

**Dimanche 23 Juillet 2023 – 08h30**

## **2ème Edition du Swim 4K d'Anglet**

---

### **3 Formules**

**2100m** individuel – Départ 08h30 de la plage de la Madrague

**4200m** individuel - Départ 08h30 de la plage de la Barre

**4200m** Relais - Départ 08h30 de la plage de la Barre pour le 1<sup>er</sup> relayeur et de la plage de la Madrague pour le 2<sup>ème</sup> relayeur

---

### **1- Conditions de participation**

Age mini, 18ans le jour de l'épreuve

### **2 - Inscriptions**

Les inscriptions se font uniquement en ligne et chaque participant devra fournir les documents justificatifs lors de l'inscription. Aucune inscription ni vérification de documents le jour des compétitions. Les inscriptions sont nominatives et personnelles, non cessibles et non remboursables.

### **3 - Documents à fournir :**

Numéro de **Licence FFTRI**

ou Numéro de **Licence FF Natation** + copie de la licence

ou Numéro de Licence **FF Sauvetage Côtier** + copie de la licence

ou **Non-licenciés**, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation en eau libre en compétition ou du sport en compétition (- de 1 an) et une attestation de natation de la distance.

### **4 - Tarifs**

15€ pour le 2100m individuel

20€ pour le 4200m individuel

32€/équipe pour le 4200m relais

### **5 - Chronométrage**

Un bracelet de chronométrage Rfid est remis à chaque inscrit le matin de l'épreuve, ainsi qu'un bonnet à porter obligatoirement, pour des raisons de sécurité, durant la course. La puce sera obligatoirement restituée à l'issue de la course sous peine d'une facturation de 30€.

### **6 - Engagement**

L'organisateur se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de conditions météo défavorables. Tous les nageurs doivent se conformer aux prescriptions du service de sécurité.

L'inscription implique l'acceptation pleine et totale du présent règlement avec renoncement à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une défaillance personnelle.

### **6 – Remise des prix**

Paillote Lagunak Café (Promenade des Sources, 64600 Anglet)

**RENSEIGNEMENTS 06 26 78 23 66**