



## Communiqué

27 Septembre 2021

**« La Soustonnaise en liberté » (Du 1<sup>er</sup> au 17 octobre 2021) : le retour de l'évènement sportif et solidaire de l'automne soustonnais et des défis 40140.**



« La Soustonnaise en liberté » est un évènement rose, sportif et solidaire organisé chaque année, à l'automne, par la ville de Soustons dans le cadre de l'élan national « Octobre rose » dédié à la lutte contre le cancer du sein.

### **1. « La Soustonnaise en liberté » - Les formules de l'édition 2021**

Pour l'édition 2021, la ville de Soustons propose 2 formules :

- **Du 1<sup>er</sup> au 17 octobre**, les défis 40140 en toute liberté et en toute autonomie (voir principe) \*
- **Le 17 octobre 2021 à 10h**, la course/marche **exclusivement féminine de 6,2 kilomètres** sur le nouveau parcours matinal imaginé et créé par la ville de Soustons. Cette épreuve sportive, conviviale, non chronométrée clôturera l'édition de « La Soustonnaise en liberté » 2021.

*Chaque inscription permet de choisir sa formule ou de participer aux deux défis.*

## 2. « La Soustonnaise en liberté – Le principe du défi 40140 »



\*Le défi 40140 est ouvert à toutes et à tous, quel que soit l'âge. Son principe repose sur l'originalité et la liberté de chacune et chacun des participants.

Le but est de réaliser une distance correspondante au code postal de la ville de Soustons (40140) en choisissant librement ses partenaires de défi, son lieu de défi et le moyen avec lequel vous souhaitez le relever.

Il s'agit de couvrir la distance de 4, 0140 mètres, ou 40,140 mètres, ou 401,40 mètres, ou 4,014 kilomètres, ou 40,140 kilomètres ou 401,40 kilomètres avec qui vous voulez (seul(e), entre amis, en famille, entre collègues,...) où vous voulez (chez vous, dans votre cuisine, votre jardin, votre quartier, sur votre balcon, sur une piste, sur la plage, sur la voie publique, sur un lac, autour d'un stade..) et comme vous voulez (en courant, en marchant, à la nage, à cheval, en paddle, en aviron, en vélo, en roller, sur des échasses...).

**Cette formule mixte et intergénérationnelle** a été imaginée en 2020 durant le confinement lié à la pandémie de Covid-19. Elle permet de créer **une émulation collective à distance**, à travers les réseaux sociaux, **et de permettre la participation du plus grand nombre.**

**Le tissu associatif soustonnais est l'ambassadeur des défis 40140 sur la commune.** Chaque association soustonnaise peut montrer l'exemple en organisant des défis collectifs avec ses adhérents durant les 17 jours dédiés à l'évènement (1 au 17 octobre 2021).



Pour participer au Défi 40140, il faut :

- **S'inscrire en ligne** sur [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com) (à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2021),
- **Faire un don/inscription de 7€ en ligne** (ou 10€ ou 20€ si vous le souhaitez) – Paiement par CB sécurisé,
- Un **dossard personnalisé** est envoyé par mail à chaque participant(e) dès l'inscription en ligne,
- **Retirer un tee shirt** « La Soustonnaise en liberté » et **un sticker** dans l'un des points de retrait de la ville de Soustons (Accueil de la Mairie ou Pôle Enfance Jeunesse et Sports – face à l'école de l'Isle Verte),
- Faire **une photo ou vidéo de votre défi** (avec tee-shirt et dossard),
- La poster avec un petit message sur la page Facebook consacrée à cet évènement **@SOUSTONS, MA VILLE.**

Chaque participante peut réaliser son défi 40140 et/ou prendre le départ du **défi collectif final, le 17 octobre à 10h, un course/marche exclusivement féminine de 6,2 km** (Départ Hall des Sports du Lac)

*Le pass sanitaire est exigé au départ de cette course/marche.*

LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

**la Soustonnaise**  
*en liberté*

LA LIGUE

VILLE DE SOUSTONS

**DIMANCHE**  
**17 OCTOBRE 2021**  
10H - HALL DES SPORTS DU LAC

COURSE/MARCHE  
FÉMININE DE 6,2 KM

DON / INSCRIPTION EN LIGNE  
[www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com)

@Ville de Soustons

### 3. Le don/inscription en ligne

Les dons/inscriptions se font via la plateforme numérique du partenaire de l'évènement :

[www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com)



Quel que soit le choix de la formule (défi 40140 ou course/marche du 17 octobre), **le don/inscription de base est de 7€** avec la possibilité de faire un don plus élevé (10€ ou 20 €).

**La totalité des dons sera reversée au Comité des Landes de la Ligue contre le cancer.**

- **Tous les renseignements :**

- Par mail : [communication@mairie-soustons.fr](mailto:communication@mairie-soustons.fr) ou [secretariat-pejs@mairie-soustons.fr](mailto:secretariat-pejs@mairie-soustons.fr)
- Facebook : @Ville de Soustons - @10km de Soustons - @SOUSTONS, MA VILLE
- Tel : 05 58 41 37 23 (Pôle Enfance Jeunesse et Sports)
- Site internet : [www.mairie-soustons.fr](http://www.mairie-soustons.fr)

 Du 1<sup>er</sup> au 17 octobre 2021

 Ville de Soustons

CONTACT PRESSE  
SERVICE COMMUNICATION  
06 31 88 37 85  
[communication@mairie-soustons.fr](mailto:communication@mairie-soustons.fr)