



30 Mai au 2 Juin
2024

Championnats d'Europe Off Road et Trail du Lac d'Annecy



@pexipcreation

informations : www.MaXi-Race.org



Programme de l'évènement.....	3
Programme des podiums.....	4

Les courses

• La MaXi-Race.....	5
• La XL-Race J1.....	8
• La XL-Race J2.....	9
• La R-Race.....	12
• La Shokz Marathon-Race.....	14
• La Marathon-Experience.....	16
• La Short&Femina-Race.....	18
• La Mini-Race.....	20
• La Semi&MaXi-Orientation.....	21

Les petits plus

• Secours et Abandons.....	22
• Drop Bag et Bagagerie perso.....	23
• Mesures exceptionnelles.....	24
• Parkings sur les différents lieux de l'évènement.....	25

Vendredi 31 mai 2024

- 10h00-19h00 : Ouverture du MaXi-Village exposants
- 10h30-20h30 : Ouverture de la restauration - MaXi-Village
- 10h00-21h00 : Retrait des dossards sur réservation pour la MaXi-Race, R-Race, XL-Race - MaXi-Village
- 10h00-21h30 : Ouverture globale de l'espace MaXi-Village
- 18h00-19h00 : Retrait dossards Mini-Race - MaXi-Village
- 19h00-20h00 : Départs des Mini-Race - MaXi-Village

Samedi 1er Juin 2024

- 4h45-5h19 : Départ en vagues MaXi-Race, R-Race, XL-Race J1 - MaXi-Village
- 8h55-15h15 : Passage ravitaillement 2 de la MaXi-Race, R-Race et arrivée de la XL-Race J1 - Doussard
- 9h30-19h00 : Ouverture du MaXi-Village exposants
- 9h30-01h00 : Ouverture globale de l'espace MaXi-Village
- 12h00-23h59 : Ouverture de la restauration - MaXi-Village
- 14h00-19h00 : Retrait lot accueil et doigt Sport Ident MaXi-Orientation et Semi-Orientation - MaXi-Village
- 10h00-21h00 : Retrait des dossards sur réservation pour la Marathon Expérience, Short-Race, Femina-Race, Shokz Marathon Race - MaXi-Village
- 14h15-00h55 : Arrivée des coureurs de la MaXi-Race et R-Race - MaXi-Village

Dimanche 2 Juin 2024

- 5h20-5h35 : Départ en vagues Marathon Race - Faverges (navette bus depuis Annecy)
- 8h00-20h00 : Ouverture globale du MaXi-Village
- 8h30 : Départ Short-Race 100% Homme - Menthon St Bernard
- 8h40 : Départ Femina-Race 100% Femme - Menthon St Bernard
- 9h00 : Départ Maxi-Orientation et Semi-Orientation
- 9h30-18h00 : Ouverture de l'I-Run MaXi-Village exposants
- 9h45 : Arrivée des premiers coureurs Short-Race et Femina-Race - MaXi-Village
- 10h40 : Arrivée des premiers coureurs de la Marathon Race - MaXi-Village
- 11h00-11h48: Départ en vagues XL-Race J2 - Doussard
- 11h00-16h00 : Ouverture de la restauration - MaXi-Village
- 11h00-11h48 : Départ en vagues Marathon Expérience - Doussard
- 14h40 : Arrivée des premiers coureurs Marathon Expérience et XL-Race J2 - MaXi-Village
- 21h00 : Arrivée du dernier coureur, courses fermées et fermeture complète du MaXi-Village

Samedi 1er Juin 2024

- 18h30 : MaXi-Race
- 19h00 : R-Race

Dimanche 2 Juin 2024

- 12h00 : Short-Race et Femina-Race
- 13h00 : Marathon Race

GENESIS

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS

Recherchez l'adrénaline
et l'euphorie grâce à l'agilité
et au maintien de la Genesis.



SALOMON

RETROUVEZ LES NOUVEAUTÉS DE LA COLLECTION SALOMON

LORS DE LA MAXI-RACE
STANDS SALOMON ET I-RUN

De nombreuses animations
vous attendront tous le week-end

Restez connectés !

MAXi
RACE
SALOMON

Retrait dossard

- S'inscrire via votre compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de votre dossard
- Se munir de sa pièce d'identité
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation vendredi 31 mai 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpb1H1CPnjHCBA>

*Système "bascule"

- Pour donner encore plus de chance d'être finisher, nous mettons en place un système de "bascule"
- Le tracé comprend 2 bascules, suivant votre horaire de passage sur les intersections vous serez réorientés vers un nouvel itinéraire plus court. Si vous franchissez la ligne d'arrivée, vous serez "finisher" avec une pénalité de temps

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ du MaXi-Village (Annecy) : <https://goo.gl/maps/dNMpb1H1CPnjHCBA>

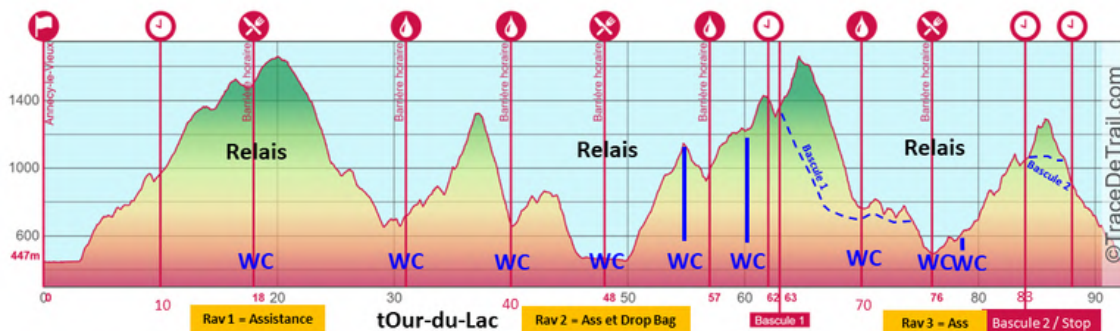
- 4h45 : Vague 1
- 4h55 : Vague 2
- 5h03 : Vague 3
- 5h11 : Vague 4
- 5h19 : Vague 5

Information complémentaire

Sur cette course, vous serez équipé d'un dossard « Chasuble », ce dernier doit toujours être porté sur vos sac et vêtement. Comme sur tous les dossards, il est interdit de découper quoi que ce soit.

C'est effectivement une première sur la MaXi-Race, mais ça existe sur plein d'autres courses dans le monde et en France.

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail) ; Sifflet ; Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 1,5 litre minimum ou 2 flasques de 0,75 litre
- Lampe frontale en fonctionnement avec une autonomie de 5h minimum
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Abandons

Si vous abandonnez à Doussard ou après, vous serez reclassés en Maxi-Challenger

Lots par catégorie

Les premiers Hommes et Femmes de chaque catégorie seront récompensés. Les vainqueurs des courses par catégorie devront se présenter à la MaXi-Boutique, durant les horaires d'ouvertures, au plus tôt 1h après leur arrivée avec une preuve de leur classement afin de récupérer leur lot

Podiums

- Samedi 1er Juin 2024 à 18h30
- 7 premiers hommes et femmes récompensés
- Venir 10 min avant l'heure indiquée

MaXi-Race

Tableau de course

MaXi RACE **SALOMON**
TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

tour du lac

Samedi 1er juin - Saturday, June 1 - 2024

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE		PASSAGE 450 pts ITRA	BARRIÈRES		INFORMATIONS : Version 31 mars 24
			PASSAGE DU 1ER 910 pts ITRA	D+		HORAIRES 400 pts ITRA	ET BASCULES	
Départ - Annecy Start - Annecy	0	0 0	4h45 à 5h19	0	4h45 à 5h19	5h19		Adresse/Address : 6avenueduPetitPort-74 940Annecy/LeVieux
Arrivée grosse piste du Semnoz	9,7	570 60	5h26	570 60	6h38	7h05		
Rav1 du Semnoz	17,5	1180 130	6h09	1180 130	8h10	8h40 *		
St Eustache	31	1500 1200	7h16	1500 1200	10h34	11h20		
Les Maisons	40,5	2190 1970	8h20	2190 1970	12h47	13h45		
Rav 2 de Doussard	48,5	2430 2410	9h04	2430 2410	14h12	15h15 *		
Montmin Eglise Montmin church	58	3250 2650	10h12	3250 2650	16h28	17h45		
Chalet de l'Aulp	62,5	3650 2670	10h46	3650 2670	17h37	19h00		Pas d'eau disponible No water
Col des Nantets	63,9	3760 2800	10h56	3760 2800	17h59	17h10*		*A partir de 17h10 : bascule 1 (parcours de soirée) - environ 475pts *At 5.10 pm, switch to night track 1
Villard Dessus	71	4000 3700	11h45	4000 3700		19h00		
Rav 3 de Menthon Saint Bernard	76,4	4270 4220	12h20	4270 4220	19h20	21h05 *		Après 17h00 obligation de repartir avec une frontale After 5:00 pm, you must leave with a headlamp
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	84,7	4950 4350	13h25	4950 4350	23h30	20h20* 23h30		*A partir de 20h20 : bascule 2 (parcours de soirée) *At 8.20 pm, switch to night track 2
Plateforme de l'ancien téléphérique	86	5150 4350	13h38	5150 4350	--	21h00*		*A partir de 21h : bascule 3 (parcours de soirée) *At 9.00pm, switch to night track 3
Pré Vernet	88,7	5210 4750	13h57	5210 4750	21h50	00:15		
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	93,8	5250 5250	14h30	5250 5250	22h45	01h20		

***Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillement** ***Time limits located at the end of the refreshment area**

Ravitaillement Refreshment point	Rampe d'eau Water point	Assistance Support	Poste de secours Emergency station	Navette abandon Abandonment Shuttle	Passage de relais Relais passing	Pas de public No public	Bière finisher Finisher Beer
-------------------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------------------------------	--	-------------------------------------	----------------------------	---------------------------------

Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ. Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 400 pts and starting in the last wave is a finisher
The time barriers are identical regardless of the starting SAS. They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 400 pts and starting in the last wave is a finisher



Courez en toute liberté !

**Avec les casques SHOKZ,
Écoutez de la musique**

**(ou téléphonez) tout en entendant ce qui se passe à côté
ou derrière vous ...**

**Casque à conduction osseuse (qui ne rentre pas dans vos
oreilles) et qualité sonore parfaite !**

Testé et approuvé durant les recos du parcours par le Staff MaXi-Race



tā

- . SOURCE D'ÉNERGIE : 24G DE GLUCIDES**
- . RICHE EN VITAMINE C**
- . CONTIENT DES ÉLECTROLYTES**
- . 1 SACHET = 3 GOMMES**



XL Race J1

48

Km

2500

D+



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

- S'inscrire via votre compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de votre dossard
- Se munir de sa pièce d'identité
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation vendredi 31 mai 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpbG1H1CPnjHCBA>

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ du MaXi-Village (Annecy) : <https://goo.gl/maps/dNMpbG1H1CPnjHCBA>

- 4h45 : Vague 1
- 4h55 : Vague 2
- 5h03 : Vague 3
- 5h11 : Vague 4
- 5h19 : Vague 5

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail)
- Sifflet
- Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 0,75 litre minimum ou 2 flasques de 0,5 litre
- Lampe frontale en fonctionnement avec une autonomie de 5h minimum
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Drop bag

Inclus dans l'inscription, le drop bag vous est remis le vendredi en même temps que votre dossard. Une fois rempli, le déposer au point de dépôt sur le MaXi-Village avant 21h "**aucun Drop Bag ne sera pris au départ le samedi**"

Bagage perso (option à 10€) : C'est votre sac personnel de 90L et 20Kg maximum où vous devez ajouter une étiquette avec votre numéro de dossard. Ce sac sera à déposer le samedi au bénévole présent à l'entrée de votre SAS.

--> **Vous retrouverez votre drop bag ou bagage perso au ravitaillement de Doussard le samedi. Il sera à déposer le dimanche avant le départ du deuxième jour de course à l'endroit indiqué. Il sera ensuite à récupérer à la fin de la course au MaXi-Village avant 21h00.**

Navette bus

Des bus seront présents à Doussard et rentreront à Annecy (mutualisé avec les navettes abandons)

- Compris dans le prix
- Montrer votre dossard à l'entrée du bus



XL Race J2

44

Km

2400

D+



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

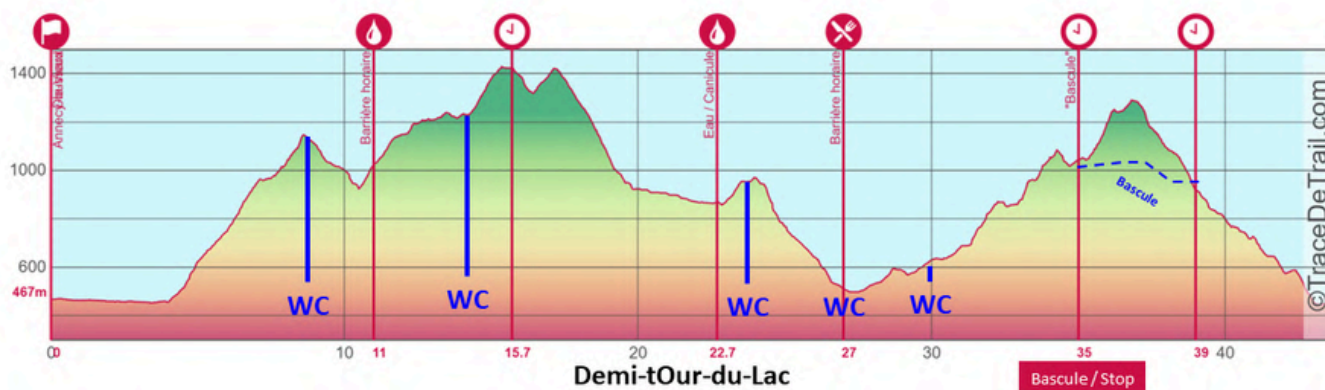
Vous gardez le même dossard pour le deuxième jour de la XL-Race

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ de Doussard : <https://goo.gl/maps/3v1Yte7k36ZEJU1v5>

- 11h00 : Vague 1
- 11h10 : Vague 2
- 11h25 : Vague 3
- 11h40 : Vague 4
- 11h48 : Vague 5

Profil de la course



Navette bus

- Navette bus Annecy-Doussard en option (10€)
Lieu de départ : Collège les barattes 2 avenue de montfleury, 74940 Annecy
Heure de départ : Dimanche 9h25
Lien GoogleMaps : <https://maps.app.goo.gl/gK6TaZDm8oUhoPdy5>
- Arrivée à Annecy : Attention pas de bus pour retourner à Doussard

XL Race J1

Tableau de Course

XL-Race J1 / D1
Samedi 1er juin - Saturday, June 1 – 2024

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE PASSAGE DU 1ER 910 pts ITRA	PASSAGE 450 pts ITRA	BARRIÈRES HORAIRES 390 pts ITRA à arrivée	INFORMATIONS
Départ – Annecy Start - Annecy	0	0 0	4h45 à 5h19	4h45 à 5h19	5h19	Adresse/Adress :6avenueduPetitPort-74 940AnnecyLeVieux
Arrivée grosse piste du Semnoz	9,5	550 60	5h26	6h18	7h05	
Rav1 du Semnoz	17,5	1160 130	6h08	7h44	8h40 *	   
St Eustache	31,	1500 1200	7h14	9h57	11h20	 
Les Maisons	40,5	2190 1970	8h15	12h01	13h45	  
Doussard – Arrivée J1	48,5	2430 2410	8h58	13h27	15h15	   

*Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillements
*Time limits located at the end of the refreshment area



Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ. Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 390pts et partant dans la dernière vague soit finisher
The time barriers are identical regardless of the starting SAS. They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 390pts and starting in the last wave is a finisher

XL Race J2

Tableau de Course

XL-Race J2 / D2
Dimanche 2 Juin - Sunday, June 2 2024

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE PASSAGE 930 pts	HEURE DE PASSAGE 700 pts	HEURE DE PASSAGE 500 pts	BARRIÈRES HORAIRES 310 pts	INFORMATIONS
Départ :Doussard Start :Doussard	0	0 0	11h00 à 11h48	11h00 à 11h48	11h00 à 11h48	11h48	Adresse/Adress :859RteduPontMonnet,74210Doussard
Montmin Eglise Montmin church	11,2	817 231	11h41	11h53	12h14	14h15	 
Chalet de l'Aulp	15,8	1218 260	12h19	12h41	13h22	15h30	Pas d'eau disponible
Col des Nantets			12h27	15h51	13h36		
Rav Menthon Saint Bernard	27,5	1423 1388	13h09	13h46	14h53	17h20*	   
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	35,3	2075 1490	13h57	14h47	16h18	16h45* 19h25	*A partir de 16h45 : bascule 1 *At 4.45 pm, switch to track 1
Pré Vernet	39,2	2330 1881	14h22	15h19	17h03	20h00	Pas d'eau disponible
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	44,4	2347 2366	14h44	15h48	17h44	20h50	    

*Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillements *Time limits located at the end of the refreshment area



Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ
Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 350 pts et partant dans la dernière vague soit finisher

The time barriers are identical regardless of the starting SAS
They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 350 pts and starting in the last wave is a finisher

BONNEVAL®

EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE

L'eau minérale **Bonneval** jaillit naturellement dans le village de Bonneval-les-Bains à 1 064 mètres d'altitude. Pour donner un sens à son usage partagé, nous nous sommes engagés à prélever seulement une portion raisonnée de ce que la nature délivre, de la manière la plus respectueuse possible, sans jamais dépasser 20% des capacités de la source.

Pour cela, nous prélevons l'eau sans forage et l'embouteillons à Séez, dans un conditionnement :

100%
RECYCLABLE



L'eau Bonneval effectue un voyage de 2 000 ans, en moyenne, au cœur des roches alpines durant lequel elle se charge en minéraux et notamment en calcium. C'est cette **traversée millénaire** qui lui confère son **goût** et sa **composition unique**.

NÉE EN SAVOIE



R-Race

93

Km

5200

D+

20h00

Max



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

- Le capitaine d'équipe devra s'inscrire via son compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de vos dossards
- Se munir de sa pièce d'identité
- Un coéquipier peut récupérer tous les dossards. Pour cela il lui faut les copies des cartes d'identités de son équipe
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation vendredi 31 mai 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpb1H1CPnjHCBA>

Fonctionnement des relais

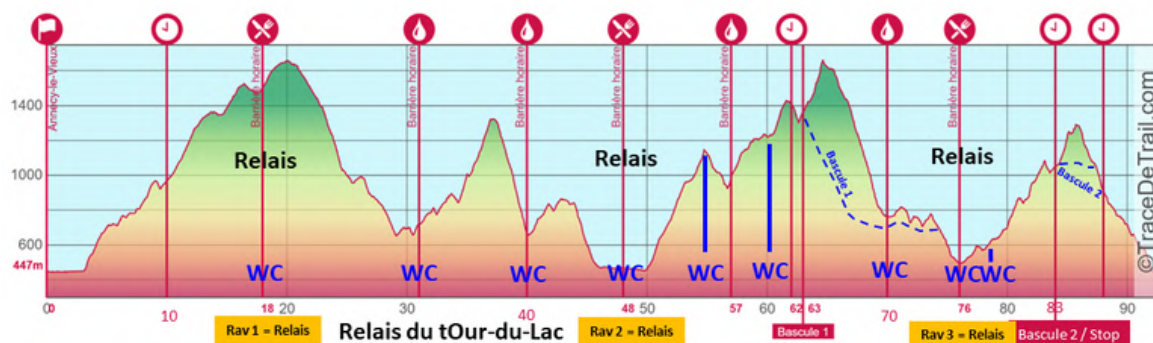
- Les relais se passent aux km : 17, 47 et 76
- Si un relayeur abandonne ou n'est pas dans les barrières horaires, le relayeur suivant sera autorisé à partir juste avant la barrière horaire. L'équipe sera néanmoins considérée comme "Abandon"
- L'ordre des relais est libre et n'a pas à être communiqué en amont
- Le passage de relais se fera sur la zone "indiquée sur place" aux RAV1 - Semnoz / RAV2 - Doussard / RAV 3 - Menthon Saint Bernard
- Le coureur venant de finir son relais pourra, avant de s'être changé, accéder au ravitaillement, les autres relayeurs non

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ du MaXi-Village (Annecy) : <https://goo.gl/maps/dNMpb1H1CPnjHCBA>

- 4h55 : Départ R-Race (en même temps que la deuxième vague de la MaXi-Race)

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail) ; Sifflet ; Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 0,75 litre minimum ou 2 flasques de 0,5 litre
- Lampe frontale en fonctionnement avec une autonomie de 5h minimum
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Lots catégorie

A l'arrivée vous pourrez choisir votre lot parmi différents lots proposés

Podiums

- Samedi 1er Juin 2024 à 19h00
- 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes récompensés
- Un seul classement à 2,3 ou 4 personnes par équipe
- Venir 10 min avant l'heure indiquée

R-Race

Tableau de course

TOUR DU LAC
Samedi 1er juin - Saturday, June 1 - 2024
BARRIERES
HORAIRES
400 pts ITRA
ET BASCULES
INFORMATIONS : Version 31 mars 24

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE PASSAGE DU 1ER 910 pts ITRA	PASSAGE 450 pts ITRA	BARRIERES HORAIRES 400 pts ITRA ET BASCULES	Adresse/Address :6avenueduPetitPort-74 940AnnecyleVieux
Départ - Annecy Start - Annecy	0	0 0	4h45 à 5h19	4h45 à 5h19	5h19	
Arrivée grosse piste du Semnoz	9,7	570 60	5h26	6h38	7h05	
Rav1 du Semnoz	17,5	1180 130	6h09	8h10	8h40 *	    
St Eustache	31	1500 1200	7h16	10h34	11h20	   
Les Maisons	40,5	2190 1970	8h20	12h47	13h45	    
Rav 2 de Doussard	48,5	2430 2410	9h04	14h12	15h15 *	    
Montmin Eglise Montmin church	58	3250 2650	10h12	16h28	17h45	  
Chalet de l'Aulp	62,5	3650 2670	10h46	17h37	19h00	Pas d'eau disponible No water
Col des Nantets	63,9	3760 2800	10h56	17h59	17h10*	* A partir de 17h10 : bascule 1 (parcours de soirée) - environ 475pts * At 5.10 pm, switch to night track 1
Villard Dessus	71	4000 3700	11h45		19h00	
Rav 3 de Menthon Saint Bernard	76,4	4270 4220	12h20	19h20	21h05 *	      Après 17h00 obligation de repartir avec une frontale After 5:00 pm, you must leave with a headlamp
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	84,7	4950 4350	13h25	23h30	20h20* 23h30	* A partir de 20h20 : bascule 2 (parcours de soirée) * At 8.20 pm, switch to night track 2
Plateforme de l'ancien téléphérique	86	5150	13h38	--	21h00*	* A partir de 21h : bascule 3 (parcours de soirée) * At 9.00pm, switch to night track 3
Pré Vernet	88,7	4350 5210	13h57	21h50	00:15	
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	93,8	4750 5250	14h30	22h45	01h20	  

***Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillement *Time limits located at the end of the refreshment area**

 Ravitaillement
Refreshment point

 Rampe d'eau
Water point

 Assistance
Support

 Poste de secours
Emergency station

 Navette abandon
Abandonment Shuttle

 Passage de relais
Relais passing

 Pas de public
No public

 Bière finisher
Finisher Beer

Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ. Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 400 pts et partant dans la dernière vague soit finisher
The time barriers are identical regardless of the starting SAS. They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 400 pts and starting in the last wave is a finisher

Shokz Marathon Race

58

Km

3500

D+



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

- S'inscrire via votre compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de votre dossard
- Se munir de sa pièce d'identité
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation le samedi 1er Juin 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpb1H1CPnjHCBA>

Transport

- **Navette bus obligatoire** (compris dans le tarif)
- Vous inscrire sur votre espace personnel entre le 1er et le 20 Avril pour choisir votre lieu de départ en navette bus
- **La présence le samedi au MaXi-Village est obligatoire pour valider votre départ, un ticket pour entrer dans le bus vous sera remis**
- Un contrôle de dossard sera réalisé dans les bus.
- Bus au départ de Annecy : Départ à 3h50 le dimanche 2 juin 2024 du Collège les Barattes - 2 avenue de Montfleury 74940 Annecy
- Bus au départ de Doussard (attention pas de bus après la course pour revenir à Doussard) : Départ à 4h15 le dimanche 2 juin 2024 de la salle polyvalente de Doussard 859 Rte du Pont Monnet, 74210 Doussard

Horaires de course et ouverture des SAS

- 5h20 : Vague 1
- 5h25 : Vague 2
- 5h30 : Vague 3
- 5h35 : Vague 4

Information complémentaire

Sur cette course, vous serez équipé d'un dossard « Chasuble », ce dernier doit toujours être porté sur vos sac et vêtement. Comme sur tous les dossards, il est interdit de découper quoi que ce soit. C'est effectivement une première sur la MaXi-Race, mais ça existe sur plein d'autres courses dans le monde et en France.

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail) ; Sifflet ; Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 0,75 litre minimum ou 2 flasques de 0,5 litre
- Lampe frontale en fonctionnement avec une autonomie de 5h minimum
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Lots catégorie

Les premiers Hommes et Femmes de chaque catégorie seront récompensés. Les vainqueurs des courses par catégories devront se présenter à la MaXi-boutique, durant les horaires d'ouvertures, au plus tôt 1h00 après leur arrivée avec une preuve de leur classement afin de récupérer leur lot.

Podiums

- Dimanche 2 Juin 2024 à 13h00
- 5 premiers Hommes et Femmes récompensés
- Venir 10 min avant l'heure indiquée



Shokz Marathon Race

Tableau de course



Shokz-Marathon Race

Dimanche 2 juin - Sunday, June 2 - 2024

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE		PASSAGE 500 pts ITRA	PASSAGE 930 pts ITRA	BARRIÈRES HORAIRE	INFORMATIONS
Départ - Start	0	0 0	5h20	5h35	5h35			
Rav1	14,2	840 840	6h29	7h39	8h00*			
Montmin Eglise Montmin church	23	1570 1020	7h19	9h11	9h45			
Chalet de l'Aulp	27,4	1974 1059	7h45	10h01	10h45			
Col des Nantets	29	2080 1165	7h54	10h18				
Villard Dessus	36	2240 2080	8h34	11h31	12h35			
Rav de Menthon Saint Bernard	41,7	2520 2530	9h02	12h24	13h20*			
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	49,3	3200 2650	9h53	13h58	15h02			
Plateformedel'ancientéléphérique	50,3	3400 2660	10h04	14h18				
Pré Vernet	53,1	3420 3010	10h18	14h44				
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	58	3440 3500	10h40	15h26	17h30			

*Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillement *Time limits located at the end of the refreshment area



Ravitaillement
Refreshment point



Rampe d'eau
Water point



Assistance
Support



Poste de secours
Emergency station



Navette abandon
Abandonment Shuttle



Passage de relais
Relais passing



Pas de public
No public



Bière finisher
Finisher Beer

Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ. Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 400 pts et partant dans la dernière vague soit finisher
The time barriers are identical regardless of the starting SAS. They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 400 pts and starting in the last wave is a finisher

Marathon Expérience

42

Km

2375

D+



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

- S'inscrire via votre compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de votre dossard
- Se munir de sa pièce d'identité
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation le samedi 1er Juin 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpbG1H1CPnjHCBA>

Navette bus Annecy-Doussard (en option 10€)

- Lieu de départ : Collège les barattes 2 avenue de montfleury, 74940 Annecy
- Heure de départ : Dimanche 2 Juin 2024 à 9h25
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/LBxs1EfiBDiMowUJ7>

Système "Bascules"

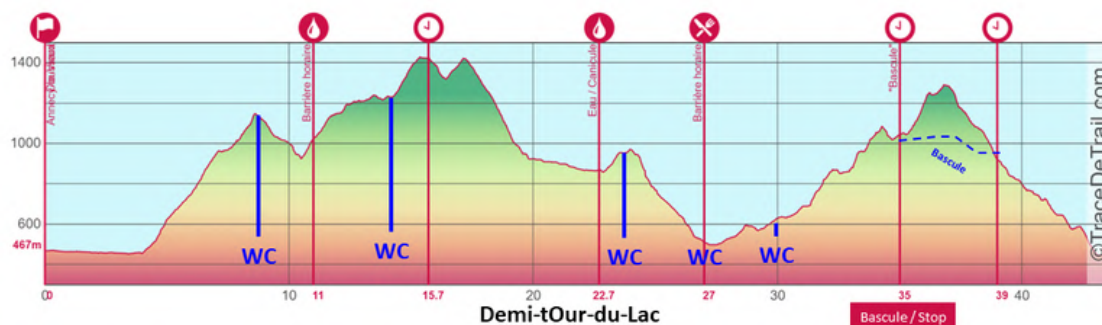
- Pour donner encore plus de chance d'être finisher, nous mettons en place un système de "bascule"
- Tracé avec une "bascule", suivant votre horaire de passage sur ces intersections vous serez reorientés vers un nouvel itinéraire plus court. Si vous franchissez la ligne d'arrivée, vous serez "finisher" avec une pénalité de temps

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ de Doussard : <https://goo.gl/maps/3v1Yte7k36ZEJU1v5>

- 11h00 : Vague 1
- 11h10 : Vague 2
- 11h25 : Vague 3
- 11h40 : Vague 4
- 11h48 : Vague 5

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail) ; Sifflet ; Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 0,75 litre minimum ou 2 flasques de 0,5 litre
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Classement

- Il y aura un classement mais pas de remise de prix

Marathon Expérience

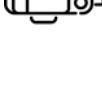
Tableau de course

Demi tOur du lac

Dimanche2Juin-Sunday,June2 2024

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE PASSAGE 930 pts	HEURE DE PASSAGE 700 pts	HEURE DE PASSAGE 500 pts	BARRIÈRES HORAIRES 310 pts	INFORMATIONS
Départ :Doussard Start :Doussard	0	0 0	11h00 à 11h48	11h00 à 11h48	11h00 à 11h48	11h48	Adresse/Adress :859RteduPontMonnet, 74210Doussard
Montmin Eglise Montmin church	11,2	817 231	11h54	12h09	12h37	14h15	
Chalet de l'Aulp	15,8	1218 260	12h19	12h41	13h22	15h30	Pas d'eau disponible
Col des Nantets			12h27	12h51	13h36		
Rav Menthon Saint Bernard	27,5	1423 1388	13h09	13h46	14h53	17h20*	  
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	35,3	2075 1490	13h57	14h47	16h18	16h45* 19h25	* A partir de 16h45 : bascule 1 *At 4.45 pm, switch to track 1
Pré Vernet	39,2	2330 1881	14h22	15h19	17h03	20h00	Pas d'eau disponible
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	44,4	2347 2366	14h44	15h48	17h44	20h50	  

*Barrières horaires situées à la sortie de la zone de ravitaillements *Time limits located at the end of the refreshment area



Ravitaillement
Refreshment point

Rampe d'eau
Water point

Drop bag
Seulement XL-Race
Only XL-Race

Poste de secours
Emergency station

Navette abandon
Abandonment shuttle

Assistance
Support

Bière finisher
Finisher Beer

Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ
Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 350 pts et partant dans la dernière vague soit finisher

The time barriers are identical regardless of the starting SAS
They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 350 pts and starting in the last wave is a finisher

Short et Femina Race

16

Km

1000

D+



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Retrait dossard

- S'inscrire via votre compte entre le 19 Avril et le 20 Mai pour réserver un créneau de retrait de votre dossard
- Se munir de sa pièce d'identité
- Horaire : 10h00-21h00 : suivant votre réservation le samedi 1er Juin 2024
- Lieu : Maxi-Village, 27 avenue du petit port 74940 Annecy-le-Vieux
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpbgi1H1CPnjHCBA>

Navette bus (en option 9,50€)

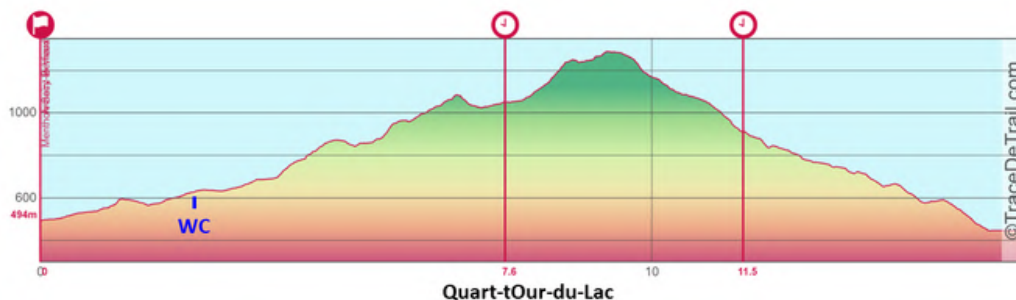
- Lieu de départ : Vignières Pommaries avenue des carrés 74940 Annecy
- Heure de départ : Dimanche 2 Juin 2024 à 7h15
- Lien GoogleMaps : <https://maps.app.goo.gl/nE4jTqeJyvN6L1BH8>

Horaires de course et ouverture des SAS

Départ de Menthon Saint Bernard : <https://goo.gl/maps/m32SNiYkBKnvj4xg9>

- 8h30 : Vague 1 - Short Race réservée aux hommes
- 8h40 : Vague 2 - Femina Race réservée aux femmes

Profil de la course



Matériel obligatoire

- Chaussures adaptées (type chaussure de Trail) ; Sifflet ; Bâtons autorisés
- Couverture de survie dans son emballage d'origine non découpée
- Téléphone portable chargé avec la localisation activée
- Nourriture (minimum un gel mais plus si vous êtes sur une longue distance)
- Dossard coureur visible (à placer sur l'avant du coureur. Une seconde puce électronique sera à attacher à l'arrière de votre sac à dos)
- Eau : récipient de 0,75 litre minimum ou 2 flasques de 0,5 litre
- Une veste à "forte imperméabilité et respirabilité" type Salomon Bonatti Waterproof (suivant la météo)
- Récipient d'eau en plus de votre réserve, type gobelet réutilisable

Lots catégorie

Les premiers Hommes et Femmes de chaque catégorie seront récompensés. Les vainqueurs des courses par catégories devront se présenter à la MaXi-boutique, durant les horaires d'ouvertures, au plus tôt 1h00 après leur arrivée avec une preuve de leur classement afin de récupérer leur lot.

Podiums

- Dimanche 2 Juin 2024 à 12h00
- 5 premiers Hommes et Femmes récompensés
- Venir 10 min avant l'heure indiquée

Short et Femina Race

Tableau de course

QUART DE TOUR DU LAC

Dimanche 2 juin - Sunday, June 2 - 2024

SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

LIEU	KM	D+ D-	HEURE DE PASSAGE DU 1ER 930PtsITRA (1er homme)	PASSAGE 800 pts ITRA (1ère femme)	BARRIÈRES HORAIRE 380 Pts ITRA	INFORMATIONS
Départ – Menthon Saint Bernard Start – Menthon Saint Bernard	0	0 0	8h30	8h40	8h40	Adresse/Address : MenthonStBernard, 71Route de la Tournette, 74290 Menthon-Saint-Bernard.
Col des Contrebandiers Contrebandiers Peak	7,6	682 124	9h05	9h21	10h30	Pas d'eau disponible No water
Plateforme de l'ancien téléphérique			9h13	9h30		
Pré Vernet	11,4	933 512	9h25	9h44	11h30	Pas d'eau disponible No water
Arrivée - Annecy Finish line - Annecy	16,1	969 1015	9h44	10h06		  



Ravitaillement
Refreshment point



Poste de secours
Emergency station



Bière finisher
Finisher Beer

Les barrières horaires sont identiques quel que soit le SAS de départ
Elles sont calculées pour qu'un coureur ayant un niveau équivalent à un indice de 240 pts et partants dans la dernière vague soit finisher

The time barriers are identical regardless of the starting SAS
They are calculated so that a runner with a level equivalent to an index of 240 pts and starting in the last wave is a finisher

Mini Race

50
m min

800
m max



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

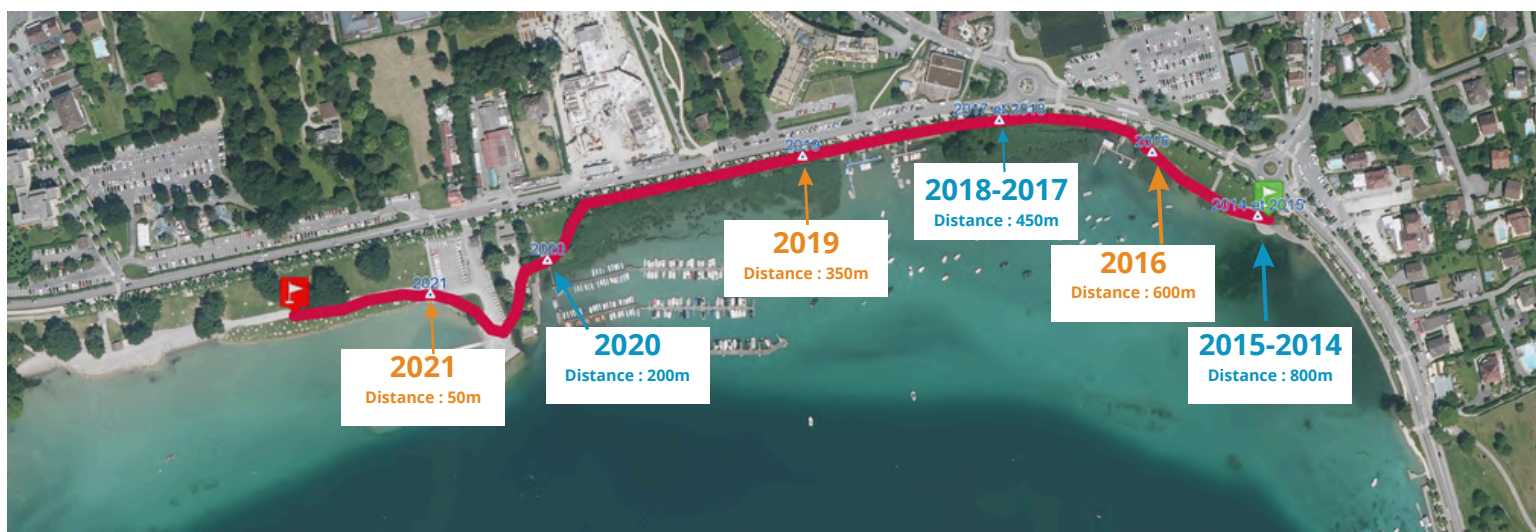
Retrait dossard

- Remise du lot d'accueil et de l'autorisation parentale au niveau des tentes spécifiques en face du point info
- Horaire : Entre 18h00 et 19h00 le vendredi 31 Mai
- Lieu : 27 avenue du petit port 74940 Annecy le Vieux - MaXi-Village
- Lien GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/dNMpbg1H1CPnjHCBA>

Consignes

- Tous les enfants ont rendez-vous à 19h00 devant leur panneau (correspondant à l'animal sur le dossard)
- Ils seront accompagnés par un référent de l'organisation pour aller sur leur ligne de départ
- Les enfants nés entre 2021 et 2020, un accompagnant sera autorisé à courir avec l'enfant
- Les enfants nés entre 2019 et 2014 aucun accompagnateur ne sera autorisé, ils devront rester de l'autre côté des barrières
- Les départs se font l'un après l'autre, du plus petit au plus grand

Lieux importants



Catégories d'âge

- 2021 : Seul 1 accompagnateur maximum est autorisé à courir avec l'enfant - environ 50 m
- 2020 : Seul 1 accompagnateur maximum est autorisé à courir avec l'enfant - environ 200 m
- 2019 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 350 m
- 2018 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 450 m
- 2017 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 450 m
- 2016 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 600 m
- 2015 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 800 m
- 2014 : Pas d'accompagnateur - les enfants courront seuls - environ 800 m

MaXi et Semi-Orientation

25-30km

Maxi

12-15km

Semi



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Accueil

Samedi 1er Juin 2024 de 14h à 19h, au MaXi-Village, plage d'Albigny, 6 avenue du Petit Port, Annecy

- Retrait du lot d'accueil
- Retrait du doigt Sport Ident et dépôt de caution 50€ (pour les équipes qui n'ont pas de doigt SI)
- La carte du Semnoz (vierge) sera affichée - des bénévoles de Annecy Sports Orientation seront à votre disposition pour répondre à vos questions (légendes des cartes de CO, matériel, ...)

Catégories pour chaque parcours

- Par équipe de 2
- Catégories Femme, Homme et Mixte
- Age minimum : 16 ans

Matériel obligatoire par équipe :

- Une puce Sport Ident par équipe, prêté par l'organisation
- Jeu de cartes, fournies par l'organisation, sur papier imperméable, indéchirable
- Un téléphone portable allumé et une couverture de survie
- Eau et vivres de course, pas de ravitaillement sur le parcours
- Vêtements adaptés à la course d'orientation et aux conditions météo

Règles

- Les 2 équipiers(ère) doivent toujours rester ensemble
- Balises à pointer avec la puce Sport Ident
- L'ordre des balises est imposé
- Toutes les balises doivent être pointées, y compris l'arrivée
- Temps maximum : 8h
- Une porte horaire sera possiblement mise en place aux 2/3 de la course pour la MaXi'Orientation

Course

- Date : Dimanche 2 Juin 2024
- Départ des cars : **Obligatoire** à 8h00 pour les deux courses, 44 rue Centrale, Annecy-le-vieux
- Heure de départ des courses : 9h00
- Lieux de départ : Sommet du Semnoz 1700m pour la MaXiO ; Clairière des Puisots 800m pour la SemiO
- Arrivée : Ligne d'arrivée de la MaXi-Race, sur la plage d'Albigny à Annecy - MaXi-Village



Secours et Abandons



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Le plan de secours est élaboré en concertation avec l'ensemble des entités spécialisées suivantes : SDIS, médecins, Association de Secours en Montagne, Croix Rouge...

Durant le week-end de la course ce sont plus de 120 personnels de secours qui sont mobilisés afin d'assurer votre sécurité : secouristes, guides de haute montagne, médecins, infirmier(e)s, régulateurs, ambulances...

Un PC course est mis en action afin de centraliser et réguler l'ensemble des appels.

Durant la MaXi-Race 2024, vous allez emprunter plusieurs portions de la voie verte du tour du Lac d'Annecy (parcours officiels ou de replis éventuels). Merci de prendre connaissance de la charte : <https://www.sila.fr/wp-content/uploads/2023/12/Guide-VV-13.pdf>

Déclenchement des secours

Si vous avez besoin de secours pendant la course ou si vous êtes témoin d'un accident :

- Vous trouverez tout au long du parcours des bénévoles qui sont en lien permanent avec le PC course. Si vous le pouvez, rapprochez-vous d'eux.
- Si vous souhaitez contacter par vous-même les secours : utilisez en priorité les numéros de téléphone du PC course :
- +33 7 66 33 33 65 ou +33 6 61 42 57 57

Ces numéros sont présents sur votre dossard, mais nous vous conseillons de les enregistrer dans votre téléphone.

- Si vous êtes dans une zone non couverte par le réseau et que vous n'avez pas d'autres moyen de prévenir les secours, vous pouvez utiliser, **en dernier recours**, le numéro d'urgence européen : 112
- Afin de vous localiser rapidement et précisément, le **PC Course** est susceptible d'utiliser la **solution X-Tract** : **1/** Vous recevez un SMS sur votre mobile (demande de localisation) -> **2/** Vous cliquez sur le lien du SMS envoyé -> **3/** le PC Course vous localise immédiatement
- Vous allez évoluer en montagne :

Selon les conditions météo, il est possible que les températures annoncées soient froides. Durant les heures précédant le départ, et sur les recommandations de la préfecture, l'organisation est susceptible d'activer le kit grand froid en plus du matériel obligatoire. (voir page 32)

Si vous devez rester immobile durant un long moment, pensez à mettre des vêtements secs et chauds, ou sortir votre couverture de survie afin de vous prévenir contre une hypothermie.

Abandon

Il est **obligatoire** de signaler son abandon.

Si nous devons déclencher des recherches alors que vous êtes rentré chez vous sans nous prévenir, les frais engendrés vous seront facturés

- Les abandons doivent se faire sur les ravitaillements ou auprès d'un jalonneur placé sur un axe routier.
- Tout coureur abandonnant doit en informer l'organisation de l'une des manières suivantes :

1

En envoyant un SMS au numéro suivant :

+33 6 68 69 77 53 en indiquant votre numéro de dossard, votre lieu d'abandon (le demander au jalonneur ou navette abandon) et le moyen que vous avez utilisé pour rentrer chez vous (navette organisation ou par vos propres moyens)



Drop bag et bagagerie

**SALOMON**

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Drop Bag

Maxi-Race	XL- Race
Option	Possible pour tous les coureurs XL-Race Bagagerie perso en option
dimensions 40 x 35 x 15 cm	dimensions 40 x 35 x 15 cm

MaXi-Race et XL-Race J1

- Le drop bag est à déposer le vendredi 31 Mai 2024, après avoir récupérer votre dossard, entre 11h et 16h45 puis de 18h05 à 21h, au MaXi-Village - **Aucun drop bag ne sera pris au départ !**
- Vous retrouverez votre drop bag au ravitaillement de Doussard
- Pour les coureurs de la MaXi-Race, l'organisation rapatriera les drop bag sur Annecy au MaXi-Village. Vous pourrez le retirer le samedi 1er Juin 2024 de 15h00 à 00h00 et le dimanche 2 Juin 2024 de 15h00 et 21h30

XL-Race J2

Le dimanche matin, vous pourrez déposer votre drop bag ou bagagerie (entre 11h00 et 12h30) directement dans le fourgon de l'organisation qui sera au départ de la course à Doussard. Vous pourrez le récupérer à Annecy au MaXi-Village entre 15h00 et 21h30. Ce service est compris dans le prix de votre inscription

Règles à respecter pour les Drop Bag

- Vous devez utiliser uniquement le sac fournit par l'organisation lors de la remise des dossards et vous devrez accrocher de manière visible le sticker avec votre numéro de dossard que nous vous donnerons
- Ce sac se ferme avec une fermeture éclair, attention ne le chargez pas trop !
- Il ne doit pas contenir de boissons, ni de choses fragiles.** L'organisation ne sera pas responsable en cas de casse ou de perte
- Rien ne doit dépasser du sac
- Si vous mettez des bâtons, pliez les et protégez les pointes !
- Pour récupérer votre Drop Bag il vous faudra être muni de votre dossard
- N'oubliez pas votre Drop Bag, aucun sac ne sera renvoyé par la poste

XL-Race - Service bagage

Un service bagage est également disponible en option pour les coureurs de la XL-Race qui souhaitent transporter un sac plus volumineux (1 sac de 90L maximum que vous devez fournir).

Le bagage est à déposer le samedi matin avant le départ de votre course auprès du Staff qui sera à l'entrée de votre SAS et vous le retrouverez à Doussard.

Le dimanche matin, vous pourrez le déposer directement dans le fourgon de l'organisation qui sera au départ de la course à Doussard (entre 10h30 et 11h00).

Vous pourrez le récupérer à Annecy au MaXi-Village entre 15h et 21h30 (vous devrez présenter votre dossard pour le récupérer)

Mesures exceptionnelles

**SALOMON**

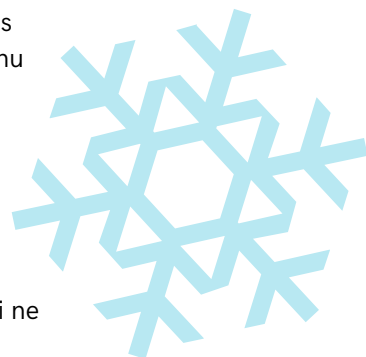
TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Kit grand froid

En fonction des conditions météorologiques, l'activation de ce kit est décidé, en collaboration avec les services préfectoraux, au plus tard 24h avant l'événement (dans le cas d'activation, vous serez prévenu par sms)

Ce kit comprend :

- 1 couche haut du corps manches longues type polaire
- 1 bas long
- 1 paire de gants longs
- 1 couvre chef (bonnet ou buff)
- 1 veste à forte "imperméabilité et respirante" Type Salomon Bonatti Waterproof !! (pour ceux qui ne l'avait pas dans la liste obligatoire)



Parking Annecy



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES



↔ Parkings



Arrivée de Toutes les courses



Parking à accès limité : Badge

(Secours + VIP + Média + eXposants)

-Véhicules «Organisation» et certains membres du staff sur réservation, il n'y a pas 600 places ;o)



Parking Vignères Pommaries - Avenue des carrés, 74 940 Annecy

Départ Bus :

Dimanche : 07h15

Quart-de-tour (Short et Fémina-Race)*



«Collège des Barattes» 2 avenue de Montfleury, 74 940 Annecy

Départ Bus :

Dimanche : 03h50

Marathon-Race «Obligatoire»

09h25

Demi-tour (Marathon-eXpérience et XL) *



44 Rue Centrale, 74 940 Annecy

Départ Bus : Dimanche : 08h00

MaXi'O et Semi'O «Obligatoire»

* Attention pour Bus :
Seulement sur réservation
«inscrit sur le dossard» ou
Ticket (si il reste de la
place)

Parking Semnoz



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES



Passage coureurs
Passage secours



Parking relais



Parking accompagnateurs

Parking Menthon Saint Bernard



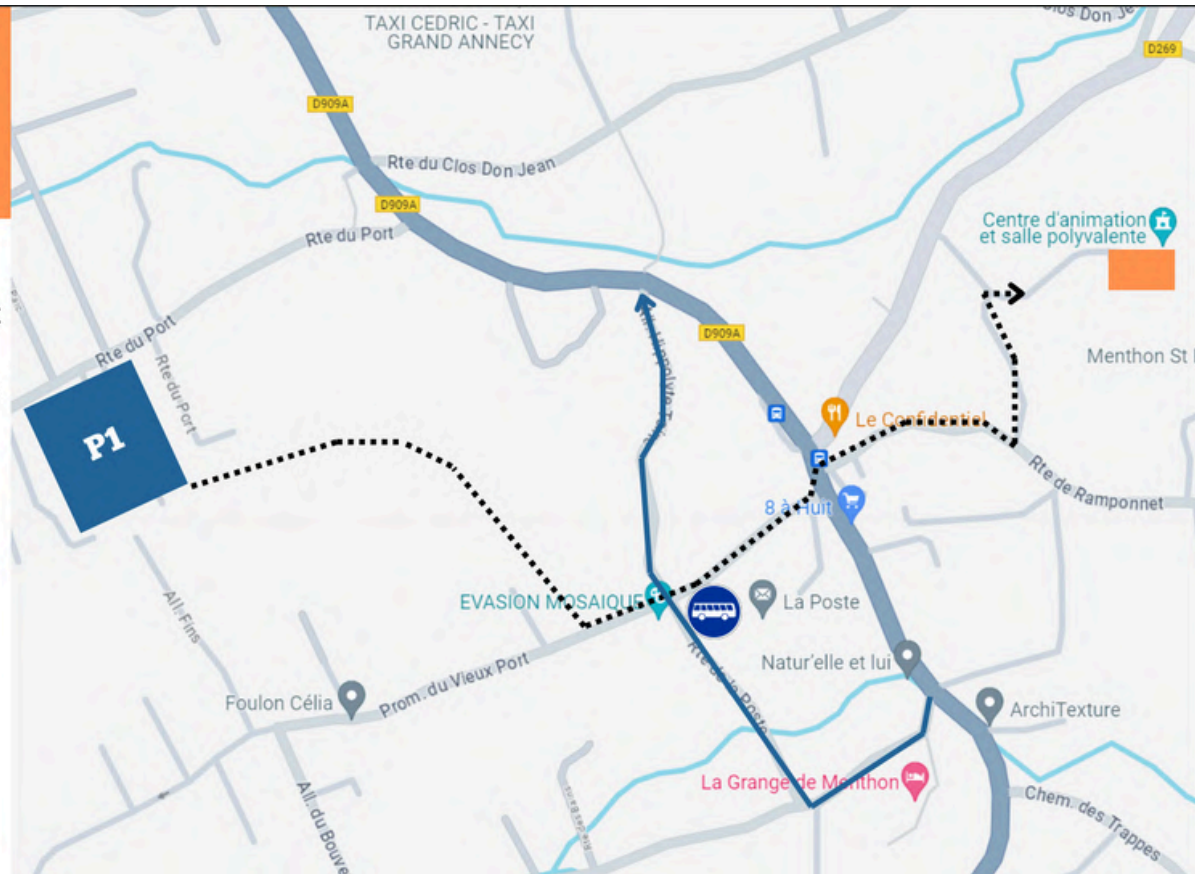
SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Zone rav 3 / Relais 4

Départ Short / Femina Race

-  ITINÉRAIRE NAVETTE
-  ITINÉRAIRE PIÉTONS
-  ZONE DE RAVITAILLEMENT
-  PARKING



Parkings Doussard



SALOMON

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

Zone rav 2 / Relais 3

Départ Marathon- Expérience

- - - - - ITINÉRAIRE COURSE
- - - - - ITINÉRAIRE PIÉTONS
- ZONE DE RAVITAILLEMENT
- PARKING RELAIS
- PARKING



Plan MaXi-Village

***SALOMON***

TOUR DU LAC D'ANNECY PAR LES MONTAGNES

