

L'Aneto TRAIL

DE LA HAUTE-BIGORRE Trail du Teilhet et Lacs de Binaros

SAMEDI 16 MAI 2020



Réglement du TRAIL :

- Le Trail du Teilhet et Lacs de Binaros, se déroule sur des pistes et sentiers de montagne :

- **Individuellement** (31,7 Kms , 2305 D+)

- ou **relais de 2 coureurs** (relais1 : Campan / Campan 8,2 Kms , 615 D+ ,

Relais 2 : Campan / Campan 23,5 Kms , 1690 D+) .

- **Course limitée à 250 coureurs** avec 2 ravitaillements principaux , Campan et parking des cabanes de Conques , et 2 ravitaillements légers (eau , sucre ...) au courtaou du Teilhet et au col de la Courade . Obligation de se munir d'une réserve suffisante en boissons et aliments énergétiques ainsi qu'une **ECO-TASSE ou GOBELLET** .

- 1 point de contrôle sera réalisé sur le parcours , au parking des cabanes de Conques .

- **Limite horaire au parking des cabanes de Conques (11h30)**

- Il est conseillé aux participants de se munir d'un téléphone portable et d'une couverture de survie . Les concurrents se doivent secours et entraide .

- Un point médicalisé sur le parcours , Campan .

- Les bâtons sont autorisés .

Règlement du TRAIL : (suite)

- Obligation de suivre le circuit balisé sous peine de disqualification .
- La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné , également lors des transferts en voiture des participants pour les relais .
- Passage de relais à Campan .
- Donner avec l'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an , ou copie de la licence .
- Aucun remboursement ne sera effectué aux coureurs absents le jour de la course .
- *Départ fixé à Campan 7h30 .*

PC course organisation : 06 83 61 08 44