

## REGLEMENT DE LA 20ème RONDE DU FORT DE L'HEURT



ARTICLE 1	<b>ORGANISATION</b> La Ronde du Fort de l'Heurt de Le Portel est organisée par L'Amicale le Drapeau et la Municipalité de Le Portel. Les courses sont ouvertes à tous les athlètes licenciés ou non licenciés* Les participants courent sous leur propre responsabilité, et les organisateurs se dégagent de tout vol																														
ARTICLE 2	<b>CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE OU LICENCE SPORTIVE ATHLETISME</b> <b>CONDITION STRICTE POUR AVOIR UN DOSSARD</b> Selon la nouvelle réglementation relative à la protection de la santé des sportifs et de la lutte contre le dopage, chaque participant non licencié devra présenter à l'inscription, la photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an . Les coureurs licenciés fourniront la photocopie de leur licence sportive de 2021/22. Les mineurs devront fournir également ce certificat médical ou présenter une photocopie de leur licence sportive d'athlétisme, avec signature <u>obligatoire</u> d'un parent sur le bulletin d'inscription.																														
ARTICLE 3	<b>SECURITE ET ASSISTANCE MEDICALE</b> Les organisateurs sont garantis en Responsabilité Civile par la MAIF. La sécurité sur le parcours sera assurée par OPALE SECOURISME, la POLICE MUNICIPALE, LES MEDECINS DU PORTEL, et d'une équipe de SIGNALEURS BENEVOLES <b>INDIVIDUELLE ACCIDENT</b> :Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; les non licenciés devront s'assurer personnellement																														
ARTICLE 4	<b>DOSSARD</b> Les dossards sont à retirer le jour de l'épreuve à partir de 10 h à la salle Carpentier Boulevard Lyautey à Le Portel . Clôture des inscriptions 20 minutes avant chaque départ de course. <b>RAPPEL</b> aucun dossard ne sera délivré sans certificat médical ou photocopie de licence et autorisation parentale pour les mineurs.																														
ARTICLE 5	<b>DROIT D'INSCRIPTION</b> Gratuit pour les demandeurs d'emploi. A partir de Cadet 7 euros pour le 5 km, 6 euros pour les clubs du challenge du Boulonnais –Pour le 10 km , 10 euros , 8 euros pour les clubs du Challenge du Boulonnais . Le Duo Mixte 14 euros, 12 euros pour club du challenge. Marche 4 euros 3 euros pour les clubs du Challenge Boulonnais * <b>majoration de 2 euros le jour de l'épreuve.</b> * chèque libellé à l'ordre de l'Amicale le Drapeau Athlétisme																														
Article 6	<b>HORAIRES ET DISTANCE</b> <table border="0"> <tr> <td>14 H 30</td> <td>Baby Athlé</td> <td>2016 et après</td> <td>distance</td> <td>300 m</td> </tr> <tr> <td>14 H 45</td> <td>Ecole d'Athlétisme</td> <td>2013 2015</td> <td>distance</td> <td>400 m</td> </tr> <tr> <td>15H 00</td> <td>Poussins, poussines</td> <td>2011 2012</td> <td>distance</td> <td>1.3km</td> </tr> <tr> <td>15 H 15</td> <td>Benjamins, Benjamines</td> <td>2009 2010</td> <td>distance</td> <td>2,3 km</td> </tr> <tr> <td>15 H 30</td> <td>Minimes G et F</td> <td>2007 2008</td> <td>distance</td> <td>4,3 km</td> </tr> <tr> <td>16 H 30</td> <td colspan="4">Courses des 5km – 10 km – duos et Marche Nordique - Cadets, Juniors, Séniors, Masters 0 à Master 10 H et F 10 km ( 2 tours)</td> </tr> </table>	14 H 30	Baby Athlé	2016 et après	distance	300 m	14 H 45	Ecole d'Athlétisme	2013 2015	distance	400 m	15H 00	Poussins, poussines	2011 2012	distance	1.3km	15 H 15	Benjamins, Benjamines	2009 2010	distance	2,3 km	15 H 30	Minimes G et F	2007 2008	distance	4,3 km	16 H 30	Courses des 5km – 10 km – duos et Marche Nordique - Cadets, Juniors, Séniors, Masters 0 à Master 10 H et F 10 km ( 2 tours)			
14 H 30	Baby Athlé	2016 et après	distance	300 m																											
14 H 45	Ecole d'Athlétisme	2013 2015	distance	400 m																											
15H 00	Poussins, poussines	2011 2012	distance	1.3km																											
15 H 15	Benjamins, Benjamines	2009 2010	distance	2,3 km																											
15 H 30	Minimes G et F	2007 2008	distance	4,3 km																											
16 H 30	Courses des 5km – 10 km – duos et Marche Nordique - Cadets, Juniors, Séniors, Masters 0 à Master 10 H et F 10 km ( 2 tours)																														
Article 7	<b>RECOMPENSES</b> Cadeau de Bienvenue aux 300 premiers inscrits Grande tombola avec de nombreux lots après la remise des récompenses.(présence obligatoire) Primes affichées dans la salle le jour de l'épreuve. Primes sur le 10 km et duo (sauf cadet(e) carte cadeau. Sur le 5km et Marche carte cadeau																														
Article 8	<b>RESULTATS ET CLASSEMENTS</b> 18 H30 Salle Carpentier . Les résultats et classements seront affichés dans la salle et paraîtront dans le journal la Voix du Nord, ainsi que sur le site CHRONOPALE.																														
Article 9	Cette course compte dans le cadre du Challenge du Boulonnais																														

## RESULTATS RECOMPENSES ET TOMBOLA SALLE CARPENTIER Rue Maréchal Lyautey

Les primes seront affichées dans la salle le jour de l'épreuve

### PRIMES SUR LE 10 KM ET LES DUOS

*Sauf pour cadet(e) cartes cadeaux*

### CARTES CADEAUX DECATHLON

**SUR LE 5 KM et LA MARCHÉ**

BABY ATHLE 2016 et après ( 6 ans et avant )	14 h 30	300 m
ECOLE D'ATHLETISME 2013-2015 (7ans à 9ans)	14 h 45	400 m
POUSSINS Garçons et Filles 2011- 2012 (10 ans à 11 ans)	15 h 00	1,327 km
BENJAMINS Garçons et Filles 2009-2010 (12 ans à 13 ans)	15 h 15	2,297 km
MINIMES Garçons et Filles 2007- 2008 (14 à 15 ans)	15 h 30	4,337 km
CADETS JUNIORS SENIORS Masters de M.0 à M.10 Hommes Femmes Course des As 10 KM - 5 km - Marche - Duo	16H30	5 et 10 km

### **PARCOURS** :

Boucles sur Chemins et Plage  
Départ Mont de Coupes – Parc de la Falaise - Vue Panoramique sur la mer  
Descente sur la plage et arrivée Mont de Coupes, Classe d'Eveil.  
1 tour pour le 5 km , et la Marche et 2 tours pour le 10 km , et les duos Mixtes

### **RAVITAILLEMENT** :

Un ravitaillement sera offert à l'arrivée.  
Deux ravitaillements sur le parcours 3e km et 6e km  
Des douches et vestiaires sont à la disposition des participants à la salle Carpentier..

### **INSCRIPTIONS** :

Soit par mail : [lilihanon@aol.com](mailto:lilihanon@aol.com) ou directement vers le lien

Njuko

<https://www.njuko.net/rondedufortdelheurtleportel2022>

### **RESPONSABLE**

✉ Monsieur HANON JEAN-PIERRE  
8 Route d'Equihen hameau d'Ecault  
62360 SAINT-ETIENNE- AU – MONT

blog : <http://courirauportel.canalblog.com/>  
Page facebook : club Amicale le Drapeau le Portel  
✉ [lilihanon@aol.com](mailto:lilihanon@aol.com)

☎ 03. 59.44.18.11

☎ 06.30.55.85.69