

## PROGRAMME CM – CD – GRAVEL du 08 et 09 Juillet 2023

(CM = cyclo-montagnarde – CD = circuit découverte)

Nom des circuits	N° Openrunner	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Cyclo-Montagnarde en 1 jour</b> le 09/07/23 <b>(avec la Planche)</b>	<a href="#">14629416</a>	231	4660
<b>Cyclo-Montagnarde en 1 jour</b> le 09/07/23 <b>(sans la Planche)</b>	<a href="#">14641806</a>	218	4155
<b>Cyclo-Montagnarde en 2 jours - le 08 et 09/07/23 (avec la Planche)</b>			
<b>1<sup>er</sup> jour:</b> De vallée en vallée	<a href="#">15949506</a>	104	1898
<b>2ème jour:</b> Au plateau des 1000 étangs	<a href="#">14641584</a>	127	2682
<b>Cyclo-Montagnarde en 2 jours - le 08 et 09/07/23 (sans la Planche)</b>			
<b>1<sup>er</sup> jour:</b> De vallée en vallée	<a href="#">15914125</a>	104	1898
<b>2ème jour:</b> Au plateau des 1000 étangs	<a href="#">14641843</a>	115	2187
<b>Circuits Découvertes du 08 et 09/07/23 (4 Cols et 2 Cols)</b>			
<b>Circuit Découverte du 08/07/23 - 4 Cols</b> De vallée en vallée	<a href="#">15914125</a>	104	1898
<b>Circuit Découverte du 08/07/23 - 2 Cols</b> De vallée en vallée	<a href="#">15913883</a>	75	1229
<b>Circuit Découverte du 09/07/23 - 4 Cols</b> Au plateau des 1000 étangs	<a href="#">15914142</a>	115	2315
<b>Circuit Découverte du 09/07/23 - 2 Cols</b> Au plateau des 1000 étangs	<a href="#">15913963</a>	81	1343
<b>Gravel</b> (possibilité de faire qu'une boucle) <b>08 et 09 juillet 2023</b>	<a href="#">16034155</a> <a href="#">15810770</a> Total	35 30 65	750 600 1350

clic sur N° openrunner = carte du circuit