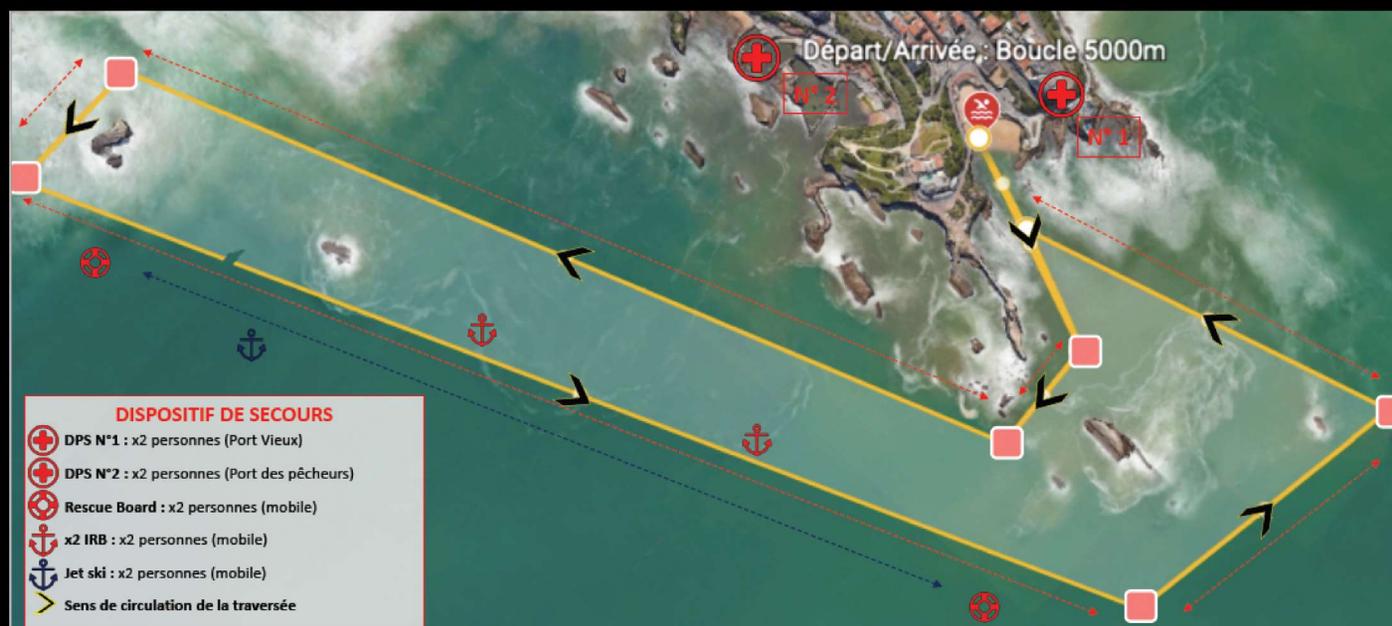
PRÉSENTATION DES PARCOURS ET ORGANISATION DES SECOURS



LA BOUCLE : 5 000 M

Ouvert à des nageurs confirmés, compétiteurs, experts souhaitant se confronter à une épreuve de longue distance.

- ▶ Un départ et une arrivée sur la plage du Port Vieux.
- ▶ Une traversée unique permettant de parcourir le long de la Grande Plage en passant par la plage de Miramar.
- ▶ Le public peut suivre l'intégralité de la course en marchant le long de la Grande Plage ou du Rocher de la Vierge pour voir le départ et l'arrivée finale au Port Vieux.



LA BOUCLE : 1 500 M

Accessible à tout public débutant, perfectionnement
appréciant nager en piscine et en mer

- ▶ Départ et arrivée sur la plage du Port Vieux.
- ▶ Un parcours balisé afin d'éviter les collisions et permettant d'explorer le large du Port vieux en sécurité.
- ▶ Le public peut suivre de la plage ou du Rocher de la Vierge.



LA BOUCLE : 300 M

Accessible aux enfants de 9 à 11 ans (initiation, débutant)

- ▶ Départ et arrivée sur la plage du Port Vieux.
- ▶ Un parcours intuitif en triangle afin d'éviter les collisions.
- ▶ Le public peut suivre de la plage ou du Rocher de la Vierge.



LA BOUCLE : 3 X 500 M

Accessible à tout public (Initiation, débutant)

- ▶ Départ et arrivée sur la plage du Port Vieux.
- ▶ Un parcours intuitif en triangle afin d'éviter les collisions.
- ▶ Le public peut suivre de la plage ou du Rocher de Vierge.



PRÉSENTATION DU SITE TRAVERSÉE DE BIARRITZ

Accès aux participants et au public :

- ▶ 1 : Renseignements et inscriptions
- ▶ 2 : Retrait bonnets/dotations
- ▶ 3 : Récupération puces chronométrage
- ▶ 4 : Restauration/buvette
- ▶ 5 : Ravitaillement course
- ▶ 6 : Vestiaire Femme
- ▶ 7 : Vestiaire Homme
- ▶ 8 : Consignes Sac
- ▶ 9 : Partenaire
- ▶ 10 : Dispositif Prévisionnel de Secours
- ▶ DJ

