

CERTIFICAT MEDICAL (Modèle OBLIGATOIRE)

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e) :, docteur en médecine, certifie avoir
examiné ce jour madame

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des
activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Raid Training Orientation **DROPZONE GIRLS** organisé le 04 JUIN 2023,

et /ou

Le Raid multisports **CAP WOMEN** organisé les 16 et 17 Septembre 2023

Challenge **Aqua'Elles** organisé le 26 Mars 2023

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, TRAIL ...

Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre

Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours.

*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les
caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid

Pour le raid MULTISPORTS CAP WOMEN

(13 activités validées Obligatoirement)

Pour le Raid DROPZONE GIRLS

(3 activités validées Obligatoirement)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Activités Nautique (ex : Canoë / kayak / Paddle ...) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Canyoning | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course à pied / Trail / Marche Active / Randonnée en Montagne | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course d'orientation | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cyclisme/ VTT /Bike and Run | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Escalade | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Natation | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Parcours acrobatique /Parcours d'Obstacles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Accrobranche | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Roller /trotinette | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ski de fond / randonnée / alpin | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Spéléologie | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Tirs à l'arc / laser / carabine | <input checked="" type="checkbox"/> |

Nombre d'activités cochées : 13

Nombre d'activités cochées : 03

Nombre d'activités cochées pour le challenge AQUA'ELLES : 04

Date

Signature du médecin + cachet

En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive.