

### Première partie : règlement général

#### 1. Présentation

La BageSchnell, est une épreuve de compétition sportive nocturne et hivernale ouverte aux coureurs et non aux randonneurs. Elle donne lieu à un classement, et à des récompenses pour le classement scratch uniquement. Elle se déroule en pleine nature et en semi-autonomie sur un parcours balisé, le 13 février 2021, à 17h30.

#### 2. Organisation

Elle est assurée par des bénévoles, membres des Val Trotteurs et des autres clubs sportifs du Val d'Argent.

#### 3. Inscriptions

Pour vous accueillir au mieux, les inscriptions seront limitées à 225 coureurs. Vous avez 1 possibilité pour vous inscrire :

- par internet sur: My outdoorbox

Attention, il n'y aura pas de possibilité d'inscription sur place le jour de la course. La date limite est fixée au **4 février 2020, minuit**, par internet. L'inscription à la course comprend un lot coureur.

Votre inscription ne sera validée que si vous avez présenté lors de votre inscription interne.

- Une licence FFA , Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running en cours de validité le jour de la manifestation sportive.

- Ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

- Les coureurs de nationalité étrangère sont tenus de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction sera nécessaire.

- Une autorisation parentale est obligatoire pour tous les coureurs mineurs.

Sans présentation d'un de ces documents, l'organisation ne pourra vous remettre votre dossard.

#### **4. Remboursement des inscriptions**

Aucune demande de remboursement d'une inscription ne sera acceptée en raison des frais engagés par l'organisation pour son traitement et l'accueil des coureurs.

#### **5. Participation**

Selon les règles en vigueur de la commission des courses hors stade, la Bageschnell est ouverte à tous à partir de la catégorie cadets (16- 17 ans).

Les participants doivent être entraînés au terrain montagneux hivernal et familiarisés avec les imprévus qui peuvent survenir en montagne, notamment lors d'une course nocturne. Avant de prendre le départ, il vous est vivement conseillé de consulter la météo pour adapter votre tenue aux conditions qui peuvent être changeantes, tempétueuses et très froides.

#### **6. Retrait des dossards**

Le retrait des dossards s'effectue au col de Bagenelles, le samedi 6 février 2020 à partir de 15h30.

#### **7. Horaires**

Le départ sera donné au col des Bagenelles, sur la piste de ski de la route des crêtes, à 17h30. Un court briefing aura lieu juste avant le départ de la course.

#### **8. Matériel obligatoire :**

Il appartient à chacun d'adapter le matériel à emporter à son niveau, à sa connaissance du milieu et aux conditions météorologiques du jour de la course. Néanmoins, vous évoluerez en nocturne et en montagne, sur un terrain accidenté et avec une météo hivernale, et pour la sécurité de tous, nous avons choisi de rendre le matériel suivant obligatoire :

- Chaussures de trail, avec un crantage adapté aux conditions.
- Lampe frontale
- Couverture de survie
- Sifflet
- Gourde ou soft-Flask de 500 cl
- Masque en tissu, ou chirurgical

**Un contrôle strict aura lieu LORS DU RETRAIT DU DOSSARD. Nul ne pourra prendre part à la course en l'absence de ce matériel obligatoire,**

Par ailleurs, le matériel ci-dessous est recommandé en cas de températures hivernales:

- Collant de course couvrant le genou
- Maillot manche longue
- veste coupe-vent
- bonnet ou buff
- gants
- selon votre vitesse de progression, une réserve d'eau sera utile.
- bâtons
- crampons souples, ou chaînes
- guêtres.

L'organisation se réserve le droit de rendre un matériel obligatoire en fonction des conditions météorologiques.

## **9. Parcours, balisage et contrôles**

Il est visible sur le site internet : <http://trailduvaldargent.jimdo.com/parcours/>

Il sera balisé à l'aide de panneaux signalétiques. Le kilométrage ne sera pas indiqué. L'organisation prend un grand soin à rendre le parcours bien visible. Elle ne pourra donc pas être tenue pour responsable d'un manque d'attention et de vigilance de la part des coureurs.

Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au Code de la Route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ses règles.

Des pointages des coureurs auront lieu aux ravitaillements et en différents points du parcours.

## **10. barrières horaires**

Pour des raisons de sécurité, une barrière horaire sera mise en place à l'issue du premier tour. Toute personne passant la ligne d'arrivée de ce premier tour en plus d'une heure sera mise hors course

## **11. Ravitaillements et respect de l'environnement**

Un ravitaillement en eau est prévu à mi course, puis à l'arrivée. En raison de l'épidémie de covid-19, aucun ravitaillement solide ne sera disponible durant la course. Pour bénéficier de ce ravitaillement, les coureurs devront disposer d'une gourde ou d'une soft-flask, obligatoires.

L'assistance personnelle est autorisée uniquement aux points de ravitaillement officiels. Tout ravitaillement se faisant hors zone entraînera une disqualification, de même que le jet de déchets.

Ces dispositions peuvent être amenées à évoluer selon l'intensité de l'épidémie dans le Grand-Est.

## **12. Chronométrage et résultats**

Le chronométrage des courses sera assuré à l'aide puces électroniques par la société Sporkrono. <http://www.sporkrono.fr/>

Les résultats complets seront disponibles sur le site de notre chronométreur dès le soir de la course.

### **13. Récompenses**

Les 3 premiers au scratch hommes et les 3 premiers au scratch femmes seront récompensés.

En raison de l'épidémie de covid-19, les remises des prix auront lieu dès l'arrivée de la course, à l'extérieur du chalet de la Graine Johé.

### **14. Vestiaires et douches**

En raison de l'épidémie de COVID-19, il n'y aura ni douches, ni vestiaires, ni consigne des sacs.

### **15. Parkings et accès**

Un parking sera mis à votre disposition près du site de départ/arrivée, au col des Bagenelles.. Des bénévoles vous y aiguilleront. Pour y accéder, des pneus neiges sont recommandés.

En raison de la taille du parking, nous vous encourageons chaudement à pratiquer le covoiturage, notamment à partir du parking de Tellure, situé sur la route du col des Bagenelles, ou, sur l'autre versant, à partir du parking de l'église du Bonhomme.

### **16. Assurance**

Une assurance responsabilité civile a été souscrite, mais chaque concurrent devra être couvert par sa propre assurance.

### **18. Hébergement**

Pour trouver un hébergement, vous pouvez vous renseigner auprès de l'Office de tourisme du Val d'Argent <http://www.valdargent-tourisme.fr/> ou auprès de nos partenaires :

- les gîtes l'échappée verte <http://www.l-echappee-verte.fr/>
- le camping « les reflets du Val d'Argent » <http://www.les-reflets.com/fr/>

### **19. Secours et abandon**

Ils seront assurés par les membres de l' UDPS68 présents sur les parcours et à l'arrivée. Un médecin sera également sur le site. Il est habilité à déclarer hors course tout concurrent qu'il jugera inapte à continuer l'épreuve.

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement se signaler auprès d'un bénévole de l'organisation et rendre son dossard. Il peut également prévenir le responsable de la course par téléphone au : **06 77 15 98 09**.

## **20. Accident et vols**

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante, ni en cas de vol d'affaires personnelles pendant la durée de l'épreuve.

## **21. Droit à l'image**

Chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.

## **22. Annulation de l'épreuve**

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, d'arrêter ou d'annuler une épreuve sans que cela ne puisse donner lieu au versement d'indemnités par l'organisation.

Tout participant à la Bageschnell doit avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.

Les Val trotteurs.

## **DEUXIEME PARTIE : DISPOSITIF ET MESURES SANITAIRES - COVID-19**

Ce document inclut l'ensemble du dispositif sanitaire et énumère les directives opérationnelles mis en place dans le cadre de la pandémie du Covid-19, afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des personnes présentes à la Bageschnell, le février 2021.

Ce dispositif a été établi après réflexion commune entre les organisateurs de la course ainsi qu'en suivant les guides de recommandations sanitaires publiés par l'International Trail Running Association (ITRA) et par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).

La FFA a mis en place le Score Safe Run, un outil permettant d'évaluer les risques sanitaires pour l'organisation des courses : [https://www.athle.fr/pdf/docffa/recommandations\\_sanitaires\\_running.pdf](https://www.athle.fr/pdf/docffa/recommandations_sanitaires_running.pdf)

La Bageschnell obtient un score de 1 sur 7, soit un « risque global de l'événement de très faible à faible ».

L'ensemble du dispositif sanitaire permet à l'événement de respecter l'ensemble des recommandations de la FFA et de l'ITRA pour chacun des participants et membres de l'organisation, à partir de leur arrivée sur le site du trail jusqu'à leur sortie. Bien sûr, le dispositif permet également aux coureurs d'être en sécurité tout le long de leur parcours. Afin de rendre le dispositif plus lisible, l'ensemble des mesures ont été classifiées dans les catégories suivantes :

1. inscriptions
2. Retrait des dossards sur plusieurs jours

3. Les départs séquencés
4. Hygiène et gel hydroalcoolique
5. Port du masque pour tous, y compris les coureurs
6. Une équipe dédiée contre le Covid-19
7. Une communication importante, une charte à signer pour tous.
8. Divers

## 1. INSCRIPTIONS

L'organisateur décide de fermer les inscriptions soit à la date du 4 février 2021. soit à 225 coureurs

## 2. RETRAIT DES DOSSARDS

Ils se dérouleront le 6 février de 15h30 à 17h15 pour en étaler au maximum la distribution.

- Mise en place d'un parcours de circulation à sens unique pour la récupération des dossards
- Mise à disposition de gel hydroalcoolique
- Flux régulés en fonction de la capacité d'accueil du lieu, en extérieur.
- Présentation des pièces d'identité sans contact

## 3. LES DEPARTS SEQUENCES

225 coureurs masqués répartis en 5 vagues de 50 coureurs toutes les 3 mn. Chaque vague part en ligne de 10 coureurs toutes les 30 secondes soit 5 lignes. Chaque vague est composée selon l'estimation de temps inscrit par le participant. Les coureurs pourront retirer leur masque 200m après le départ et devront le garder jusqu'à l'arrivée sur eux et le sortir en cas de contact nécessaire (secours, ravitaillement).

## 4. HYGIENE ET GEL HYDROALCOOLIQUE

Du gel hydroalcoolique sera à disposition en libre-service aux différents points stratégiques : entrée/sortie des toilettes, entrée/sortie de la zone remise des dossards entrée/sortie de la zone de départ, parking, ainsi qu'à d'autres positions.

Sur les différents points ravitaillements sur les parcours, seul de l'eau sera à disposition des coureurs. Les coureurs sont équipés d'une flasque personnelle de 500ml qu'ils doivent présenter à chaque point d'eau. Des bouteilles d'eaux individuelles de 500ml seront également disponibles et ne pourront faire l'objet d'un échange entre coureur. Les bénévoles en charge du ravitaillement seront munis des équipements de protection pour les servir, sans pas de contact direct entre les ravitailleurs et les coureurs. Aucune nourriture solide ne sera disponible à ces ravitaillements. Les tables aux ravitaillements sont régulièrement nettoyées et désinfectées par les organisateurs.

Le ravitaillement final se fera sous la forme d'un sac garni donné individuellement à chacun des coureurs. Les sacs garnis seront composés de bouteilles individuelles et de nourriture

emballée à l'unité, aucun self-service. Les sites départ et arrivée seront nettoyés et désinfectés après l'événement. Aucun résidu ne sera laissé sur le site.

L'OMS ne recommande pas le port systématique de gants jetables (car cela peut augmenter le risque de transmission de germes et se laver les mains réduirait offrir une meilleure protection contre le Covid-19). De ce fait, aucun personnel ne sera équipé de gants jetables.

## 5. PORT DU MASQUE

Même si l'étendue du terrain permet aux individus de respecter aisément les distanciations physiques, le port du masque de protection sera obligatoire pour l'ensemble des participants et membres de l'organisation. Dans l'enceinte du sas de départ, le port du masque de protection sera également obligatoire pour l'ensemble des coureurs jusqu'à leur départ. Pendant la course, les coureurs devront le garder sur soi afin de le remettre dès leur sortie de la zone d'arrivée.

## 6. UNE EQUIPE DEDIEE CONTRE LE COVID

Un membre de l'organisation sera responsable du dispositif sanitaire et aura une équipe de bénévoles. Durant l'événement, sa mission consistera exclusivement à veiller à la bonne mise en œuvre de toutes les mesures sanitaires par l'ensemble des individus, incluant les organisateurs, les participants ainsi que les prestataires et intervenants extérieurs. L'ensemble des prestataires et des intervenants extérieurs devront mettre en place un dispositif approprié afin de respecter les mesures et protocoles sanitaires. Leur dispositif devra être en accord et en harmonie avec les dispositifs mis en place par l'organisation

## 7. COMMUNICATION ET CHARTE

L'ensemble des coureurs et membres de l'organisation doivent accepter la « charte du coureur - engagement post Covid-19 » ou la « charte membre de l'organisation - engagement post Covid-19 », indiquant l'ensemble des mesures et règles sanitaires vis-à-vis du Covid-19. Nous indiquons également à l'ensemble des participants et des visiteurs qu'il est conseillé de venir avec son propre flacon individuel hydroalcoolique. Une communication semblable sera également faite sur les réseaux sociaux. L'e-mail et les publications sur les réseaux sociaux indiqueront clairement aux coureurs qu'ils ne doivent pas assister à l'événement si :

1. Ils ont une fièvre de  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  le jour de l'événement
2. Ils ont eu des signes ou des symptômes du Covid-19 au cours des 14 derniers jours ; une toux continue, de la fièvre, un changement ou une perte de goût/d'odeur.
3. Ils ont été en contact avec une personne malade ou symptomatique au cours des 14 derniers jours.
4. Ils ont voyagé au cours des 14 derniers jours dans un pays étranger où la transmission du Covid-19 est très active et continue.

• L'ensemble du dispositif sanitaire sera communiqué de manière répétée via des emails, sur notre site internet, sur la page Facebook de l'événement, ainsi qu'oralement via les speakers.

- Des panneaux de rappel reprenant les mesures et protocoles sanitaires que chacun se doit d'adopter (port du masque obligatoire, distanciations sociales, sens de circulation, lavages des mains fréquents, etc) seront mis à l'entrée du site.

## 8. DIVERS

### A. RAVITAILLEMENTS

- Les coureurs devront être autonomes pour la partie solide

Liquide : les coureurs sont équipés d'une flasque de 500ml qu'ils doivent présenter à chaque point d'eau. Des bouteilles d'eaux individuelles de 500ml seront également disponibles et ne pourront faire l'objet d'un échange entre coureur. Les bénévoles en charge du ravitaillement seront munis des équipements de protection pour les servir. Le port du masque peut être demandé par nos bénévoles sur le ravitaillement

### B. ZONE ARRIVEE

- Respect des règles de distanciation par le public
- Mise en place d'un parcours à sens unique permettant au coureur ayant terminé sa course de quitter le site.
- Port du masque obligatoire dès la ligne d'arrivée franchie
- Pas d'affichage de résultats, ils seront consultables uniquement en ligne
- Remise des prix immédiate, dès l'arrivée des trois premiers et des trois premières de la course.
- Les douches, soins kiné, consignes et vestiaires sont supprimées

### C. APRES COURSE

- Ouverture d'une cellule de veille Covid-19, pendant 14 jours post-course avec envoi d'un questionnaire « médical ». Présence du public et des accompagnateurs interdite sur les zones de départ et d'arrivée. Les spectateurs souhaitant encourager les participants sur le parcours devront porter le masque.

### D. CHARTE COUREUR ET BENEVOLE

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur ou bénévole de la Bageschnell, je m'engage à :

- 1- Respecter les gestes barrières en vigueur (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2- Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :



- Porter le masque sur les sas de départs que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

- Respecter le sens de circulation

- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur de 2 mètres avec les autres participants et en ne dépassant que dans les zones larges d'accès

- Ne pas cracher au sol

- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

3- Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants ou bénévoles

4- Comprendre qu'en prenant part à l'événement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5- Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6- Ne pas assister à l'événement si :

- J'ai une fièvre de  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  le jour de l'évènement

- J'ai eu des signes ou des symptômes de Covid-19 au cours des 14 derniers jours ; une toux continue, de la fièvre, un changement ou une perte de goût/d'odeur.

- J'ai été en contact avec une personne malade ou symptomatique au cours des 14 derniers jours.

- J'ai voyagé au cours des 14 derniers jours dans un pays étranger où la transmission du Covid-19 est très active et continue.

7- Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

8- Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

9- Toutes les personnes doivent s'engager à être joignable par les services de l'Etat en cas de suspicion de covid.

Les Val trotteurs