

SAMEDI 24/08

DIMANCHE 25/08

KV DE LA BERCHA

4.2KM 1016M D+

TRAIL DE L'ÉNERGIE

17KM 1000M D+ - 42KM 3200M D+



ROAD BOOK

17 KM - 1140 M D+



PROGRAMME

	SAMEDI 24/08	
HORRAIRES	DESCRIPTION	LIEU
8h - 9h30	RETRAIT DOSSARDS KV ET DEFIS	ST ETIENNE DE TINEE PLACE DE LA PINATELLE
9h30	1ER DEPART KV	ST ETIENNE DE TINEE PLACE DE LA PINATELLE
10h-12h	RETRAIT DOSSARD 17km - 42 km	ST ETIENNE DE TINEE PLACE DE LA PINATELLE
16h-18h	RETRAIT DOSSARD 17km - 42km	AURON PLACE CENTRALE

	DIMANCHE 25/08	
HORRAIRES	DESCRIPTION	LIEU
8h-9h	RETRAIT DOSSARD et INSCRIPTIONS 17km	AURON PLACE CENTRALE
9h30	BRIEFING ET DEPART 17KM	AURON
11h	ARRIVEES DES PREMIERS et REPAS	AURON
13h30	PODIUMS	AURON
11h-18h30	DOUCHES	SALLE FORUM AURON

PARCOURS

18 KM - 1140 M D+

Le parcours est balisé à l'aide de balises sur les arbres, de piquets au sol ou de flèches sur asphalté, mais vous devez quand même avoir la trace GPX avec vous.

Sur le parcours, 1 ravitaillement solide et liquide au km 12 et un ravitaillement complet à l'arrivée.

Un repas sera également servi à l'arrivée pour les coureurs du 17 km et du 43 km.



[Trace GPX et détails](#)



PARCOURS

20K

M

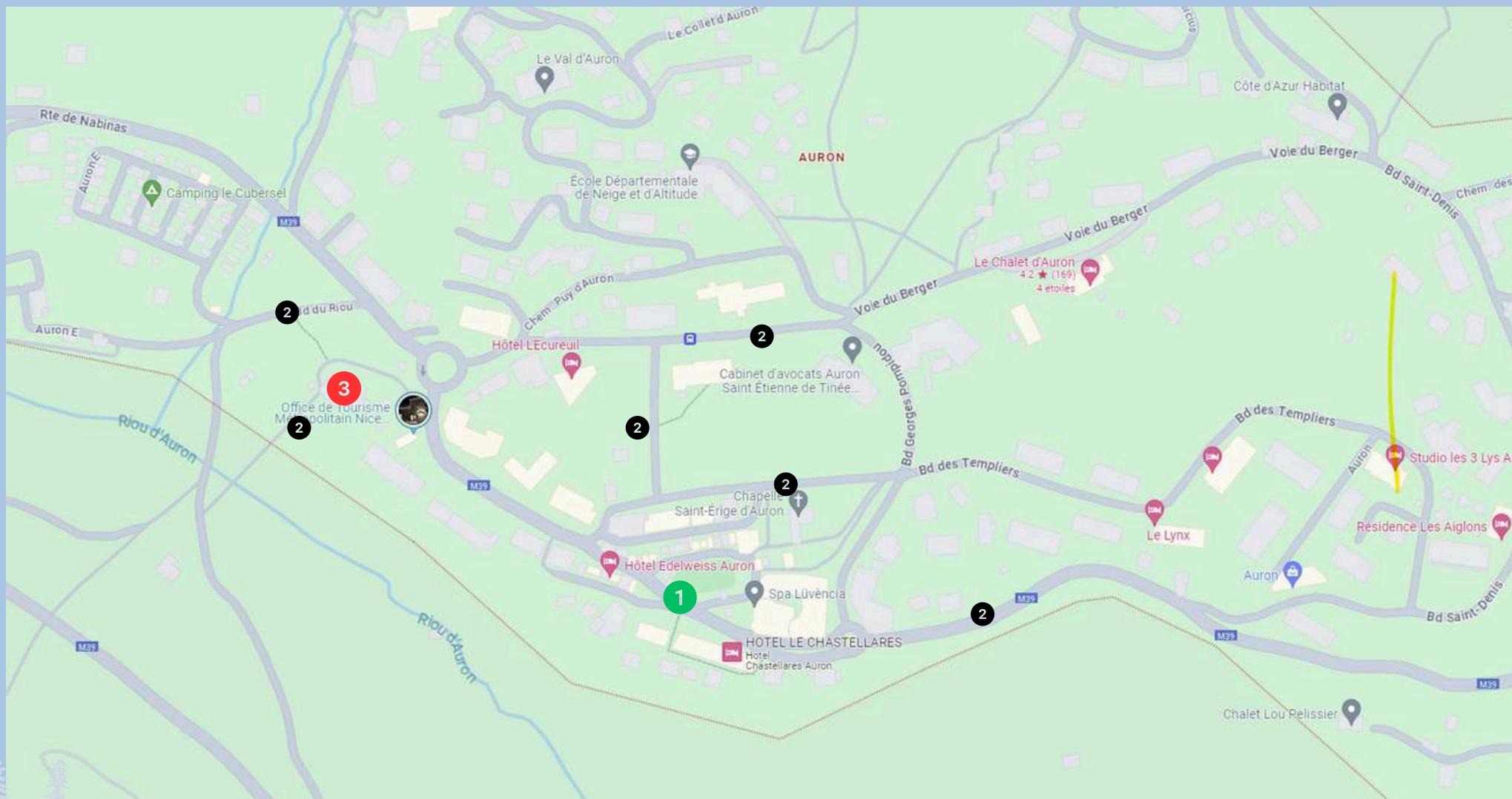
18 KM - 1140 M D+

Matériel obligatoire :

- Gobelet personnel ou flasque (il n'y aura pas de gobelet sur le parcours)
- Réserve d'eau minimum 1 litre
- Couverture de survie
- Sifflet
- Réserve alimentaire
- Chaussures de trail
- Bande de contention adhésive et élastique (mini 100cm*6cm)
- Un téléphone portable avec le numero du PC course



PLAN - AURON



1 = zone de départ arrivée

3 = salle de douche

2 = parking

PLAN - AUROUN



1 = zone de départ arrivée

3 = salle de douche

2 = parking



AURON

An aerial photograph of the village of Auron, nestled in a valley. The village is composed of numerous buildings, many with dark roofs, surrounded by green fields and dense forests. In the foreground, a small, clear blue lake is visible, surrounded by a stone wall. The background shows steep, forested mountains.

À moins d'1h30 de Nice, la station d'Auron, véritable station-village, à 1 600 m d'altitude et aux portes du parc national du Mercantour, vous propose des vacances où convivialité, détente, sport et divertissement se mêlent harmonieusement !

SAINT ETIENNE DE TINEE

Située à 1 140 m d'altitude, la commune de Saint-Étienne-de-Tinée vous offre le dépaysement et la détente d'un authentique village de montagne, avec des activités sportives variées et un patrimoine culturel riche.



PARTENAIRE

Le magasin Picture Cap 3000 est un soutien sans faille à nos événements depuis 3 ans et nous sommes ravis de collaborer avec celui-ci, une marque écoresponsable qui colle à nos valeurs du sport et de la montagne.

Horaires d'ouverture

Lundi - Samedi : 10h à 20h30

Dimanche : 11h à 19h

04 92 04 37 27

