



# Infos pratiques



# INFOS ET PROGRAMME

Une course "Enduro VTT" cela veut dire que les participants enchaîneront des parties chronométrées descendantes que nous appelons "spéciales" et des parties non chronométrées montantes que nous appelons "liaisons". L'enduro de Valmorel se déroulera sur 5 spéciales (350 participants).

## Matériels fournis à récupérer auprès de la tente bénévoles :

- T-shirt organisation
- Repas du midi
- Tickets boisson

## Matériels à prévoir :

- Gourde d'eau
- Baskets
- Veste de pluie ou vêtement chaud
- Casquette / lunette / crème solaire
- Téléphone portable
- Sac à dos



## Informations pratiques :

- Horaire de départ SP1 : Entre 9h et 10h45
- Lieu départ/arrivée : Valmorel
- **Un ouvreur passera juste avant le départ des participants pour vous annoncer que le départ est imminent**
- **Pour les signaleurs, un panneau avec le numéro correspondant à votre poste sera mis en place à l'emplacement exact de votre positionnement sur le terrain**
- **Un serre-fil passera avec le dernier participant pour vous annoncer la fin de la course, vous pourrez quitter votre poste uniquement à la suite de son passage**

## Numéros importants à enregistrer dans mon téléphone :

- Théo Micheletti, Directeur de course : 06 08 26 71 44
- Manon, Responsable bénévoles : 06 76 57 75 09
- Secouristes : contact par radio

# DEROULEMENT ENDURO

350 concurrents dont 320 inscrits au format chrono et 30 inscrits au format non chrono.

1 départ toutes les 15s en moyenne = Environ 1h45 par spéciale pour faire partir tous les concurrents

Départ de la liaison vers la spéciale 1 et arrivée finale de l'Enduro encore à définir

Les distances et dénivelés ci-dessous sont donnés hors remontées mécaniques

Premier embarquement TC Pierrafort : 8h pour premier départ SP1 à 9h

	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	1er départ	Dernier départ	Temps moyen pour faire la portion
Liaison vers SP1	5,3	260	350			TC Pierrafort + environ 1h pédalage
<b>SP1</b>	1,8	0	320	9h	10h45	Environ 10min de spéciale
Liaison vers SP2	3,7	80	150			Environ 30min pédalage + TC Planchamp
<b>SP2</b>	4	20	530	9h45	11h45	Environ 10min de spéciale
Liaison vers SP3	4,2	200	30			Environ 40min pédalage
SP1 et SP2 se déroulent en même temps.						
<b>Attente du dernier départ de la SP1 avant de lancer la SP3</b>						
<b>SP3:</b>	0,9	0	200	11h	13h15	Environ 3min de spéciale
Liaison vers SP4	1,1	60	60			Pédalage 5min + TC Celliers + pédalage 5min
SP2 et SP3 se déroulent en même temps.						
<b>Sur un court laps de temps, fin SP2 / SP3 et début SP4 peuvent se dérouler en même temps</b>						
<b>SP4</b>	1,8	10	210	11h45	14h	Environ 6min de spéciale
Liaison vers SP5	1,5	30	80			15min pédalage + TC Pierrafort + 5min pédalage
SP3 / SP4 et SP5 peuvent se dérouler en même temps.						
<b>SP5</b>	1.9	0	280	12h30	15h	Environ 7min de spéciale
Premier en bas station Valmorel				12h45		
Dernier en bas station Valmorel				15h15		
Remise des prix station Valmorel				15h30		

# PROCEDURE ALERTE



En cas d'incident majeur sur un participant contacter le PC par radio ou par téléphone.

Pour tout incident non lié à une personne, contacter le responsable de l'épreuve.



Téléphone PC SECOURS

contact par radio



Pour avoir un message audible à la radio et compréhensible :

1. J'appuie sur le bouton et j'attends 2 secondes
2. Je parle calmement, sans crier et en faisant des phrases courtes et préparées à l'avance
3. Je donne ma position précise
4. Je vais pas trop vite pour laisser le temps au PC de noter mes informations et bilans
5. Je relâche le bouton en fin de phrase et je retourne au n°1
6. A la fin de mon message, je termine par "parlez" pour indiquer que j'ai fini

## Les informations à communiquer au PC SECOURS :

1. Localisation précise de la victime
2. Circonstances de l'accident
3. Etat de la victime :
  - La victime est-elle consciente ?
  - La victime respire ?
  - La plainte principale de la victime
  - Age et sexe de la victime

**Ne paniquez pas, le PC SECOURS vous transmettra la conduite à tenir en attendant l'équipe d'intervention.**

**En cas de réseaux indisponible et dans l'impossibilité de joindre le PC SECOURS, contactez directement les secours publics en composant le 112 en spécifiant bien la présence d'un poste de secours sur l'évènement.**



**CARTE INTERACTIVE**



**FLASHER LE QR CODE POUR**  
**RETROUVER LE PLAN DE**  
**L'ENDURO DE VALMOREL**

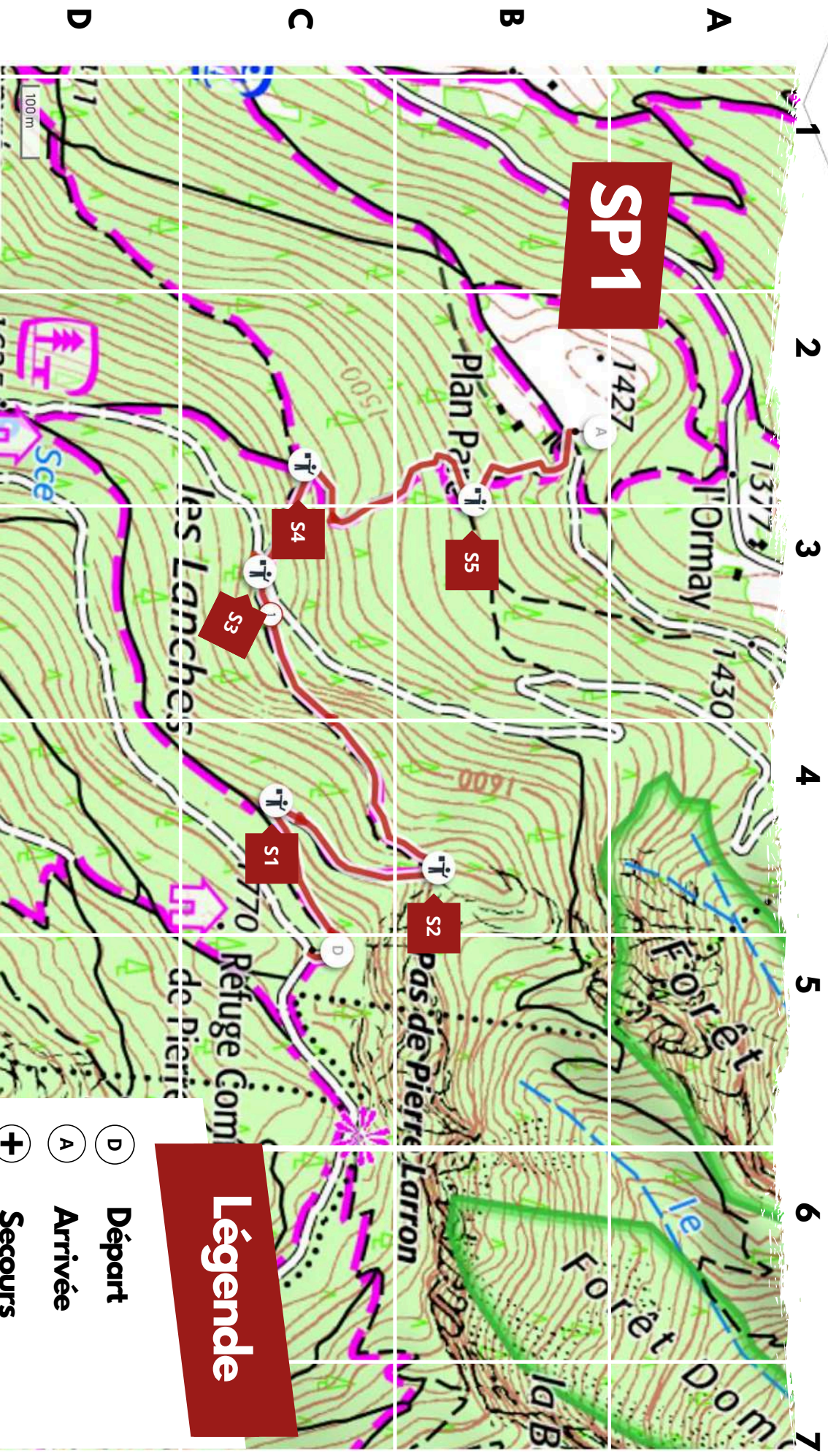
**OU CLIQUER : ICI**





# Parcours Mad' Bike 2024

SP1 - 1,8 km, 320m D-



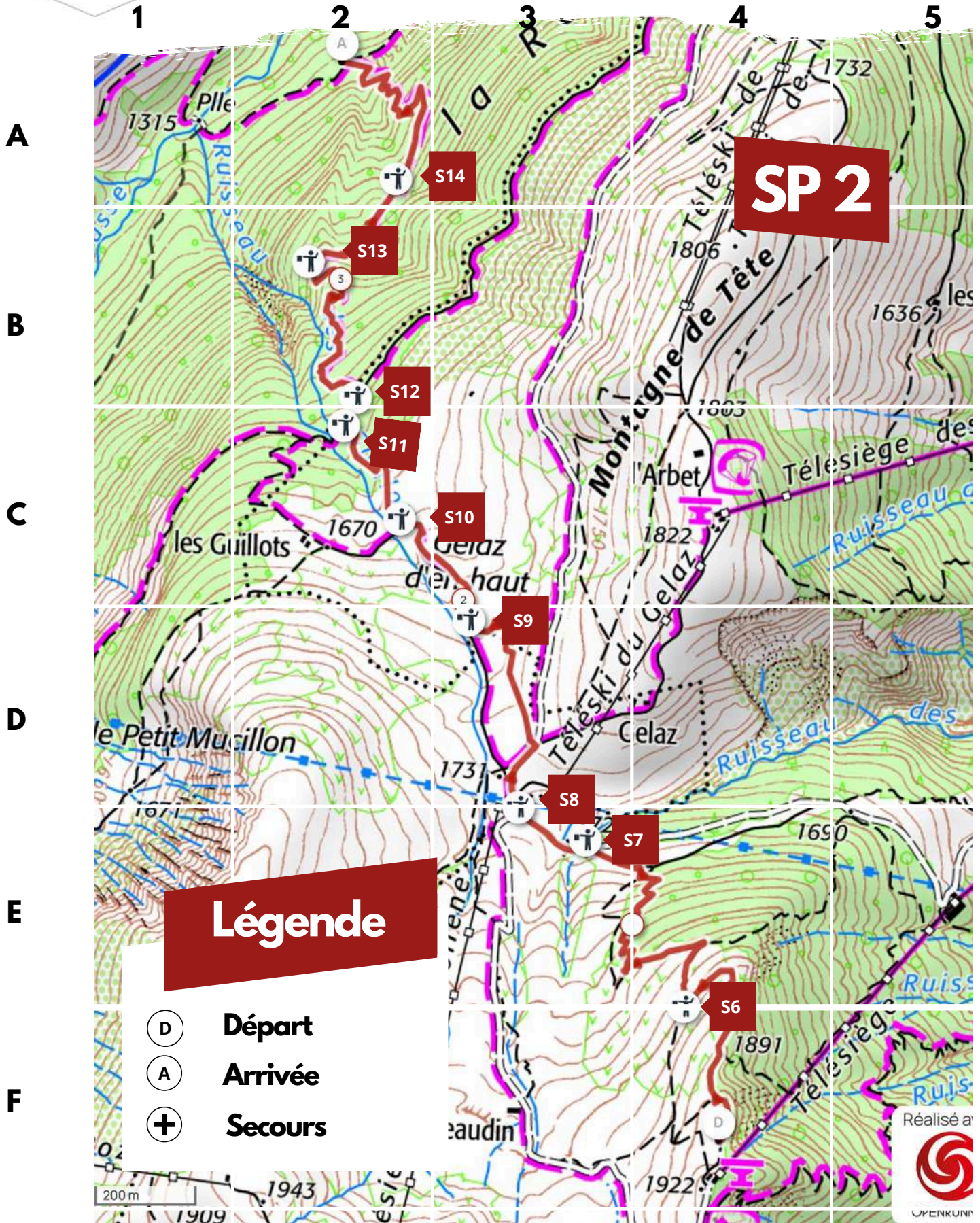
**Légende**

- D Départ
- A Arrivée
- + Secours



# Parcours Mad'Bike 2024

SP2 - 4 km, 20m D+ / 530m D-



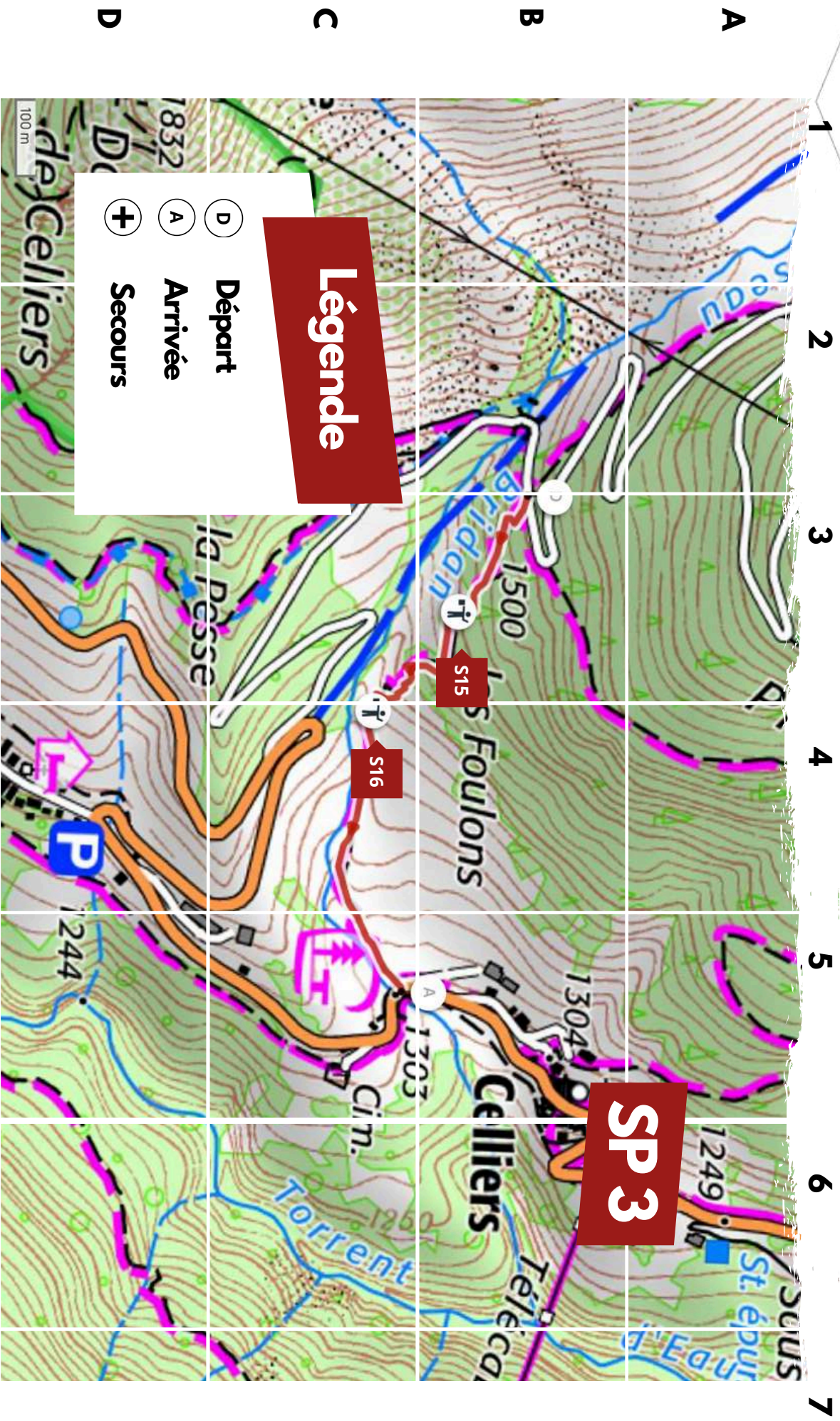
**Légende**

- (D) **Départ**
- (A) **Arrivée**
- (+) **Secours**



# Parcours Mad' Bike 2024

SP3 - 0,9 km, 200m D-





# Parcours Mad'Bike 2024

SP4 - 1,8 km, 10m D+ / 210m D-

1

2

3

4

5

A

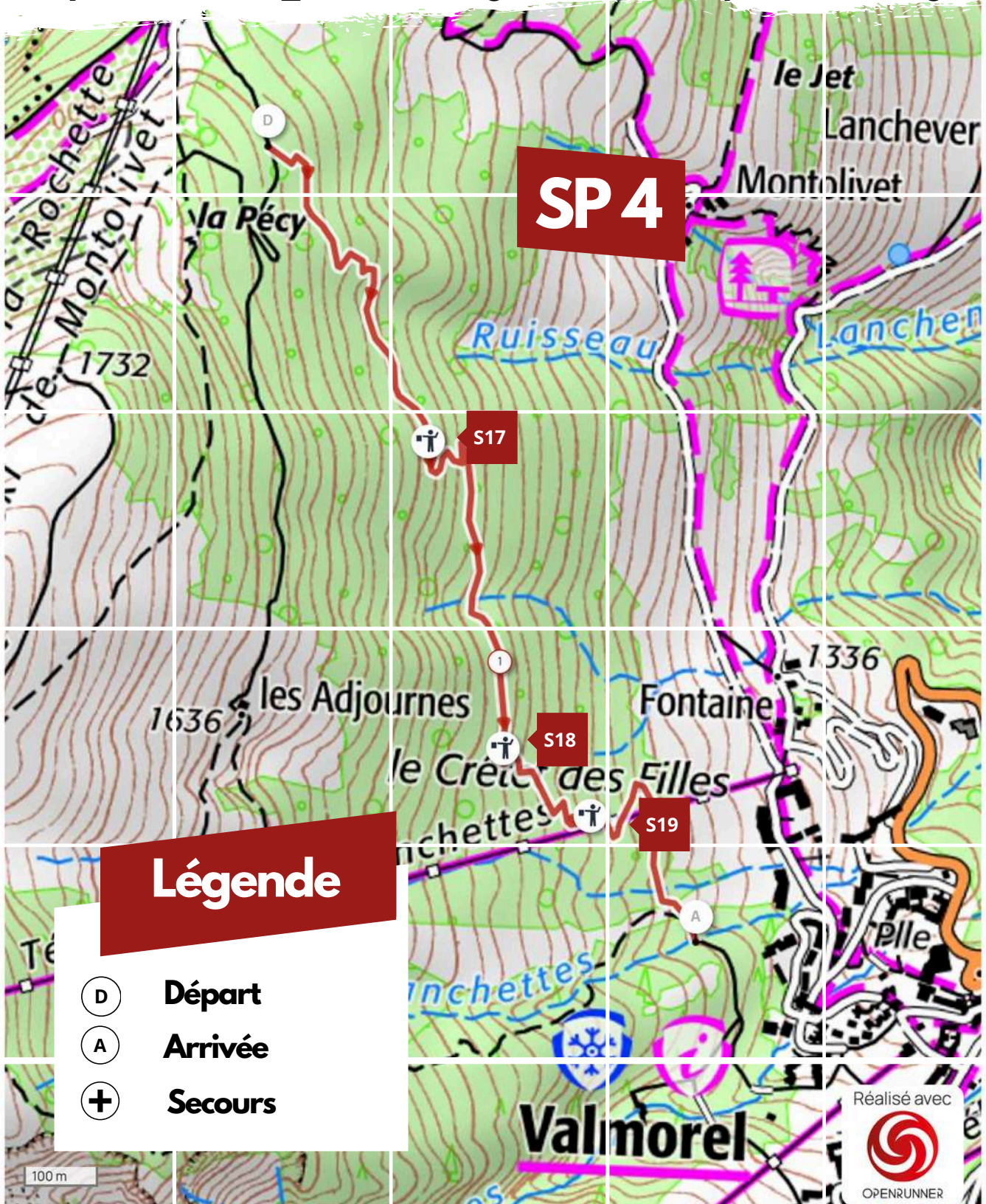
B

C

D

E

F



**SP 4**

**Légende**

- (D) **Départ**
- (A) **Arrivée**
- (+) **Secours**

**Valmorel**





# Parcours Mad'Bike 2024

SP5 - 1,9 km, 280m D-

1

2

3

4

5

A

B

C




D

E

F

**SP 5**

**Légende**

-  **Départ**
-  **Arrivée**
-  **Secours**

S25

S24

S23

S22

S21

S20

Réalisé avec



OPENRUNNER

100m