



Section n°1
CAP 2600 mètres

Arrivée
section n°1

Plage Miramar

Départ
section n°1

Esplanade côte des Basques



Échelle 1 : 8 528
0 — 200 m





Plage Miramar

Départ
section n°3

Section n°3
CAP 1700 mètres

Grande Plage

Plage vieux port



Échelle 1 : 4 264

0 100 m



Départ
section n°4

Plage du Port Vieux

Section n°4 natation
900 mètres

Arrivée
section n°4

Plage
Côte des
Basques

Échelle 1 : 4 264

0 100 m

Section n°5
CAP 10400 mètres

Départ
section n°5

Plage Côte des Basques

Ravitaillement n°1

Échelle 1 : 8 528

0 ————— 200 m



Section n°5
CAP 10400 mètres

Plage Milady

Échelle 1 : 8 528

0 200 m

Ravitaillement n°2 et 3





Section n°5
CAP 10400 mètres

Ravitaillement n°2 et 3



Plage de la Milady

Arrivée
section n°6

Section n°6 natation
500 mètres

Départ
section n°6



Échelle 1 : 4 264

0 100 m





Section n°7
CAP 2100 mètres

Attention possible zone
en dolphin - la sécurité se
réserve le droit de
modifier le parcours pour
les équipes retardataires

Départ
section n°5
Ravitaillement n°1

Plage Côte des Basques

Plage Milady



Échelle 1 : 8 528



Départ
section n°9

Section n°9
CAP 2100 mètres

Plage
Côte des Basques

Arrivée

Parcours total :

- S1 - CAP1 3 2600 m
- S2 - Nat 1 : 700m
- S3 - CAP 2 1700 m
- S4 - Nat 2 : 900 m
- S5 - CAP 3 : 10400 m
- S6 - Nat 3 : 500 m
- S7 - CAP 4 : 2100 m
- S8 - Nat 4 : 900 m
- S9 - CAP 6 : 2100 m

Total CAP : 18900m
Total Nat : 3000m



Échelle 1 : 4 264

0 100 m



ZOOM SUR LA ZONE D'ARRIVEE