



**MILANO  
MARATHON**

**SPECIAL EDITION**

## REGOLAMENTO UFFICIALE

La società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata RCS Active Team, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) con codice MI814, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, organizza la "Generali Milano Marathon – 10K Competitiva", corsa su strada di livello nazionale sulla distanza di km 10.

La gara si disputerà **domenica 16 maggio 2021** a Milano ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL per l'anno 2021, possono partecipare tutti gli atleti che hanno i seguenti requisiti:

**1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Juniores (19-19 anni), Promesse (20-22 anni) e Seniores (23-34 anni, 35-39 anni, 40-44 anni e successive).

**2) Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate a World Athletics** presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento.

Gli atleti **extracomunitari** devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

Gli atleti **appartenenti a Federazioni straniere che prevedono l'autorizzazione** per gareggiare all'estero (regola 4 del Regolamento Tecnico Internazionale) devono presentare l'autorizzazione stessa.

**3) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età: 2001) in poi, ***tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL*** in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B.** La tessera RUNCARD-EPS è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD-EPS è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

**4) Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2001) in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF)***, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B.** La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.



**5) Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 18 anni (millesimo di età: 2003) in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF)***, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera in corso di validità che andrà **esibito in originale** all'organizzatore e **conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.**

Questi atleti possono presentare un **certificato medico emesso nel proprio paese**, ma **conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana** per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito **"health form"** predisposto dall'organizzazione e scaricabile dal sito.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

**Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.**

### **CONTROLLI ANTIDOPING:**

I partecipanti alle Manifestazioni **possono essere sottoposti a controlli antidoping.**

Sono altresì soggetti alle **disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL**, qualora **già soggetti a sospensione disciplinare.**

### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atleti/e tesserati/e per **altre Federazioni** (es. Federazione Italiana Triathlon);
- Atleti/e tesserati/e per Società di **Enti di Promozione Sportiva** riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Atleti/e tesserati/e in possesso di **RUNCARD Mountain & Trail.**

### **AVVERTENZE SUI CERTIFICATI MEDICI:**

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di "idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)"
- Certificati medici rilasciati **per altri sport** o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione.
- I cittadini italiani (anche se residenti all'estero) devono fornire un certificato medico rilasciato in Italia.

## **QUOTE D'ISCRIZIONE**

La quota d'iscrizione è di **20,00 euro**, alla quale dovrà essere aggiunta una **donazione minima di 5 euro** a favore di una delle Charity partecipanti all'iniziativa.



Sarà inoltre possibile rendere la propria partecipazione ancora più significativa incrementando l'importo donato, effettuando una donazione di 10 / 15 / 20 euro.

### **SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE:**

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza tecnica e medica;
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor;
- maglia ufficiale **Under Armour** in tessuto tecnico;
- ristori lungo il percorso;
- sacchetto ristoro finale;
- servizio di cronometraggio;
- medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati).

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet [generalimilanomathon.it](http://generalimilanomathon.it).

Il **costo del servizio di iscrizione on-line** è incluso nelle quote indicate. Il pagamento può essere effettuato tramite:

- carta di credito VISA o MasterCard (costo di transazione: 1,50% dell'importo transato)

### **CONFERMA DELL'ISCRIZIONE**

Sarà possibile verificare lo stato della propria richiesta di iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito [generalimilanomathon.it](http://generalimilanomathon.it).

### **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni saranno chiuse alle 12:00 del 14 maggio 2021. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. L'organizzazione si riserva il diritto di potere chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

### **ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE**

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in modo progressivo (cioè chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso rispetto a chi si iscrive dopo).

### **“LETTERA DI CONFERMA” UFFICIALE**

Alcuni giorni prima della gara, tutti gli atleti regolarmente iscritti riceveranno una **e-mail valida come “lettera di conferma” ufficiale**.



**MILANO  
MARATHON**

**SPECIAL EDITION**

Questa e-mail conterrà tutte le istruzioni fondamentali per il ritiro del pettorale e la partecipazione alla gara. **Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.**

## **RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

I pettorali e i pacchi gara potranno essere ritirati presso l'apposita segreteria ubicata in Piazza del Cannone / Viale Gadio all'interno di Parco Sempione, nei seguenti giorni:

- giovedì 13 maggio dalle 10:00 alle 20:00
- venerdì 14 maggio dalle 10:00 alle 20:00
- sabato 15 maggio dalle 10:00 alle 20:00

**Non è prevista la possibilità di delegare a terze persone il ritiro di pettorali e pacchi gara.**

I pettorali di gara sono strettamente personali, non possono essere manomessi né ridotti e non sono cedibili ad alcuno, pena la squalifica.

## **SPOGLIATOI E DEPOSITO BORSE**

Non è previsto servizio di spogliatoi e deposito borse. Gli atleti dovranno entrare nell'area pre-partenza in tenuta da corsa e senza borse, sacche, zaini, ecc.

## **UTILIZZO DELLA MASCHERINA**

Gli atleti dovranno tassativamente indossare la mascherina fino a 500 metri dopo la partenza, e indossarla nuovamente appena tagliato il traguardo.

## **PARTENZA**

La linea di partenza sarà fissata in Piazza Castello angolo Via Jacini. **L'accesso all'area di partenza dovrà tassativamente avvenire dall'apposito gate ubicato in Piazza Sempione / Arco della Pace.**

Per garantire adeguato distanziamento fin dalle fasi iniziali della gara, non saranno effettuate partenze di massa. I partecipanti verranno fatti partire "a cronometro", con 4 persone a prendere il via ogni 7 secondi circa. In base al numero degli iscritti, i partecipanti potranno essere suddivisi in più batterie, con orari di convocazione diversi, per evitare affollamenti.

La partenza dei primi atleti è prevista per le ore 9:30.

## **PERCORSO**

La gara si svolgerà su un circuito, con un primo giro da 4.885 metri ed un secondo giro da 5.115 metri. La linea d'arrivo sarà fissata in Piazza del Cannone / Viale Gadio all'interno di Parco Sempione.

## **CRONOMETRAGGIO**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale applicato al retro dello stesso. È vietato



**MILANO  
MARATHON**

**SPECIAL EDITION**

manomettere il “chip” e l’eventuale supporto che lo fissa al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il “chip” non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta verrà calcolato il **tempo netto**, dal transito sulla linea di partenza al transito sulla linea d’arrivo, e il **passaggio al km 5**.

## **TEMPO LIMITE**

**L’orario di conclusione della corsa è fissato per le ore 13:00 (o comunque allo scadere delle 3h30’ dalla prima partenza).**

Gli atleti che all’orario di conclusione si troveranno ancora sul percorso di gara saranno invitati dagli addetti a continuare correndo sul marciapiede e non sulla sede stradale.

**Questi provvedimenti sono necessari a garantire l’incolumità degli atleti. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell’autorizzazione alla gara rilasciata dal Comune.**

## **RISTORI E SPUGNAGGI**

Sono previsti **punti di ristoro con acqua in bottigliette sigillate ogni 2,5 chilometri lungo il percorso ed all’arrivo.**

Non sono previsti punti di spugnaggio.

## **SERVIZIO MEDICO**

Il servizio medico, con il coordinamento di I-HELP srl, è studiato per consentire un’assistenza medica tempestiva e qualificata a tutti i runner che, sfortunatamente, dovessero averne bisogno.

Sono previste una postazione medica avanzata (PMA) all’interno di Parco Sempione (poche decine di metri dopo il traguardo) e postazioni mediche fisse o mobili (ambulanze o auto mediche) lungo il percorso.

## **ARRIVO**

Dopo il traguardo, Piazza del Cannone / Viale Gadio all’interno di Parco Sempione, gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per un veloce deflusso dall’area traguardo. Durante il breve tragitto necessario ad uscire dall’area tecnica, gli atleti riceveranno il sacchetto ristoro finale che conterrà anche la medaglia di partecipazione.

## **RISULTATI E CLASSIFICHE**

I tempi parziali e finali saranno disponibili in tempo reale seguendo gli appositi link indicati sul sito [generalimilanomarathon.it](http://generalimilanomarathon.it). Analogamente sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30’ dall’esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d’arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d’Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.



## **SANZIONI PREVISTE IN CASO DI PARTECIPAZIONE FRAUDOLENTA ALLA GARA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla Generali Milano Marathon – 10K Competitiva, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

*"Sono consapevole del fatto che il partecipare alla Generali Milano Marathon – 10K Competitiva e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, la S.S.D. RCS Active Team a r.l., gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Milano, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."*

## **PRIVACY**

Il link per scaricare l'informativa privacy completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione.

## **MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto non avrà a che pretendere dalla S.S.D. RCS Active Team a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.



**MILANO  
MARATHON**

**SPECIAL EDITION**

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [generalimilanomarathon.it](http://www.generalimilanomarathon.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **CONTATTI**

### **S.S.D. RCS ACTIVE TEAM A R.L.**

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano

Tel.: +39 02.6282.7562

Fax: +39 02.6282.8782

Sito Internet: [www.generalimilanomarathon.it](http://www.generalimilanomarathon.it)

E-mail: [info@milanomarathon.it](mailto:info@milanomarathon.it)