

# Triathlon de **B**ischwiller

## Dimanche 22 Mai 2022

### Piscine de BISCHWILLER



**La compétition de TRI qui est bien pour démarrer votre saison !!!**

Avec le soutien de nos partenaires :



# Triathlon Club de Bischwiller

## Les horaires :

- 8h Accueil des participants *S* et *Relais*  
Retrait des dossards *S* et *Relais*
- 8h15 Ouverture du parc à vélos
- 9h Fin du retrait des dossards
- 9h15 **Fermeture du parc à vélos**
- 9h20 **Briefing de course**
- 9h30 Départ de la vague 1
- 10h15 Départ de la vague 2 (dans le cas où une vague 2 est nécessaire)
- 11h45 Fin de la partie vélo : *Cut OFF*
- 12h15 Fin de la Course : *Cut OFF*  
**Ouverture du parc à vélos** (*pour récupérer les vélos*)  
Retrait des dossards enfants  
Début des inscriptions sur place pour la *Randonnée Triathlon*
- 12h45 **Remise des prix**
- 13h **Fermeture du parc vélo adultes\***  
Ouverture parc vélo enfants et *Randonnée Triathlon*
- 13h45 **Fermeture du parc à vélos**  
**Briefing de Course 6-9 ans et Course 10-15 ans**
- 14h Départ de la *Course 6-9 ans*
- 14h15 Départ de la *Course 10-15 ans*
- 14h30 Départ de la *Randonnée Triathlon* sur le même parcours que la *Course 10-15 ans*
- 15h15 **Fermeture du parc à vélos enfants\***
- 15h30 **Remise des prix enfants**
- 16h **Fin de la *Randonnée Triathlon***

Restauration sur place à partir de 11h.

Horaires donnés à titre indicatif.

L'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des épreuves sur la journée.

\*Attention les vélos encore présents lors de la fermeture du parc à vélo seront évacués par l'organisation et déposés dans une zone accessible à tous, sans réclamation possible.

# Triathlon Club de Bischwiller

## Les épreuves :

### Le matin :

**Triathlon format S** - Individuel et Relais (en équipe de 2 ou 3 : 1 nageur - 1 cycliste - 1 coureur)

- 500 m de natation en piscine de 50 m (10 longueurs) départ en *Rolling Start*
- 20 km de vélo (en 3 boucles)
- 5 km de course à pied

Epreuve limitée à 300 participants

### L'après-midi :

**Triathlon Jeunes 6 - 9 ans** - Individuel

- 50 m de natation en piscine de 50 m (1 longueur)
- 1 km de vélo
- 400 m de course à pied

Epreuve limitée à 200 participants

**Triathlon Jeunes 10 - 15 ans** - Individuel

- 200 m de natation en piscine de 50 m (4 longueurs)
- 3,5 km de vélo
- 1,5 km de course à pied

Epreuve limitée à 200 participants

### **NOUVEAU :**

**Randonnée Triathlon : ouvert à tous, de 10 à 60 ans, sans chrono, pas de classement, pour le plaisir !**

- 200 m de natation en piscine de 50 m (4 longueurs)
- 3,5 km de vélo
- 1,5 km de course à pied

Epreuve limitée à 200 participants, temps limité à 1h



# Triathlon Club de Bischwiller

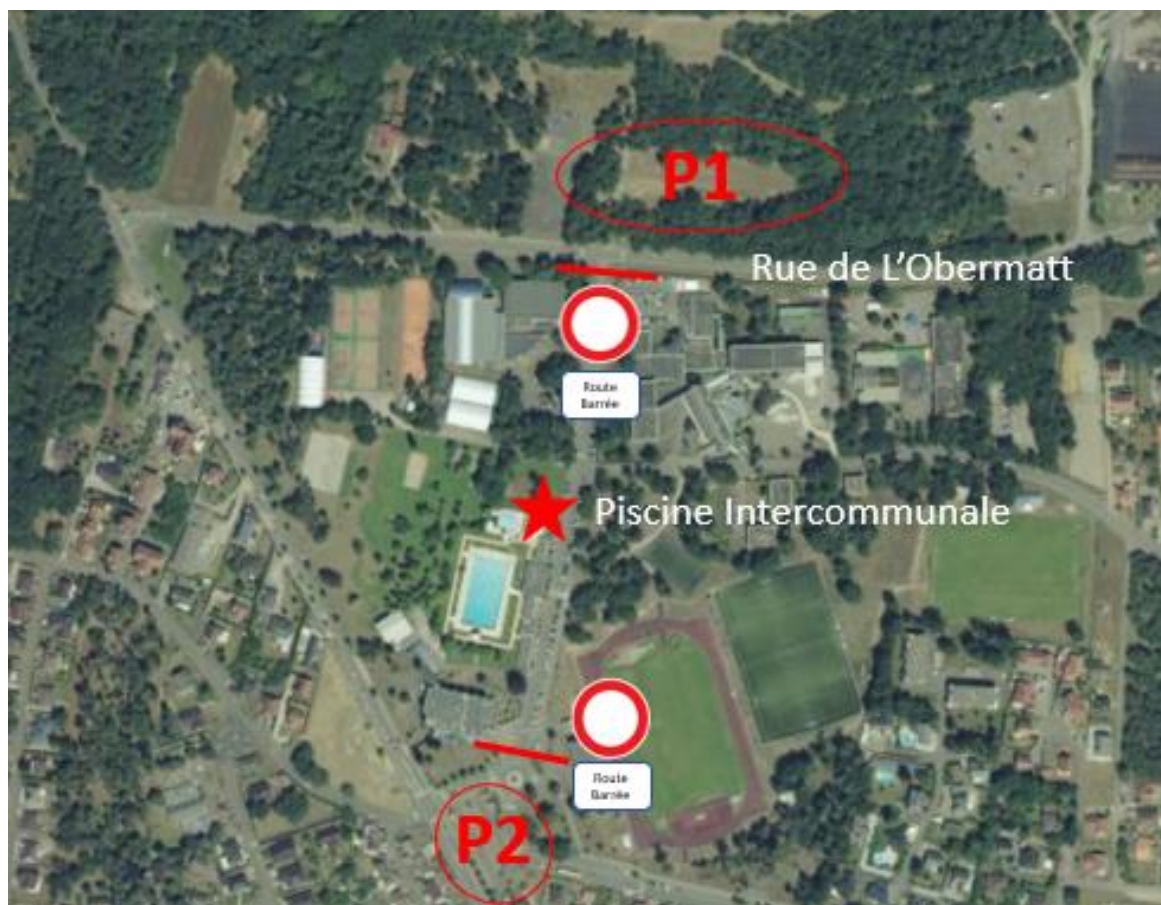
## Lieu des épreuves :

Piscine intercommunale de Bischwiller

1 rue du stade, 67240 Bischwiller

Parking voiture rue de l'Obermatt (P1) et rue de la piscine (P2)

Accès et stationnement interdit à tous véhicules rue du stade



# Triathlon Club de Bischwiller

## Inscriptions :

Inscriptions par Internet jusqu'au jeudi 19 mai 2022 minuit, sur le site Sporkrono : [www.sporkrono.fr](http://www.sporkrono.fr)

Les inscriptions sont limitées à 300 participants sur le *Format S*, 200 participants sur la *Course 6 - 9 ans* et 200 participants sur la *Course 10 - 15 ans*, 200 sur la *Randonnée Triathlon*.

Les participants non licenciés devront s'acquitter d'un pass' compétition à télécharger et imprimer lors de l'inscription et présenter un certificat médical de moins de 1 an autorisant la pratique du triathlon en compétition, à l'exception pour la *Randonnée Triathlon*.

Une autorisation parentale (disponible page 12) sera demandée pour les mineurs non licenciés.

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.



## Tarifs :

### Format S :

Individuel : 30 € + pass' compétition de 5 € pour les non licenciés FFTRI

Relais. : 51 € par équipe + pass' compétition de 2 € par relayeur non licenciés FFTRI

### Courses Jeunes (6 - 9 ans et 10 - 15 ans) :

9 € + pass' compétition de 2 € pour les non licenciés FFTRI

### Randonnée Triathlon :

5 € ouvert uniquement aux non licenciés souhaitant découvrir la pratique du sport enchaîné !



# Triathlon Club de Bischwiller

## Règlement :

L'inscription au triathlon de Bischwiller vaut acceptation du règlement de la Fédération Française de Triathlon FFTri, disponible sur [www.fftri.com/reglementation-sportive-0](http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0)

En cas de non-respect du règlement FFTri, le concurrent s'expose à des sanctions notifiées par la présentation :

*Carton Jaune* : avertissement, remise en conformité

*Carton Bleu* (abri-aspiration sur la partie cycliste) : arrêt à la *Penalty Box* avant d'entamer la partie course à pied

*Carton Rouge* : disqualification

## Généralités :

Le triathlon est un sport individuel, aucune aide extérieure n'est autorisée.

Le jet de déchets en dehors des zones de propreté signalées est passible de disqualification.

## Droit à l'image :

Les participants cèdent à l'organisation les droits qu'ils possèdent sur leur image telle que reproduite sur les photos et vidéos réalisées lors de la manifestation.

## Dossard :

Un seul dossard est remis à chaque participant. Il doit impérativement être fixé en 3 points minimum sur une ceinture porte-dossard. Le port du dossard est interdit sur la partie natation et obligatoire à vélo (à l'arrière) et course à pied (à l'avant).

Des ceintures porte-dossard pourront être achetées à l'accueil le jour de la manifestation.

Une puce de chronométrage consignée sera remise lors du retrait des dossards et devra être fixée à la cheville gauche. La non-restitution de la puce de chronométrage sera facturée 50 €.

En cas d'abandon, le participant devra se signaler auprès d'un officiel et remettre la puce de chronométrage dans la zone d'arrivée.

Pour les relais, le dossard fixé sur une ceinture porte-dossard ainsi que la puce de chronométrage feront office de témoin entre les relayeurs.

L'organisation fournie à chaque participant :

1 dossard,

1 étiquette avec le numéro du dossard à fixer sur le vélo, au niveau de la tige de selle ou du câble de frein arrière,

Chaque participant sera informé sur place de savoir si des vagues de départs seront réalisées.

# Triathlon Club de Bischwiller

## Déroulement des épreuves :

### Ouverture du parc à vélo :

Epreuve S : 8h15 à 9h15

Epreuve enfants : 13h à 13h45

Randonnée Triathlon : 13h à 13h45

### Accès à la zone de transition :

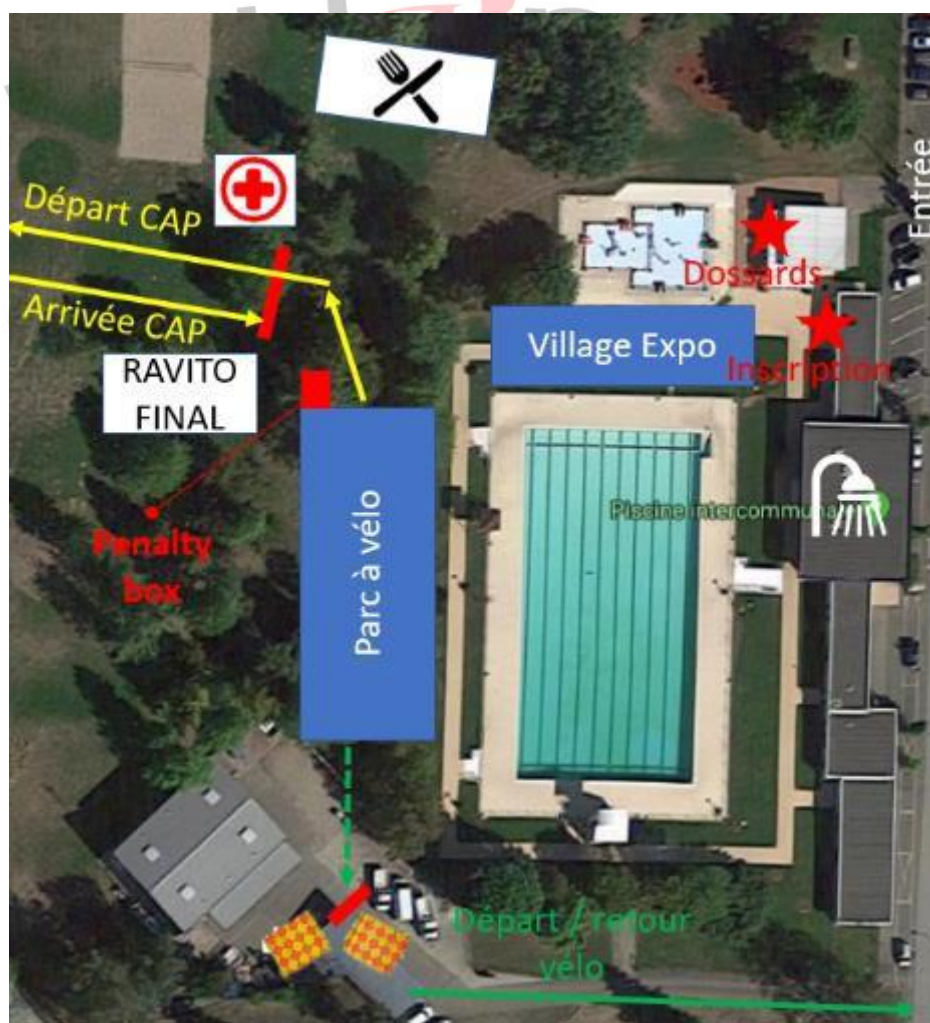
Avant l'entrée de la zone de transitions, tous les participants devront se faire marquer leur numéro de dossard sur le bras et la jambe gauche.

Le port du casque et le dossard attaché sur une ceinture porte dossard 3 points sont obligatoires.

Les arbitres pourront vérifier la conformité des équipements.

Seuls les concurrents ainsi que les officiels sont autorisés à pénétrer dans la zone de transitions.

La nudité est strictement interdite dans l'aire de transition, le changement de vêtements, s'il y a lieu, doit se faire à l'abri des regards.



# Triathlon Club de Bischwiller

## Natation :

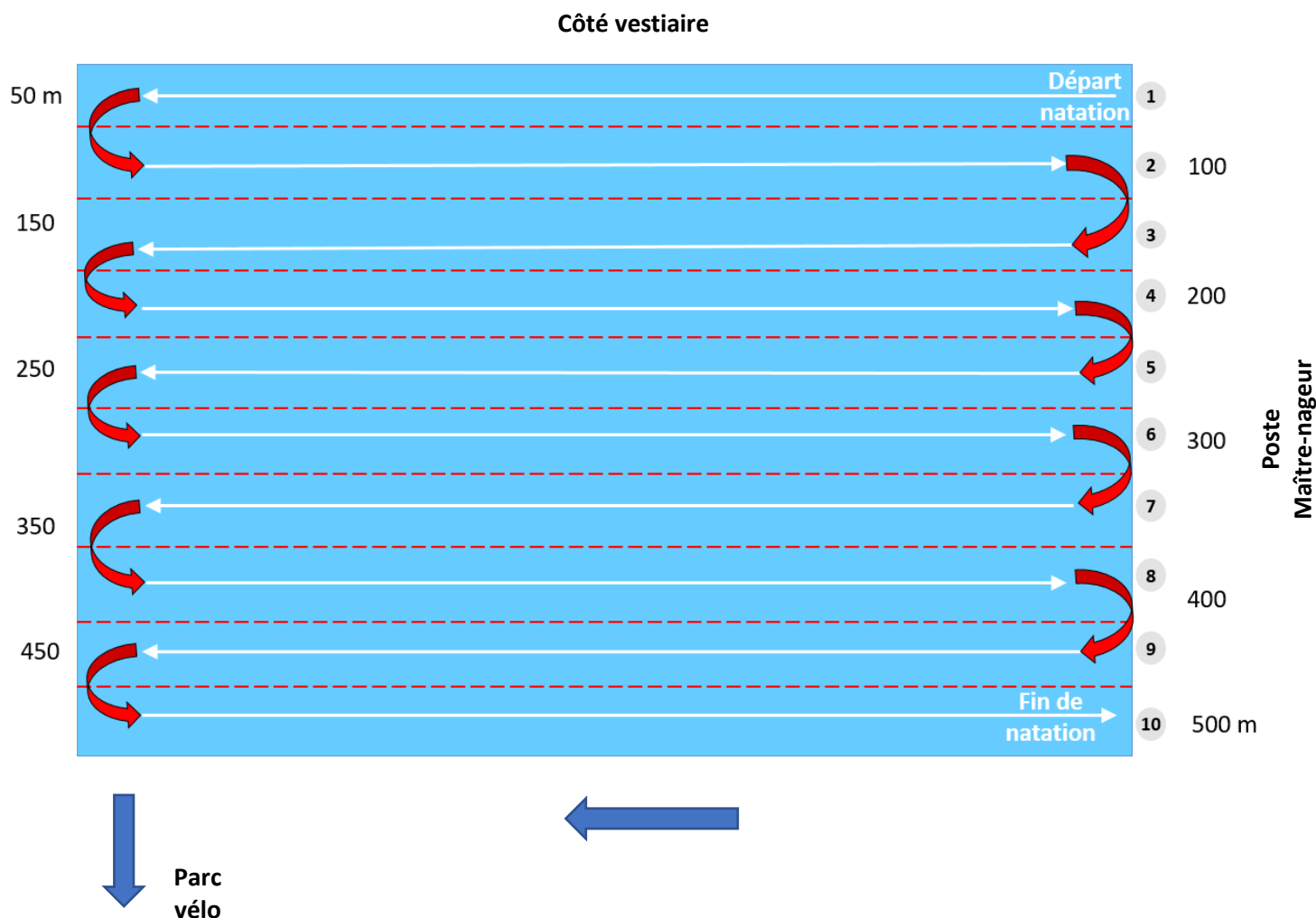
L'accès au bassin est interdit au public. Seuls les officiels et les athlètes ont accès à la piscine.  
Pas d'échauffement possible.

L'épreuve se déroule dans un bassin de 50 m sur un système de *Rolling Start*, 1 ou 2 athlètes partiront toutes les 4 à 6 secondes en fonction du nombre de participants.

L'athlète devra enchaîner les 10 longueurs successivement en changeant de ligne d'eau au bout de chaque longueur.

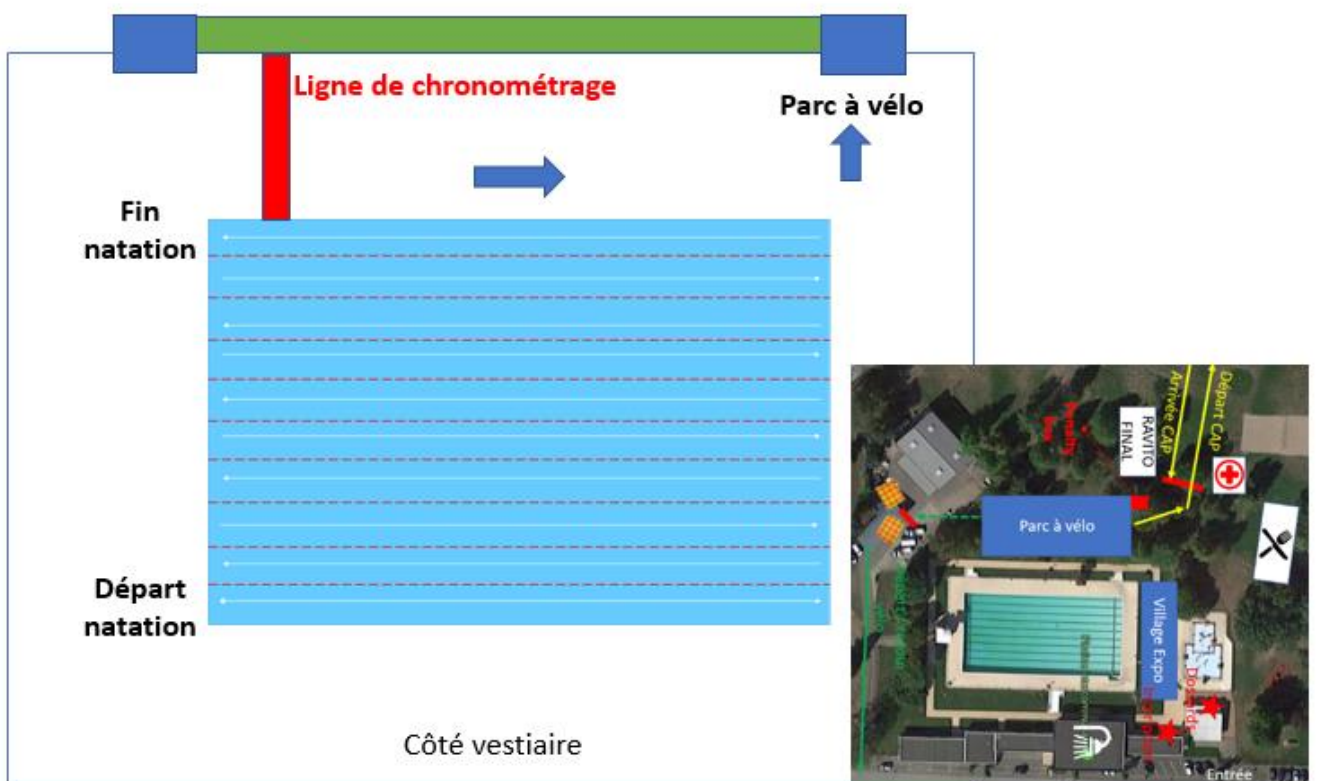
Le port d'une combinaison isotherme ou sur-tenue est interdit. La température de l'eau est d'environ 25°C.  
Le temps de natation sera chronométré au départ et à la sortie du bassin par la puce.

Le départ se fera en 1 ou 2 vagues selon le nombre de participants, la vague 1 serait dédiée aux « élites » pour fluidifier au mieux le parcours vélo.





# Triathlon Club de Bischwiller



Sortie du bassin vers



le parc vélo :

# Triathlon Club de Bischwiller

## Cyclisme :

Le code de la route doit être respecté. Le déplacement dans l'aire de transition devra se faire vélo à la main. Le port du casque est obligatoire, jugulaire fermé. Le dossard devra être porté de manière visible sur le dos. L'abri-aspiration (*Drafting*) est interdit, une distance de 10 m devra être maintenue entre deux vélos.

### Épreuves Jeunes :

Parcours constitué d'une boucle de 1 km (6 - 9 ans) et d'une boucle de 3,5 km (10 - 15 ans) proche du site, à parcourir sur routes fermées à la circulation.

### Epreuve S :

**NOUVEAU PARCOURS :** parcours type critérium avec 3 boucles de 6,5 km sur une route que l'on souhaite pouvoir fermer à la circulation de 9h30 à 12h.



Tracé GPX du parcours vélo (1 tour) :

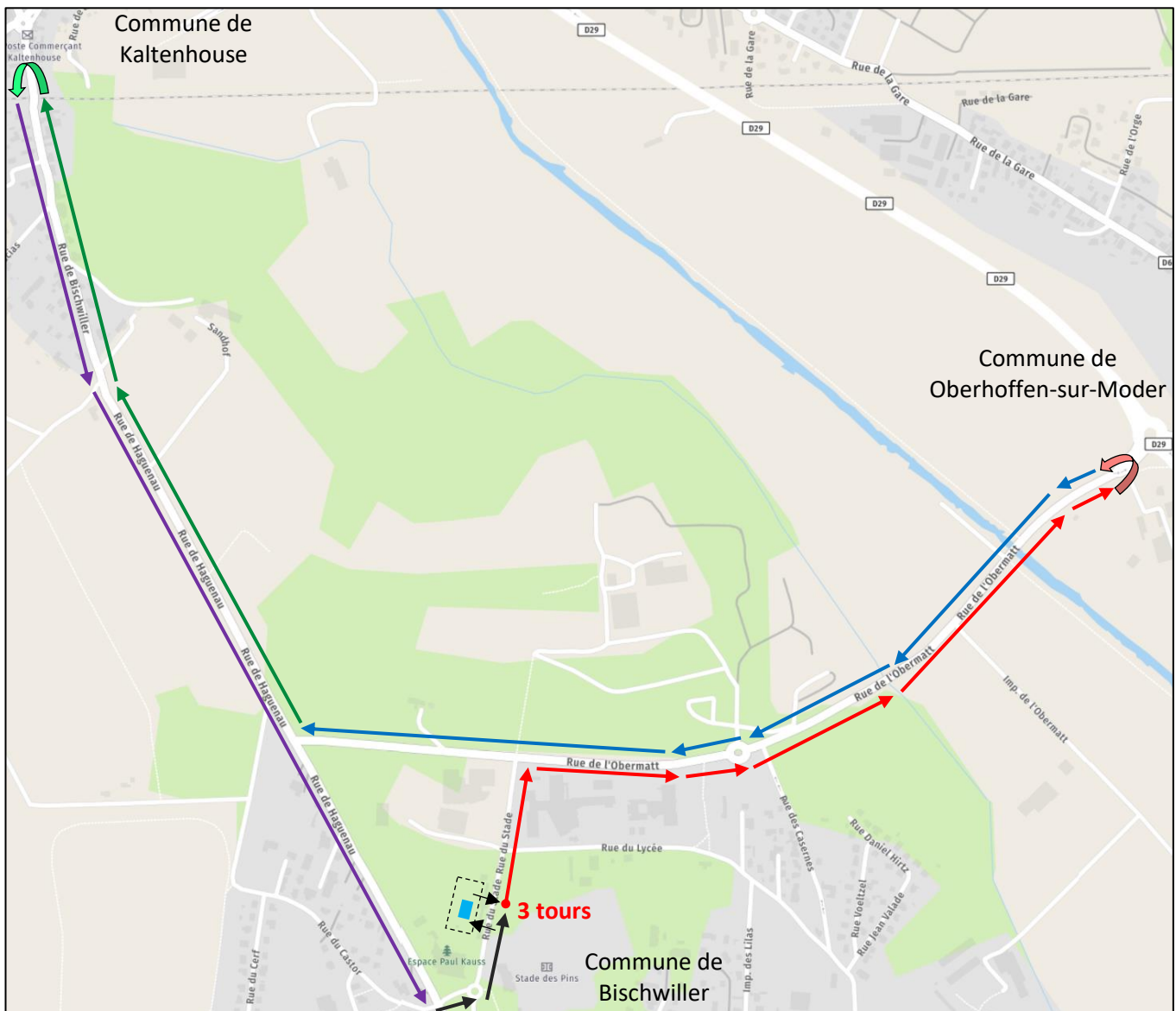
<https://connect.garmin.com/modern/course/97555280>

Tracé GPX du parcours vélo (3 tours) :








<https://connect.garmin.com/modern/course/97556275>

# Triathlon Club de Bischwiller

Carte :



Légende :

-  Aller rue du Stade, et rue de l'Obermatt
-  Demi-tour avant le rond-point D29
-  Retour rue de l'Obermatt
-  Aller rue de Haguenau et rue de Bischwiller
-  Demi-tour avant le rond-point à l'entrée de Kaltenhouse
-  Retour rue de Bischwiller et rue de Haguenau
-  Retour rue du Stade
- 3 tours** Réaliser trois tours avant de retourner au Parc vélo

 Piscine, Parc vélo, Zones de transitions

# Triathlon Club de Bischwiller

## Course à pied :

Le port du casque est interdit.

Le dossard devra être porté de manière visible sur l'avant.

La *Penalty Box* sera disposée à la sortie de la zone de transition pour les triathlètes devant s'acquitter d'une pénalité d'attente, suite à un carton bleu.

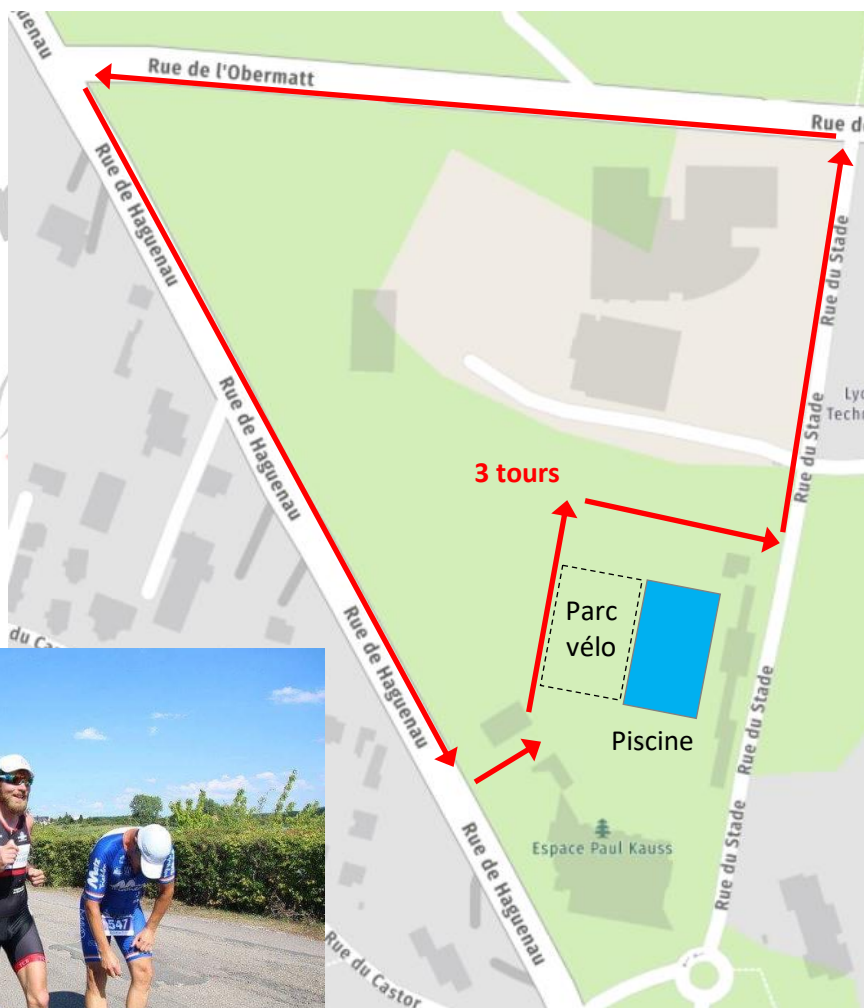
## Épreuves Jeunes :

6 - 9 ans : 1 boucle de 400 m sur le site de la piscine

10 - 15 ans : 1 boucle de 1,5 km autour du site

## Épreuve S :

5 km en 3 boucles autour du site de la piscine et du Cosec de Bischwiller.



# Triathlon Club de Bischwiller

## Ravitaillements :

Un ravitaillement liquide sera mis en place sur le circuit de la course à pied en cas de forte chaleur.  
Un ravitaillement solide et liquide sera disponible dans l'aire d'arrivée.



## Récompenses & Podiums :

Seront récompensés les trois premières femmes et hommes au classement *Scratch*, ainsi que les trois premières femmes et hommes des catégories *Vétérán, Sénior, Junior, Cadet, Minime, Benjamin, Pupille* et *Poussin*.

Seront également récompensés les trois premiers relais au classement *Scratch* ainsi que le premier relais mixte.



# Triathlon Club de Bischwiller

## AUTORISATION PARENTALE POUR LES MOINS DE 18 ANS

Je soussigné Mr - Mme .....  
autorise mon fils, ma fille,  
NOM .....  
Prénom .....  
Age .....  
à participer au triathlon de Bischwiller, le Dimanche 22 Mai 2022

Date ..... / ..... / 2022  
Signature du représentant légal lu et approuvé

Présentation d'une pièce d'identité obligatoire pour les mineurs le jour de l'épreuve

BISCHWILLER