



## CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement LUCHON ANETO TRAIL, je m'engage à :

**1/** Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

**2/** Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

> **Port du masque** : sur la zone de départ (*je garde le masque AVEC moi pendant toute la durée de la course*)- Lors de mes passages aux ravitaillements - Dans la zone arrivée.

> Courir en respectant la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants.

> Ne pas cracher au sol.

> Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle au niveau des ravitaillements.

> Ne pas jeter de déchets sur la voie publique.

> Respecter et laisser les lieux publics propres.

> Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (*poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...*).

**3/** Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

**4/** Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

**5/** Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (*plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte*).

**6/** Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

**7/** Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

**8/** Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

**9/** Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « TOUSANTICOVID » préalablement à ma venue sur l'évènement.

Nom, prénom

Date et Signature obligatoire