

# TRIATHLON DU LAC DE LAFFREY

SAMEDI 10 JUIN 2023

## RÈGLEMENT DE LA COURSE



# ECHIROLLES TRIATHLON



## 1. Généralités

Le Triathlon de lac de Laffrey est couvert du fait de son agrément F.F.TRI. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non-respect du règlement. Le Triathlon de lac de Laffrey s'organisera sous le label mixité et le label développement durable de la Fédération Française de Triathlon.

## 2. Courses

Le Triathlon de lac de Laffrey se déroulera à la grande plage de Laffrey (38220), au niveau de l'hôtel du grand lac le samedi 10 juin 2023).

Il comporte 3 courses à son programme :

- Le Triathlon M (ind et relais)
- Le Triathlon M (ind et relais)
- Le Triathlon Kids (ind)

## 3. Site de course



- Le parking coureur adulte sera entre la fromagerie des alpes et le restaurant chez François. (10 min à pied pour rejoindre l'air de départ par le chemin jaune ou le bleu)
- Le parking coureur enfant, se fera au niveau de l'air Park

- Le site de course et le village exposant seront au niveau de la grande plage au niveau de l'hôtel du grand lac

#### **4. Retrait des dossards**

- Le retrait des dossards des courses S et M aura lieu sur le parking voiture le vendredi 9 juin de 18h à 20h00 et le samedi 10 juin de 7h30 à 9h15.
- Les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne pouvant justifier de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.
- Il n'y a pas de bonnet fourni, tout concurrent devra se munir d'un bonnet personnel de couleur vive.
- Une puce électronique est remise à chaque concurrent. La perte de celle-ci sera facturée 15 € HT.

#### **5. Inscriptions**

- Les inscriptions se feront sur la plateforme Njuko
- Date limite d'inscription en ligne le jeudi 8 juin 2023 à 23h59
- Possibilité de s'inscrire sur place le jour même dans la limite des places disponible, paiement en espèce ou par chèque.
- Prix de l'inscription:
  - 30€ pour le format S en individuel
  - XX pour le format S en relais
  - 50€ pour le format M en individuel
  - XX pour le format M en individuel
  - Triathlon kids: gratuit

#### **6. Programmes:**

6h : Arrivée des bénévoles

8h45-10h : ouverture du parc à vélo triathlon open S et M

9h45 : Briefing triathlon open S et M

10h : Départ triathlon M

12h15 : Arrivée du premier concurrent du M

15h15 : Arrivée du dernier concurrent du M

10h45 : Départ triathlon S

11h50 : Arrivée du premier concurrent du S

13h15 : Arrivée du dernier concurrent du S

13h-13h30 : Ouverture du parc à vélo triathlon 8-11 ans

13h-13h40 : Ouverture du parc à vélo triathlon 12-19 ans

13h30 : Briefing triathlon 8-11 ans

13h55 : Briefing triathlon 12-19 ans

13h45 : Départ triathlon 8-11 ans

14h10 : Départ triathlon 12-19 ans  
14h10 : Arrivée du dernier concurrent 8-11 ans  
14h50 : Arrivée du dernier concurrent 12-19 ans  
15h30 : Remise des récompenses

## **7. Classements et récompenses**

- Le podium hommes et femmes scratch individuel et catégorie jeunes
- La victoire relay homme/ femme et mixte
- La victoire sur la montée chronométrée

## **8. Règles générales**

Les règles d'organisation et les règles de courses sont celles applicables sur toutes les épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon.

- Les compétiteurs doivent connaître et respecter les règles de course, obéir aux instructions des officiels.
- Les compétiteurs sont responsables de leurs équipements, et doivent s'assurer que ceux-ci sont conformes aux règles. Il est de la responsabilité de l'athlète d'être bien préparé pour l'épreuve, qu'il s'agisse de son état général ou de son niveau d'entraînement.
- Briefing : Tout concurrent est obligatoirement présent lors de l'exposé de course. Celui-ci se déroulera 10 minutes avant le départ de chaque course.
- Règles de course et arbitrage : Seuls les arbitres officiels de la FFTRI peuvent appliquer les sanctions. Leurs décisions sont sans appel.
- Course avec Aspiration/ Abri/ Drafting interdit. Toutes les fautes (non-sujettes à disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité situé dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre:
  - Format S: 1 minutes
  - Format M 2 minutes
- Courir torse nu est interdit. Les fermetures des tri fonctions pourront être ouvertes jusqu'au bas du sternum maximum à moins de 200 mètres de l'arrivée.
- Strict respect des zones de propreté
- Un compétiteur ne doit pas bloquer, gêner, agresser, faire des mouvements brusques qui contrarieraient la progression d'un autre compétiteur, que ce soit intentionnellement ou par négligence.
- Les compétiteurs doivent suivre entièrement les parcours balisés par l'organisation. Ils doivent connaître les parcours, l'organisation ne sera pas tenue responsable d'une erreur de parcours.



- Toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiante.

## **9. Annulation désistement**

En cas d'annulation pour force majeure, les droits d'inscription seront remboursés à 50%. En cas de désistement, la demande devra être faite par écrit, un certificat médical sera demandé et les droits d'inscription remboursés le cas échéant à 50%. Les désistements dans la dernière semaine ne seront pas remboursés.

## **10. Droit à l'image CNIL**

Chaque coureur autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du Triathlon de la Combe de Savoie Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossier.

## **11. Contacts**

Pour toutes questions ou informations veuillez vous adresser à une des personne suivante:

| <b>PÔLE</b>          | <b>RESPONSABLE</b>              | <b>CONTACT</b>                                                             |
|----------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Technique</b>     | <b>Thibault Le Roux-Mallouf</b> | <a href="mailto:lerouxmallouft@gmail.com">lerouxmallouft@gmail.com</a>     |
| <b>Administratif</b> | <b>Laetitia Harhour</b>         | <a href="mailto:laetitiaharhour@wanadoo.f">laetitiaharhour@wanadoo.f</a>   |
| <b>Bénévoles</b>     | <b>Grégoire Mathieu</b>         | <a href="mailto:gregoiredmathieu@gmail.com">gregoiredmathieu@gmail.com</a> |
| <b>Coueurs</b>       | <b>Romain Blanc</b>             | <a href="mailto:romain.blanc@orange.fr">romain.blanc@orange.fr</a>         |