

## Communiqué

13 Septembre 2022

**« La Soustonnaise en liberté » (Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2022) : le retour de l'évènement sportif et solidaire de l'automne soustonnais et des défis 40140.**



« La Soustonnaise en liberté » est un évènement rose, sportif et solidaire organisé chaque année, à l'automne, par la ville de Soustons dans le cadre de l'élan national « Octobre rose » dédié à la lutte contre le cancer du sein.

### **« La Soustonnaise en liberté » - Les formules de l'édition 2022**

Pour l'édition 2022, la ville de Soustons propose 2 formules :

- Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre, les défis 40140 en toute liberté et en toute autonomie (voir principes) \*
- Le dimanche 23 octobre 2022 à 10h, la course/marche mixte sur le parcours matinal de 6,2 km imaginé et créé par la ville de Soustons. Cette épreuve est non chronométrée.

Chaque inscription permet de choisir sa formule ou de participer aux deux défis.

### **« La Soustonnaise en liberté – Les défis 40140**

\*Les défis 40140 sont ouverts à toutes et à tous, quel que soit l'âge. Le principe repose sur l'originalité et la liberté de chacune et chacun des participants à réaliser un exploit sportif.

Le but est de réaliser une distance correspondante au code postal de la ville de Soustons (40140) en choisissant librement ses partenaires de défi, son lieu de défi et le moyen avec lequel vous souhaitez le relever.



Il s'agit de couvrir la distance de **4, 0140 mètres, ou 40,140 mètres, ou 401,40 mètres, ou 4,014 kilomètres, ou 40,140 kilomètres ou 401,40 kilomètres avec qui vous voulez** (seul(e), entre amis, en famille, entre collègues,...) **où vous voulez** (chez vous, dans votre cuisine, votre jardin, votre quartier, sur votre balcon, sur une piste, sur la plage, sur la voie publique, sur un lac, autour d'un stade..) **et comme vous voulez** (en courant, en marchant, à la nage, à cheval, en paddle, en aviron, en vélo, en roller, sur des échasses...).

Cette formule mixte et intergénérationnelle a été imaginée en 2020 durant le confinement lié à la pandémie de Covid-19. Elle permet de créer **une émulation collective à distance**, à travers les réseaux sociaux, **et de permettre la participation du plus grand nombre.**

Le tissu associatif soustonnais est l'ambassadeur des défis 40140 sur la commune. Chaque association soustonnaise peut montrer l'exemple en organisant des défis collectifs avec ses adhérents durant tout le mois d'octobre dédié à l'évènement (1 au 31 octobre 2022).

### **« La Soustonnaise en liberté – La course/marche mixte de 6,2 km**

La course/marche de « La Soustonnaise en liberté » est un rassemblement collectif et solidaire qui se déroule **le dimanche 23 octobre à 10h depuis le Hall des Sports du lac de Soustons**. La distance est **de 6,2 km** sur le parcours dessiné par le service des Sports de la ville de Soustons, **en bordure du lac**.

Cette épreuve est avant tout **conviviale et familiale**. Elle n'est pas chronométrée. Contrairement aux années précédentes, **la course/marche est ouverte aux hommes**.



#### **Pour participer au Défi 40140, il faut :**

- **S'inscrire en ligne** sur [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com) (à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2022),
- **Faire un don/inscription de 7€ en ligne** (ou 10€ ou 20€ si vous le souhaitez) – Paiement par CB sécurisé,
- **Un dossard personnalisé** est envoyé par mail à chaque participant(e) dès l'inscription en ligne,
- **Imprimer ce dossard et venir retirer un tee shirt** « La Soustonnaise en liberté » au seul point de retrait de la ville de Soustons (Accueil du Pôle Enfance Jeunesse et Sports – Avenue Labouyrie - face à l'école de l'Isle Verte),

- **Réaliser votre défi** et faire **une photo ou une vidéo de ce défi** (avec tee-shirt et dossard),
- Publiez cette photo ou vidéo avec un petit message sur la page Facebook consacrée à cet évènement **@SOUSTONS, MA VILLE**.

### **Pour participer à la course/marche, il faut :**

Vous inscrire également en ligne sur le site sur [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com)

Lors de votre inscription, vous avez **le choix entre réaliser votre défi 40140 ou participer à la course/marche du 23 octobre**.

Vous avez aussi la possibilité de **vous inscrire aux 2 propositions** pour le même prix (don/inscription de base à hauteur de 7€).

### ***Le don/inscription en ligne***

Les dons/inscriptions se font via la plateforme numérique du partenaire de l'évènement :

[www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com)



Quel que soit le choix de la formule (défi 40140 ou course/marche du 23 octobre ou les deux), **le don/inscription de base est de 7€** avec la possibilité de faire un don plus élevé (10€ ou 20 €).

**La totalité des dons sera reversée au Comité des Landes de la Ligue contre le cancer.**

- **Tous les renseignements :**
  - Par mail : [communication@mairie-soustons.fr](mailto:communication@mairie-soustons.fr) ou [secretariat-pejs@mairie-soustons.fr](mailto:secretariat-pejs@mairie-soustons.fr)
  - Infos sur Facebook : @Ville de Soustons - @10km de Soustons - @SOUSTONS, MA VILLE
  - Tel : 05 58 41 37 23 (Pôle Enfance Jeunesse et Sports)
  - Site internet : [www.mairie-soustons.fr](http://www.mairie-soustons.fr)

CONTACT PRESSE  
SERVICE COMMUNICATION  
06 31 88 37 85  
[communication@mairie-soustons.fr](mailto:communication@mairie-soustons.fr)