

# TRIATHLON DES CORSAIRES

CIBOURE - SOCOA

2023

GUIDE DE COURSE

SAMEDI 7 OCTOBRE

M / XS / KIDS + RELAIS

f @tricornaires  @avironbayonnaistriathlon

UK  
TRIATHLON

FLASHCOMPO

INSCRIPTIONS SUR : TRIATHLON-DES-CORSAIRES.FR

FRANCE  
TRIATHLON

FRANCE  
VELO



# SOMMAIRE

## PROGRAMME 2

Epreuves enfants  
XS  
M

## AVANT LA COURSE 4

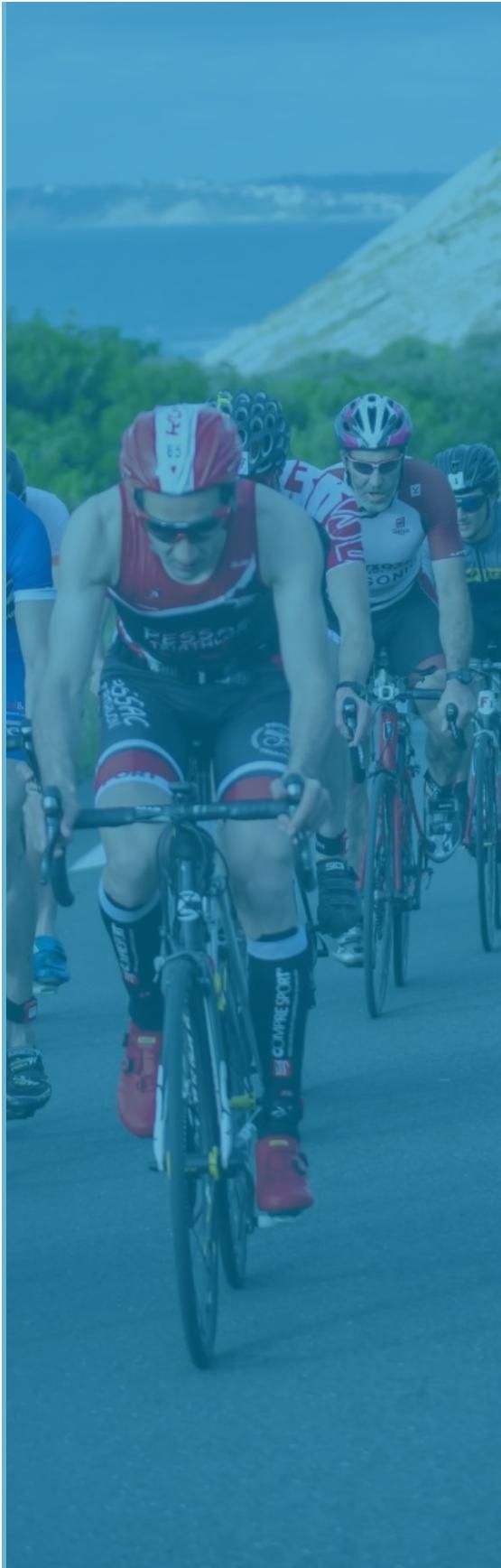
Accès au site  
Plan du site  
Retrait des dossards  
Consignes

## PENDANT LA COURSE 6

Règlement de course  
Temps limite de course  
Les parcours

## APRÈS LA COURSE 12

Résultats  
Récompenses  
Douches / Massages  
Restauration et buvette



## Petits Mousses – 6 à 9 ans

9:00 – 10:00 : Retrait des dossards (Parking du port de Socoa)

11:00 – 11:20 : Dépôt Parc à vélo (Boulevard P.Benoit)

11:30 : Briefing de course

11:45 : Départ de course

14:00 Remise des récompenses (Podium, chem. Des blocs)

## Petits Pirates – 8 à 11 ans

9:00 – 11:00 : Retrait des dossards (Parking du port de Socoa)

12:10 – 12:20 : Dépôt Parc à vélo (Boulevard P.Benoit)

12:20 : Briefing de course

12:35 : Départ de course

14:00 : Remise des récompenses (Podium, chem. Des blocs)

## Petits Marins – 10 à 13 ans

9:00 – 12:00 : Retrait des  
dossards (Parking du port de Socoa)

12:10 – 13:20 : Dépôt Parc à  
vélo (Boulevard P.Benoit)

13:20 : Briefing de course

13:30 : Départ de course

14:00 : Clôture de course

14:00 : Remise des récompenses  
(Podium, chem. Des blocs)



# PROGRAMME

## XS

---

8:30 – 9:45 : Retrait des dossards (Parking du port de Socoa)  
9:00 – 9:45 : Dépôt Parc à vélo (Fronton)  
9:50 : Briefing de course  
10:00 : Départ de course  
11:15 : Cloture de course  
14:00 : Remise des récompenses (Podium, chem. Des blocs)

## M

---

9:00 – 14:15 : Retrait des dossards (Parking du port de Socoa)  
14:00 – 14:40 : Dépôt Parc à vélo (Fronton)  
14:45 : Briefing de course  
15:00 : Départ de course  
18:30 : Cloture de course  
19:00 : Remise des récompenses (Podium, chem. Des blocs)





partenaire du

*TRIATHLON DES CORSAIRES*

Culture Vélo Anglet

05 59 57 99 03

91 Rue de Lamouly

64600 Anglet

# AVANT LA COURSE

## Plan du site



## Accès au site

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Parking du port de Socoa 64500 CIBOURE

Jour de course : la route de la Corniche D912 sera fermée à partir 9h15 à 11h30 et de 14h45 à 18h00.

De plus, l'accès à la plage sera réservé aux concurrents à partir de 14h, en raison du meeting aérien. Il sera donc interdit aux supporters pendant le M.

**Parking :** Vous trouverez plusieurs aires de stationnement entre Socoa et Ciboure, à partir desquels vous pouvez accéder facilement à pied jusqu'au site de course.

Nous vous conseillons de vous garer au parking du marché de l'Untxin ou bien aux parkings payants sur le boulevard Pierre Benoit ou au Parking des Dériveurs.

# AVANT LA COURSE

## Retrait des dossards

Le retrait des dossards est situé 3 chem. Des blocs à Ciboure

Vous seront remis :

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
- 1 bonnet de bain
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 autocollant vélo / consigne
- Des flyers de nos différents partenaires

Epreuve	Ouverture	Fermeture
Petits Mousse 6 – 9 ans	9:00	10:00
Petits Pirates 8 – 11 ans	9:00	11:00
Petits Marins 10 – 13 ans	9:00	12:00
XS	8:30	9:45
M	9:00	14:15

## Consigne

Si vous avez besoin de déposer des affaires, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer à côté de la zone de ravitaillement final. L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac.

# PENDANT LA COURSE

## Règlement de course

Le règlement en vigueur pour l'épreuve est celui de la Fédération Française de Triathlon consultable auprès des clubs affiliés ou sur le site Internet [www.fftri.com](http://www.fftri.com)

LA DÉCISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL : PAS DE JURY D'APPEL

### Règles générales

- L'épreuve de formats Jeunes est ouverte aux catégories d'âge 6 à 13 ans (2017 à 2010)
- L'épreuve de format XS est ouverte aux catégories d'âge Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Senior et Vétéran, pour les concurrents nés en 2011 ou avant.
- L'épreuve de format M est ouverte aux catégories d'âge Junior, Senior et Vétéran, pour les concurrents nés en 1999 ou avant. L'épreuve de format M est ouverte aux catégories d'âge Junior, Senior et Vétéran, pour les concurrents nés en 1999 ou avant.
- L'organisation fournit pour chaque concurrent 1 bonnet de bain, 1 dossard et 1 plaque de vélo.
- Pour le reste, chaque concurrent doit disposer de son propre matériel et équipement de course.
- Le matériel introduit dans l'aire de transition doit être limité à celui strictement nécessaire à la course.
- L'utilisation des caméras embarquées est interdite.
- L'accès à l'aire de transition est strictement réservé aux concurrents.
- L'entraide entre concurrents est interdite à tout moment de la course.
- Tout concurrent qui passe la ligne d'arrivée sans dossard ne sera pas classé.

### NATATION

- Le départ est donné en ligne depuis la plage.
- Le port d'une combinaison isothermique est obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et il est interdit si la température de l'eau est supérieure ou égale à 24°C.
- Le port du dossard sous la combinaison est fortement déconseillé.

**! L'accès à la plage sera interdit aux supporters pendant le triathlon M, soit à partir de 14h**

### VÉLO

- Le port d'un casque homologué à coque dure est obligatoire.
- Le port du dossard visible est obligatoire sur le dos en cyclisme.
- Les déplacements dans l'aire de transition avec le vélo s'effectuent à pied, vélo à la main, casque sur la tête et jugulaire serrée.
- Drafting autorisé (route fermée)
- Les VTT sont obligatoires pour les courses enfants, sans quoi ils ne seront pas classés
- Les vélos types Chrono et Contre la Montre, tous les types de prolongateurs (courts et longs) et les roues lenticulaires sont interdits.
- Le cycliste s'engage à respecter le code de la route, à ne pas couper les virages et à rouler seulement sur la moitié droite de la chaussée. Dans le cas contraire, il sera disqualifié.
- Les caméras mobiles types GoPro, Hirec, ... sont interdites.
- L'aide extérieure est interdite.
- L'abandon de déchets ou matériels est autorisé sur le parcours cyclisme uniquement dans la zone de propreté située à proximité du ravitaillement.

# PENDANT LA COURSE

## Règlement de course

---

### **COURSE À PIED**

- Le port du dossard visible est obligatoire sur le ventre en course à pied.
- L'aide extérieure est interdite, y compris l'accompagnement en course à pied.
- L'abandon de déchets ou matériels est autorisé sur le parcours course à pied uniquement dans la zone de propreté située à proximité du ravitaillement.

### **Responsabilité de l'athlète**

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :
  - d'accident ou défaillance provoqué par un mauvais état du matériel ou de santé
  - d'accident provoqué par le non-respect du code de la route et par le non-respect des consignes de sécurité données par l'organisateur
  - de perte, bris ou vol d'objet personnel ou de matériel
- En aucun cas un concurrent ne peut se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit.
- L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du présent règlement et de ses compléments du bulletin d'inscription.
- Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance avant l'épreuve.
- Tout engagement est définitif. Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué.
- En cas d'empêchement pour force majeure (conditions climatiques, arrêté préfectoral par exemple...) l'épreuve sera aménagée en Aquathlon ou Duathlon. Les frais d'inscription restent acquis à l'organisation.
- L'organisation se réserve le droit de faire des photographies sur l'épreuve et éventuellement de les faire publier.

### **Annulation de l'épreuve**

En cas d'empêchement pour force majeure (conditions climatiques, annulation par arrêté préfectoral, ...) l'épreuve pourra être modifiée en aquathlon ou duathlon ou annulée mais les frais d'inscription restent acquis à l'organisation.

### **Annulation d'une inscription**

Si le triathlète veut annuler son inscription à tout moment quelle qu'en soit la raison (médicale ou personnelle), voici la règle appliquée :

- Jusqu'au 1 septembre, remboursement (hors frais de gestion) avec une retenue de 5€.
- Du 1 au 23 septembre, pas de remboursement sauf si liste d'attente (auquel cas s'applique la même retenue qu'avant).
- Pas de remboursement les deux dernières semaines.

Ce règlement peut être modifié par l'organisation sans préavis.

# PENDANT LA COURSE

## Temps limite de course

Epreuve	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
XS	+20min	+40min	+1h30
M	+50min	+2h25	+3h30

## Abandon

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne. A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

## Ravitaillements

Des ravitaillements de course sont prévus selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

Vous y trouverez : Eau - Coca-Cola – Fruits secs – Oranges – Bananes – Chocolat



# PENDANT LA COURSE

## Parcours jeunes



### Petits Mousse 6 à 9 ans

Natation : 50m

Vélo : 1200m

CAP : 500m



### Petits Pirates 8 à 10 ans

Natation : 100m

Vélo : 2000m (2 tours)

CAP : 1000m



### Petits Marins 9 à 13 ans

Natation : 150m

Vélo : 3000m (3 tours)

CAP : 1500m



# PENDANT LA COURSE

## Parcours M



Natation : 1500m  
Vélo : 40km (4tours)  
CAP : 10km (2tours)



# APRÈS LA COURSE

## Résultats

Les résultats sont disponibles sur le site de notre chronométreur PBO : [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com) - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

## Récompenses

Les cérémonies de récompenses auront lieu sur le Podium en face de l'arrivée.

Pour toutes les épreuves :

- Homme scratch : 1<sup>er</sup> > 2<sup>e</sup> > 3<sup>e</sup>
- Femme scratch : 1<sup>ère</sup> > 2<sup>e</sup> > 3<sup>e</sup>
- Cadet (2005/2006) : 1<sup>er</sup> Homme + 1<sup>ère</sup> Femme
- Minime (2007/2008) : 1<sup>er</sup> Homme + 1<sup>ère</sup> Femme

// Pour le XS :

- Benjamin (2009/2010) : 1<sup>er</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup>
- Relai : 1<sup>er</sup>

// Pour le M :

- Junior : 1<sup>er</sup> Homme + 1<sup>ère</sup> Femme
- Vétéran : 1<sup>er</sup> Homme + 1<sup>ère</sup> Femme
- Relai : 1<sup>er</sup> Hommes – Femmes – Mixte
- Club le plus représenté

Voir les horaires sur la page Programme



# APRÈS LA COURSE

## Massages

Vous pourrez vous faire masser sur le site dans la zone d'arrivée.  
Les massages seront dispensés par Positivibes et Energie Positives 40.

## Bar et restauration

Toute la journée, un bar et un stand de restauration seront présents.

Y seront vendus :

- Boissons non alcoolisées (coca, perrier, oasis, etc.)
- Café
- Riz sauté végétarien ou poulet
- Frites
- Crêpes (sucre, nutella ou confiture)

## Boutique Corsaires

N'oubliez pas de passer faire un tour à la boutique des Corsaires pour ramener un souvenir de l'événement :

- Gourdes
- Affiches
- Cartes postales
- Casquettes
- Porte-dossards
- Sac étanche



partenaire du

*TRIATHLON DES CORSAIRES*



**PYRÉNÉES  
GASCOGNE**

*ici et ensemble*

partenaire du

*TRIATHLON DES CORSAIRES*



partenaire du

*TRIATHLON DES CORSAIRES*

Mendi sports  
09 83 45 93 97

3 Av. de Bayonne  
64600 Anglet



partenaire du

*TRIATHLON DES CORSAIRES*

# NOS PARTENAIRES

## Partenaires majeurs



## Partenaires officiels



Sébastien Labruquère Photographies



# BONNE COURSE

