


Programme


Vendredi 27 janvier : à partir de 17h30

- Accueil, installation, remise des forfaits et du matériel au chalet du CAF de Gourette
- Dîner : chacun apporte son repas
- Bière de Bienvenue 

Samedi 28 janvier : initiation – perfectionnement ou randonnée Télémark

- 8h00 Accueil : Forfaits, matériel, composition des groupes
- 9h00 - Départ groupes « initiation » et « perfectionnement » télémark (avec des moniteurs fédéraux et ESF)
Départ randonneurs télémark (encadrement par le CAF)

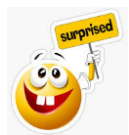


- 12h30 Pique-nique  (à prendre en cuisine avant de partir ! y compris pour ceux qui arrivent le samedi matin)
- 13h30 Reprise des cours / descente pour ceux qui font la rando

- 16h30 Dernière descente de la journée “en meute” pour tous les participants
- 18h30 : apéro et photos



- 19h30 Dîner en commun



- Soirée : surprise !

Dimanche 29 janvier : poursuite des cours et télémark libre

- 10H00 Départ pour les cours ou télémark libre



- 14h00 Pique-nique et surprise !



- Télémark libre
- 16h30 dernière descente en meute



- 17h00 Retour du matériel auprès de l'équipe