

QUESTIONNAIRE MEDICAL

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec ton médecin ? T-a-t-il examiné(e) pour te conseiller ?

Ce questionnaire n'a pas valeur à remplacer une visite chez le médecin. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a ni de bonnes, ni de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es :	Une fille <input type="checkbox"/>	Un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge ans
Depuis l'année dernière :			Oui non
Es tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
As-tu été opéré(e) ?			
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
As tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
As-tu eu beaucoup de mal respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
As tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (coeur qui bat très vite) ?			
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours pendant longtemps ?			
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Depuis un certain temps (2 semaines ou plus) :			
Te sens-tu très fatigué(e) ?			
As-tu du mal à dormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
Sens-tu que tu as moins faim? Que tu manges moins ?			
Te sens-tu triste ou inquiet (e) ?			
Pleures-tu plus souvent ?			
Ressens-tu un douleur ou un manque de force suite à une blessure de cette année ?			
Aujourd'hui :			
Penses-tu quelque fois à arrêter de faire du sport ?			
Penses-tu avoir besoin de voir un médecin pour faire du sport ?			
Penses-tu avoir quelque chose de plus concernant ton état de santé ?			
Partie pour les parents :			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau ou est-il décédé avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet(e) pour son poids ? Trouvez-vous qu'il (elle) se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (examen 2, 3, 4, 5, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)			

En l'absence de réponse « oui » à une (ou plusieurs questions), je soussigné, responsable légal, atteste que mon enfant ne présente aucune contre-indication à sa participation aux foulées lambertsartoises du dimanche 24 septembre 2023. Signature du responsable légal :