



CAP EN ROSE REGLEMENT 2023



EPREUVES

La course CAP EN ROSE est organisée par l'association « HOPE TEAM EAST », représentée par Stéphanie GEYER-BARNEIX et la Mairie de Capbreton.

Trois épreuves sont proposées : Marche ou course de 5 kms – course de 10 kms - La course des Péchounets : 1Km. Le départ et l'arrivée auront lieu sur la place du marché à Capbreton.

Des vestiaires et des douches seront à la disposition des coureurs au stade municipal.

Deux ravitaillements sont prévus : un à l'arrivée commune aux deux courses et un autre au 6ème kilomètre.

PROGRAMME

9h30 : Ouverture du village d'animation, « Sportif et solidaire »

10h20 : Echauffement collectif

10h30 : départ de la course des 10 kms (2008 et plus)

10h35 : départ de la Course / Marche des 5 kms

11h45 : départ de la course des Péchounets

12h00 : Tirage au sort des lots.

L'épreuve n'est pas chronométrée.

INSCRIPTIONS

Conformément à la réglementation les pratiquants ne sont pas tenus de fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course en compétition. **Néanmoins l'organisateur demande aux participants de prendre l'avis d'un médecin pour la participation à cette épreuve et de le suivre scrupuleusement.**

Pour les mineurs une autorisation parentale est nécessaire sur le 10km.

Sur le 5km, les enfants doivent être accompagnés.

En cas de désistement, pas de remboursement (sauf cas de force majeure).

Inscriptions

- En ligne : sur le site www.pb-organisation.com (12€)
- Le samedi 30 septembre de 15h à 18h au marché (12€) et le matin de la course à partir de 9h00 (16€) dans la limite des places disponibles aux Halles de Capbreton (marché).
- Chèque libellé à l'ordre de «HOPE TEAM EAST»

L'inscription est de 12€ jusqu'au Samedi 30 Septembre 20h00 (en ligne et sur place) et de 16 € le jour de la course sur place (sous réserve des places disponibles).

Les frais d'inscription via le site www.pb-organisation.com sont soumis à des frais de gestion.

Limite à 1500 participants (500 participants pour les 10 kms / 1000 participants pour le 5 kms) sur les 2 distances confondues. Pas de limite pour les Péchounets.

Le retrait des dossards se fera soit le samedi 30 septembre de 15h à 18h, ou le dimanche 1 octobre de 9h00 à 10h au marché.

CODE DE LA ROUTE, ENVIRONNEMENT

Les participants doivent respecter le balisage, les consignes des signaleurs, le code de la route.
L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.
Les participants s'engagent à ne rien jeter et à respecter l'environnement.

SECURITE, ASSURANCE

Des signaleurs seront présents à chaque croisement de route ou de chemin.
La couverture médicale de l'épreuve sera assurée par un médecin sur place ainsi que par l'association Capbreton Sauvetage Côtier, agréée sécurité civile, qui seront habilités à retirer le dossard et à mettre hors course tout participant jugé inapte à poursuivre l'épreuve.
Responsabilité civile : les organisateurs ont souscrit une assurance concernant cette épreuve.
Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

RECOMPENSES

Un T-shirt souvenir est offert à chaque concurrent au retrait des dossards dans la limite des 1500 participants.
Trophées et récompenses aux premiers arrivés masculin et féminin au scratch de chaque course.
Pas de récompenses par catégorie.
Un tirage au sort pour gagner des lots sera effectué à l'arrivée par numéro de dossard.

DROIT A L'IMAGE

Les participants acceptent, sans limitation de durée, que leur image prise à l'occasion de cette manifestation soit utilisée dans les diverses communications attachées à l'épreuve.

ACCOMPAGNATEURS

L'organisation fournira les indications nécessaires pour permettre aux accompagnateurs des concurrents d'accéder à certaines portions du parcours pour encourager leurs compétiteurs.

COVID 19

Des instructions en raison du COVID 19 pourront être apportées en complément de ce règlement, concernant les participants et les accompagnants.

INFORMATION

Site : page Facebook CAP EN ROSE.