

# ASPARUN2021

*pour les enfants en situation de handicap*

## REGLEMENT ASPARUN 2021

### L'Asparun 2021 : comment ça marche ?

Le format proposé est libre sur tout type de pratiques sportives : course, marche, trottinettes, patins à roulettes, ski, raquettes, etc.

Le départ est possible de tous les endroits de France et de Navarre en fonction des possibilités permises pendant la crise sanitaire.

Tout le monde peut participer

Je m'inscris en payant ma participation de 5€ pour un enfant, 10€ pour un adulte, toute personne de plus de 18 ans, possibilité de faire un don libre.

Le lien pour s'inscrire est [https://www.njuko.net/aspa-run-2021/select\\_competition](https://www.njuko.net/aspa-run-2021/select_competition)

Une fois inscrit, je reçois un lien pour faire des modifications si besoin et surtout pour télécharger mon dossard. Je le télécharge en cliquant sur « certificat électronique ».

J'ai la possibilité de m'inscrire en individuel ou en challenge (challenge ouvert aux entreprises / associations / familles / groupes d'amis)

Je fais ma course, ma promenade, ma sortie, seul ou en petit groupe, **en respectant les consignes sanitaires, les gestes barrières et le code de la route.**

Une fois ma performance réalisée, je reçois un lien par mail pour poster mes résultats, je peux visualiser le dimanche soir 14/03 les résultats sur le site : [www.asparun.com](http://www.asparun.com)

- Classement individuel
- Classement challenges 10 km et 5 km
- Classement challenges entreprises / associations / familles / groupes d'amis : le plus grand nombre d'inscrits par équipe

J'envoie une photo (si je le souhaite) avec mon dossard que je poste sur le site [Facebook de l'Asparun](#)