

LA JASSERONNAISE TRAIL

PRESENTATION ET REGLEMENT

PROGRAMME

Dimanche 2 octobre 2022

- Dès 8 heures : retrait des dossards
- 9 heures30 : départ du 17 kms « le château »
- 10 heures : départ courses enfants
- 10 heures30 : départ du 8 kms « l'étang »

INSCRIPTIONS :

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE, UNIQUEMENT EN LIGNE VIA LE SITE INTERNET

le 17 kms « le château » est ouvert à partir de la catégorie junior plus de 18 ans

le 8 kms « l'étang » est ouvert à partir de la catégorie cadet plus de 16 ans.

L'inscription à ces courses comprend :

L'assistance médicale

L'encadrement et l'organisation

Un lot

Un prix remis aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes des 2 courses.

Pour être valide, toute inscription devra obligatoirement être accompagnée soit :

. d'une licence Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la F.F.A. ou d'un Pass'J'aime Courir délivrée par la F.F.A. et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation (attention, les autres licences délivrées par la F.F.A. (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées, ni celles délivrées par la FFTri.

. ou d'une licence sportive en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée uniquement par une fédération agréée, sur laquelle doit apparaître « la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition »

. ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession d'un certificat médical.

ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Limité à 500 coureurs pour la totalité des 2 courses.

RAVITAILLEMENT :

il n'y aura qu'un ravitaillement sur les 2 courses.

Ravitaillement au hameau des Combes pour le 17 kms

Ravitaillement à mi-parcours pour le 8 kms.

PAS DE GOBELETS SUR LES RAVITAILLEMENTS

CONTROLE :

Des contrôles seront effectués durant les épreuves pour éviter toute tricherie

ABANDONS :

En cas d'abandon, rejoindre une zone de pointage ou un ravitaillement pour le signaler et remettre son dossard aux bénévoles sur place.

SECURITE

Des secouristes et un médecin assurent la sécurité durant les épreuves.

RAVITAILLEMENT ET ZONE D'ARRIVEE

Pas de gobelet fourni par l'organisation, chaque participant aura son gobelet personnel.

Pas de nourriture sur les ravitaillements, uniquement du liquide. Chaque participant devra avoir sa propre alimentation.

Les bénévoles prévus au ravitaillement ne seront là que pour verser les boissons dans les gobelets des coureurs.

Un sachet de ravitaillement sera remis individuellement à l'arrivée.