

Guide technique HGC 2023

Manche internationale UCI - C1

Coupe de France de Paracyclisme

 **HANDI GARD**
CLASSIC

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



24 ET 25 JUIN 2023 ◀
MÉJANNES-LE-CLAP

INFOS ET INSCRIPTIONS :
nimes-cyclisme.fr



handigardclassic@gmail.com



 Cofidis

BIENVENUE



Nîmes Cyclisme a le plaisir de vous remettre ce livret d'accueil de la première édition de la course HANDI GARD CLASSIC qui se déroulera les 24 et 25 Juin 2023.

Vous y trouverez tous les renseignements pratiques qui concernent la compétition mais aussi votre hébergement et quelques informations touristiques.

Cette épreuve nationale et internationale est ouverte à toutes les catégories du paracyclisme et elle se déroulera sur le site de Méjannes-le-Clap dans le Gard et dans un décors de garrigues et de lavande.

Toute l'équipe d'organisation est ravie de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter

Par téléphone : +33 (0)6 75 61 93 81

Par mail : handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



[handi Gard Classic](#)



[Nîmes Cyclisme](#)



[handiGardClassic](#)

SOMMAIRE

Présentation de la Handi Gard

<u>Classic</u>	p.5
<u>Programme et parcours</u>	p.6
<u>Plan de la zone compétition</u>	p.10
<u>Règlement</u>	p.11
<u>S'inscrire</u>	p.12
<u>informations générales et</u>	
<u>Accès au site</u>	p.13
<u>Réstauration</u>	p.15
<u>Hébergement</u>	p.16
<u>Animation</u>	p.18
<u>Tourisme</u>	p.19
<u>Nous suivre</u>	p.21

organiseurs

- NIMES CYCLISME** est l'organisateur principal de cet événement avec l'aide et le soutien :
- du Conseil Départemental du Gard
 - du centre sportif départemental de Méjannes-le-clap , centre de préparation aux Jeux olympiques et paralympiques
 - du Comité du Gard Handisport,
 - du Comité de Cyclisme du Gard de la Fédération Française de Cyclisme
 - de la Fédération Française Handisport



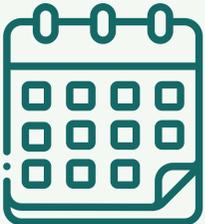
Le site de la compétition

La HANDI GARD CLASSIC est inscrite au calendrier national et compte pour la Coupe de France COFIDIS 2023 (NAT 1)
Elle se déroule sur deux jours sur les communes de Méjannes-le-Clap, Fons-sur-Lussan et Lussan.



 Elle se déroule sur les communes du Gard de Méjannes le Clap, Fons sur Lussan et Lussan.

La course est ouverte aux catégories B/C/H/NE/S/T, hommes et femmes (tandem mixte accepté XB) soit 30 catégories au total.

 Le samedi 24 juin 2023 auront lieu les courses en ligne.
Le dimanche 25 juin 2023 auront lieu les courses de contre-la-montre individuel

La course :



La HANDI GARD CLASSIC est aussi une épreuve internationale inscrite au calendrier UCI (Classe 1).

Le Programme

des sportifs



VENDREDI 23 JUIN 2023

Enregistrement et retrait des dossards et pack d'accueil de **15h** jusqu'à **18h**

Au Centre Sportif de Méjannes-le-Clap .

Apéro de bienvenue de **18h à 20h**

SAMEDI 24 JUIN 2023

Enregistrement à partir de **08h00** au Centre Sportif de Méjannes-le-Clap

1er départ de la course en ligne **09h00**

Ordre de Départ

- WB/MB/XB
- MH4/MH5
- MH1/MH2/WH1/WH2/WH3/WH4/WH5
- MT1/MT2/WT1/WT2
- MH3
- MC1/MC2/MC3/WC1/WC2/WC3/WC4/WC5/WS/WNE
- MC4/MC5/MS/MNE



DIMANCHE 25 JUIN 2023

1er départ du contre la montre **09h00 (départ toutes les minutes)**

18,5 km pour toutes les catégories (*sous réserve des décisions du corps arbitrales*)

Ordre de départ : WT - MT - WH - MH - WC - MC - WNE - MNE - WS - MS - XB - WB - MB

Remise des récompenses



A partir de 12h30

CLASSEMENT INDIVIDUEL

(par l'addition de temps CEL + CLM)

Les **3** premiers de chaque catégorie

Panier garni + Prize money*

1er : 200€

2ème : 150€

3ème : 100€

****sous réserve qu'il y ait au moins 4 coureurs par catégories
sinon PM = 1er 150€ - 2ème 100€ - 3ème 50€***

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Addition des points de 4 coureurs minimum classés au général d'un même club

(1er 20 points / 2ème 16 points / 3ème 13 points / 4ème 11 points / 5ème 9 points / 6ème 7 points / 7ème 5 points
8ème 4 points / 9ème 3 points / 10ème 2 points / 1 point à partir de la 11ème place)

1ère : 300€ - 2ème : 200€ - 3ème : 100€

LES PARCOURS

PETIT CIRCUIT

3.93 kms - 19m de D+



ZONE DE RAVITAILLEMENT



ZONE SEPARATION DES CIRCUITS

GRAND CIRCUIT

18.5 KMS - 183 de D+

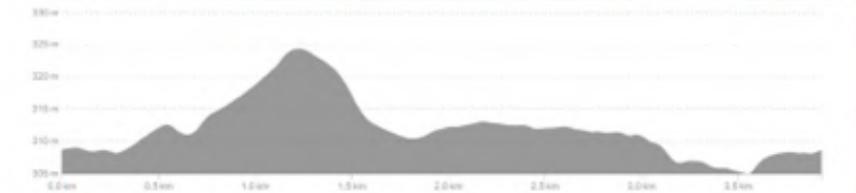
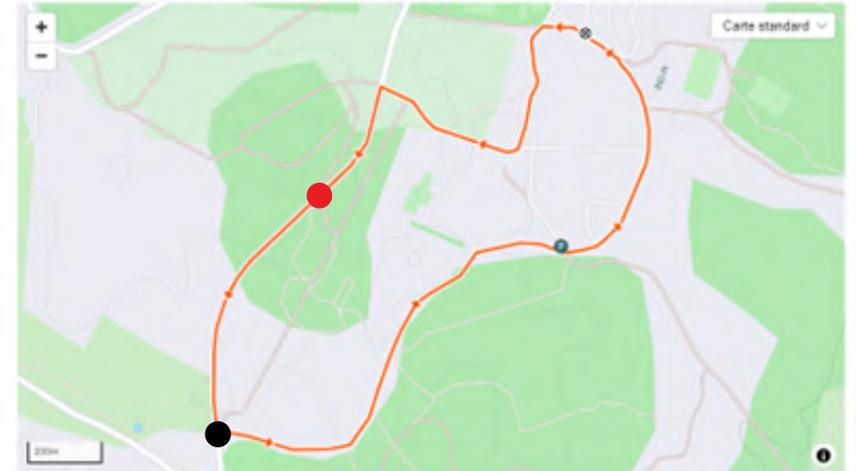
PETIT CIRCUIT HGC23

Détails

📏 3,93km

⬆️ 19m

Itinéraire et dénivelé



GRAND CIRCUIT HGC23

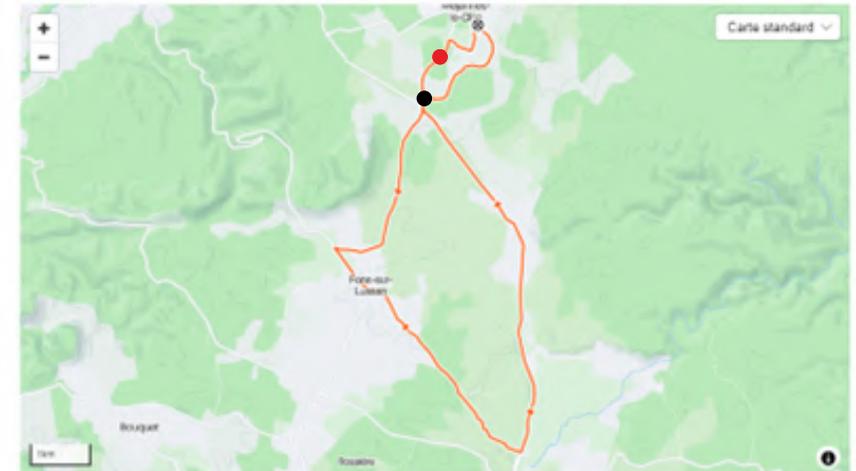
Détails

📏 18,5km

⬆️ 183m

🕒 45:57

Itinéraire et dénivelé



1,8 km après le départ
2,1 km de l'arrivée



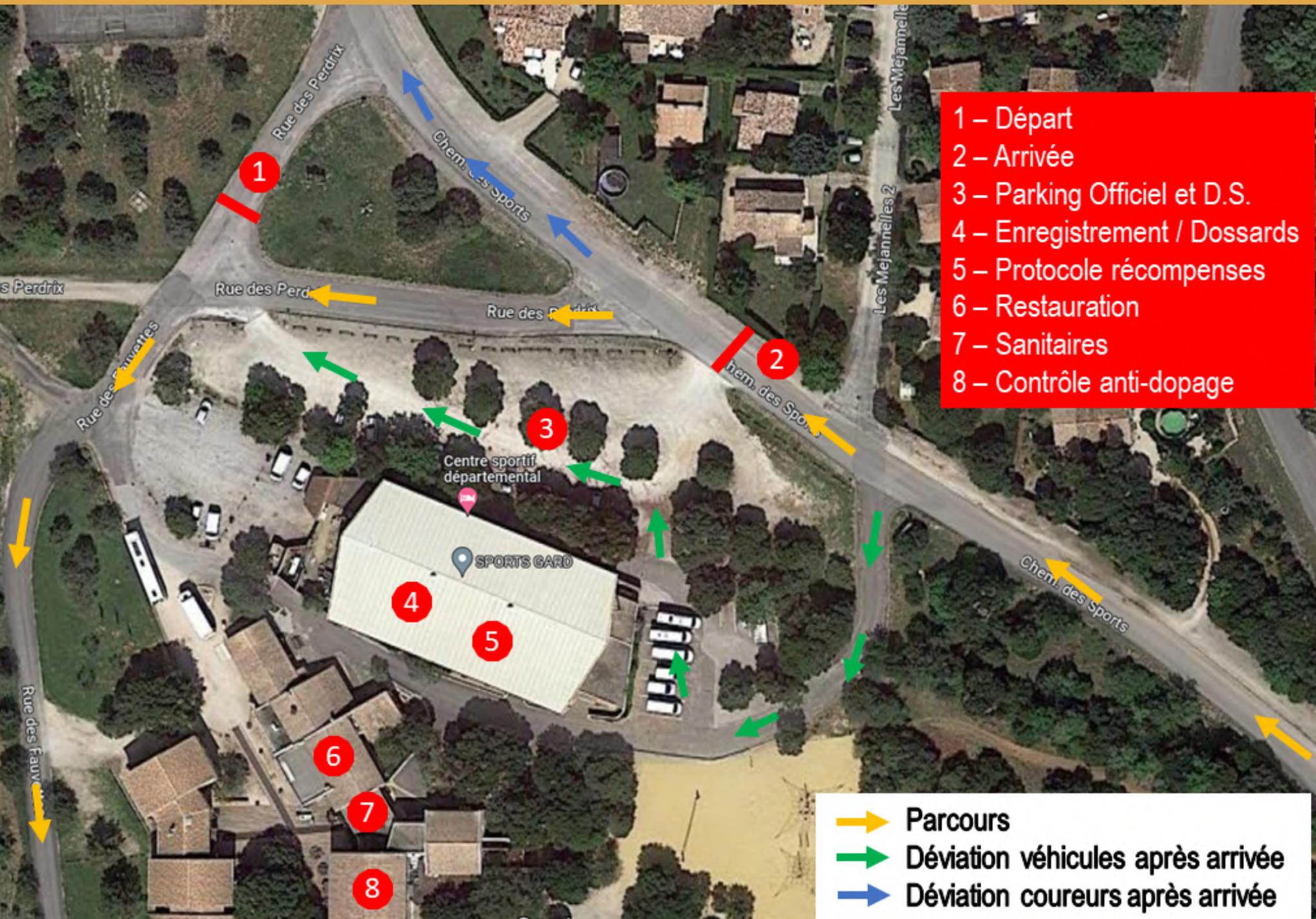
SÉPARATION DES CIRCUITS

du KM 0,8 au KM 1,3

PARKING

SENS DE LA COURSE

ZONE DE RAVITAILLEMENT



- 1 – Départ
- 2 – Arrivée
- 3 – Parking Officiel et D.S.
- 4 – Enregistrement / Dossards
- 5 – Protocole récompenses
- 6 – Restauration
- 7 – Sanitaires
- 8 – Contrôle anti-dopage

-  Parcours
-  Déviation véhicules après arrivée
-  Déviation coureurs après arrivée



Le Règlement

Union Cycliste Internationale; Comité International Paralympique, Fédération Française Handisport

·REGLEMENT UCI GENERAL *ICI*

Les coureurs doivent être titulaires d'une licence FFH et FFC ou UCI de toutes autres fédérations internationales.

Les coureurs français doivent impérativement posséder la double licence (FFH et FFC)

Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront obligatoirement porter un casque avec une couleur dominante définie en fonction de leur classe sportive.

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

Conformément à la législation Française et UCI, des contrôles anti-dopage pourront être organisés.

S'inscrire

Lien pour les Inscriptions



Tarifs :

31,5€ (dont 1,5€ de frais d'inscriptions) **jusqu'au 31 Mai 2023**
à 23h59

36,5€(dont 1,5€ de frais d'inscriptions) **jusqu'au 22 Juin 2023**
à 20h

40 € sur place.

L'inscription comprend :

- La course en ligne du samedi 24 juin 2023
- Le contre la montre du dimanche 25 juin 2023

Le repas du samedi soir est offert à tous les compétiteurs

Informations Générales

Comment se rendre sur le site de Méjannes-le-clap:



Aéroport de Nîmes à
1h10
de Montpellier à
1h30
de Marseille à 2h00



Gare de Nîmes Centre à 1h00
Nîmes Pont du Gard à 1h05
Montpellier Saint Roch à 1h40
Montpellier Sud de France à
1h35
Avignon TGV à 1h05



1h00 de Marseille, Narbonne,
Montpellier ; A9/E15 Sortie n 25
Nîmes Ouest
de Lyon : A7/E15 Sortie n 19
Bollène

Contacts

Par téléphone :
+33 (0)6 75 61 93 81

Par mail :
handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



handi Gard Classic



handi Gard Classic



Nîmes Cyclisme

**Centre sportif
départemental
Méjannes-le-clap**



30 min

30 min

30 min

01 heure

La Grand-Combe

Alès

Bagnols-sur-Cèze

Anduze

Uzès

N106

A9

N106

Nîmes

Beaucaire



Votre séjour

Les repas

Nous vous rappelons que les repas sont à la charge des coureurs et des équipes (hors samedi soir offert aux coureurs)

L'organisation propose des repas pour les coureurs et leurs accompagnants.



Petit-déjeuner : 10 €

Repas bio sur place : 18 €



Repas festif du samedi soir (*offert pour les coureurs*) : 25 €

Forfait 3 repas bio (vendredi soir, samedi midi, dimanche midi) : 45 €

Forfait 3 repas bio + repas festif : 60 €



Buvette sur place

ces prestations seront en vente sur la plateforme [weezevent](#) avec une redirection Internet.



Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes



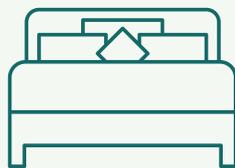
A Méjannes- le- Clap (lieu de la compétition)



Centre sportif départemental
Chemin des sports
30430 Méjannes le Clap
04 66 60 29 30

Prix d'une chambre
avec sanitaire
individuel (confort
3*NN) et accès PMR :
75 € /nuitée/chambre
(twin ou double)

Prix d'une chambre
avec sanitaires
collectifs : de 60 € à
100 €/nuitée/
chambre (3 à 6 lits
individuels).



Ces tarifs ne comprennent pas les Petits Déjeuners et les repas

A 1km du centre sportif ...

VVF Méjannes Gard
Rue des Bleuets ·les hauts de Céze
30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 75



A 500m : Aire de 8 places de camping-cars tout confort ...

Office de tourisme Méjannes-le-Clap
Rue du champ de Mars 30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 41



réserver

Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes

A Méjannes et autour : camping, B&B, gîtes, hôtel, chez l'habitant, aire de camping car... renseignez vous auprès de ...

L'office de
tourisme cèze
cévennes

L' Office de tourisme
de Bagnols-sur-cèze
(Provence Occitanie)

L'office de
tourisme
Cévennes Alès

Hébergements,
restaurants et
activités labellisés
tourisme et handicap
dans le Gard

L'office de
tourisme de
Méjannes-le-
clap

office de tourisme
communauté de
commune du pont
du Gard et Uzès

Gites de France :
[https://www.gites-de-
france-gard.fr/](https://www.gites-de-france-gard.fr/)
04 66 27 94 94

Les animations



le village des exposants

Partenaires et producteurs locaux viendront présenter leurs produits devant le centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap.

La soirée Festive

Soirée musicale avec repas offert aux coureurs et aux bénévoles le Samedi Soir sur le centre sportif



Le tourisme

Le tourisme à proximité



La grotte de la salamandre



Le Pont du Gard



Les cascades du Sautadet

La lavande provençale



Le marché d'Uzès



Les arènes de Nîmes

Le tourisme



Les sites touristiques labellisés
tourisme et handicap dans un
rayon de 50km...

	Auditif	Mental	Moteur	Visuel
Office de tourisme (Méjannes-le-clap)	✓	✓	✓	✓
Musée de la romanité (Nîmes)	✓	✓	✓	✓
Arènes (Nîmes)	✓	✓	✓	
Maison carrée (Nîmes)	✓	✓		
Tour Magne (Nîmes)	✓	✓		
Syndicat mixte les gorges du Gardon (sainte-Ansatasie)	✓	✓	✓	✓
La bamboueraie (Généragues)	✓	✓	✓	

Suivez nous sur les réseaux!



[Handigardclassic](#)



[Handi Gard Classic](#)



[Nîmes Cyclisme](#)

