

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e) :, docteur en médecine, certifie avoir
examiné ce jour madame

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des
activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Raid Training Orientation **DROPZONE GIRLS** organisé le 15 Mai 2022,

et /ou

Le Raid multisports **CAP WOMEN** organisé les 17 et 18 Septembre 2022

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, TRAIL ...

Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre

Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours.

*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les
caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid

Pour le raid MULTISPORTS CAP WOMEN (13 activités validées Obligatoirement)

Pour le Raid DROPZONE GIRLS (3 activités validées Obligatoirement)

- | | |
|---|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Activités Nautique (ex : Canoë / kayak / Paddle ...) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Canyoning | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course à pied / Trail / Marche Active / Randonnée en Montagne | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course d'orientation..... | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cyclisme/ VTT /Bike and Run | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Escalade | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Natation | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Parcours acrobatique /Parcours d'Obstacles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Accrobranche | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Roller /trottinette | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ski de fond / randonnée / alpin | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Spéléologie | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Tirs à l'arc / laser / carabine..... | <input type="checkbox"/> |

Nombre d'activités cochées : 13

Nombre d'activités cochées : 03

Date

Signature du médecin + cachet