



**TEAM
COM.**



« LE BOOK »

(French/ English)

PROGRAMME/PRESENTATION/REGLEMENT

1^{er} édition : « BRETZEL ULTRA TRI »

Organisé par l'association « BRETZEL TEAM »

(Double (solo et relais)/Triple/Quintuple Ironman) continu

et Challenge 5 marathons (1/jour)

du 25 octobre au 1^{er} novembre 2020

- Dim 25 oct 2020 17h **QUINTUPLE** :
Briefing, collecte des documents et récupération des dossards.
(Français/Anglais/Allemand)
Lieu : « Les rives de la Fecht »
- Dim 25 oct 2020 18h Présentation des athlètes.
- Dim 25 oct 2020 19h Repas pour les athlètes et les équipiers. (Inclus pour les athlètes. Réserver les repas pour les équipiers)
Lieu : « Les rives de la Fecht »
- Lun 26 oct 2020 06h Ouverture du parc à vélo, dépose et contrôle des vélos.
Lieu : Stade nautique de Colmar
- Lun 26 oct 2020 07h **Départ du QUINTUPLE**
- Lun 26 oct 2020 17h **CHALLENGE MARATHONS Récupération des dossards.**
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime

- Mar 27 oct 2020 08h **CHALLENGE MARATHONS Récupération des dossards.**
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mar 27 oct 2020 09h30 Briefing challenge marathons
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mar 27 oct 2020 10h Départ du Marathon numéro 1 (RDV 15 min avant pour briefing)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mar 27 oct 2020 13h Arrivée des premiers du Marathon numéro 1
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mer 28 oct 2020 10h Départ du Marathon numéro 2 (RDV 15 min avant pour briefing)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mer 28 oct 2020 13h Arrivée des premiers du Marathon numéro 2
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Mer 28 oct 2020 17h **DOUBLE ET TRIPLE :**
Briefing, collecte des documents et récupération des dossards.
(Français/Anglais/Allemand)
Lieu : « Les rives de la Fecht »
- Mer 28 oct 2020 18h Présentation des athlètes.
- Mer 28 oct 2020 19h Repas pour les athlètes et les équipiers. (Inclus pour les athlètes. Réserver les repas pour les équipiers)
Lieu : « Les rives de la Fecht »
- Jeu 29 oct 2020 06h Arrivée des premiers du **quintuple**
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Jeu 29 oct 2020 06h **DOUBLE ET TRIPLE :**
Ouverture du parc à vélo, dépose et contrôle des vélos.
Lieu : Stade nautique de Colmar
- Jeu 29 oct 2020 07h **Départ du DOUBLE (solo et relais) ET TRIPLE :**
- Jeu 29 oct 2020 10h Départ du Marathon numéro 3 (RDV 15 min avant pour briefing)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Jeu 29 oct 2020 13h Arrivée des premiers du Marathon numéro 3
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime

- Ven 30 oct 2020 03h Arrivée des premiers du [Double \(solo et relais\)](#)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Ven 30 oct 2020 10h Départ du Marathon numéro 4 (RDV 15 min avant pour briefing)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Ven 30 oct 2020 13h Arrivée des premiers du Marathon numéro 4
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Ven 30 oct 2020 20h Arrivée des premiers du **Triple**
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Sam 31 oct 2020 02h Fin des courses (**DOUBLE solo et relais**)
- Sam 31 oct 2020 10h Départ du Marathon numéro 5 (RDV 15 min avant pour briefing)
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Sam 31 oct 2020 13h Arrivée des premiers du Marathon numéro 5
Lieu : « Bretzel village » salle SRC Escrime
- Sam 31 oct 2020 18h **QUINTUPLE, DOUBLE, TRIPLE et challenge Marathons** « PARTY »
 Cérémonie, repas et soirée musicale (Réserver les repas pour les team et les marathoniens)
Lieu : LE COLLIS MARTIS (Colmar)
- Sam 31 oct 2020 20h Fin des courses (**TRIPLE**)
- Dim 1er nov 2020 19h Fin des courses (**QUINTUPLE**)

Lieux :

Natation : Stade Nautique de Colmar

Velo et run : Dans la Waldelslust, SRC Escrime Colmar.

Logements : Les Rives de la Fecht aux Etangs d'Ingersheim (tarifs préférentiels avec le code « BUT2020 »).

Courses :

Natation (bassin de 25 m intérieur) :

Double : 7,6 kms (304 longueurs), temps limite : 4 heures
Triple : 11,4 kms (456 longueurs), temps limite : 6 heures
Quintuple : 19 kms (760 longueurs), temps limite : 14 heures

Vélo : (transition depuis la piscine de 6 kms puis boucle de 8,8 kms) :

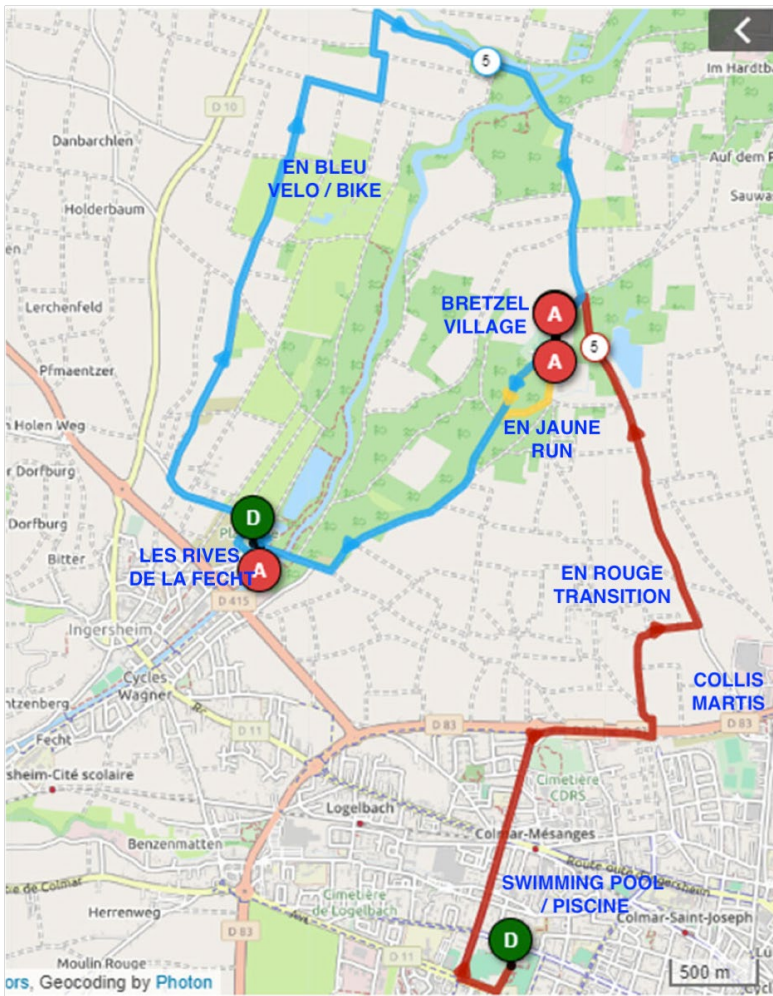
Double : 360 kms (transition + 41 tours), temps limite 24 heures (natation inclus),
Soit vendredi 07h
Triple : 540 kms (transition + 61 tours), temps limite 42 heures (natation inclus),
Soit samedi 01h
Quintuple : 900 kms (transition + 102 tours), temps limite 81 heures (natation inclus),
Soit jeudi 16h

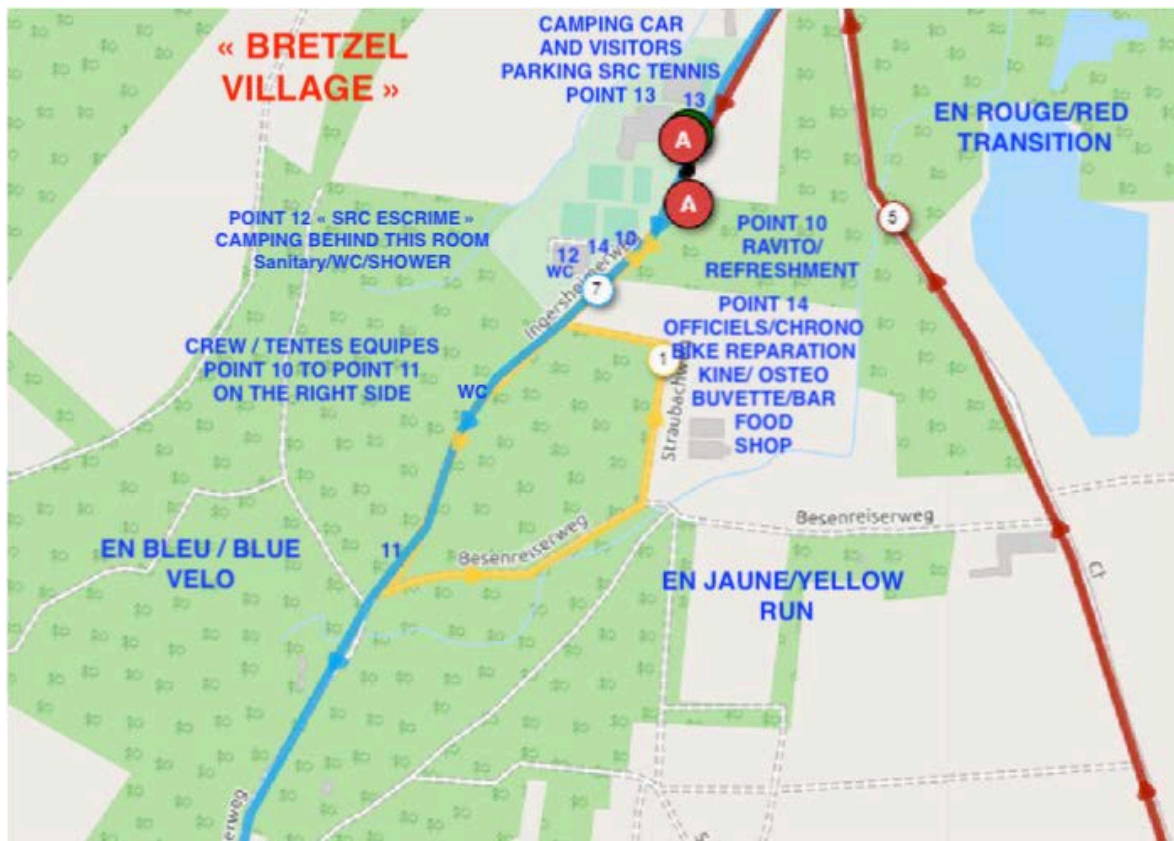
Run (boucle de 1,230 kms) :

Double : 84 kms (69 tours),
Triple : 126 kms (103 tours),
Quintuple : 211 kms (172 tours),

Challenge 5 x Marathons : 5x42 kms 5x(35 tours)

Plan :





TEMPS TOTAL LIMITE :

Double : 43 heures soit samedi 31 oct 02h00

Triple : 61 heures soit samedi 31 oct 20h00

Quintuple : 156 heures soit dimanche 1er novembre 19h00 (essayez de finir avant samedi 19h pour être à la « PARTY » !!!)

Challenge 5 x Marathons : finir avant le départ du marathon suivant et pour le dernier marathon durée de 9h, soit 19h (sinon vous ratez la « party » !!!)

Nombre maximum de participants :

40 athlètes pour chaque course.

Conditions de participation :

Les athlètes doivent avoir fini une distance « ironman » (ou un évènement comparable de 12h d'effort minimum) entre 2017 et 2020. Nous pourrons vérifier si vos renseignements sont corrects !

Donnez nous votre temps estimé pour la natation, afin d'organiser au mieux les lignes d'eau.

Vous devez remplir et renvoyer l'« accord du règlement IUTA » (sauf pour les challenge marathons) et « la decharge » (WAIVER). (Vous pouvez télécharger ces documents dans la partie « téléchargement » du site ou directement sur le formulaire d'inscription).

Tout autres documents remis, ne pourront garantir votre participation.

Vous devez fournir un certificat médical de « non contre indication à la pratique de l'ultra triathlon en compétition ou course à pieds pour le challenge marathons » (téléchargeable sur le formulaire d'inscription). La licence FFTRI ne suffit pas.

Vous devez également fournir un test du taux d'hématocrites datant de moins de 14 jours à la date de votre départ de course (sauf pour les challenges marathons).

Vous devez être âgé de 20 ans minimum au départ de la compétition.

Règles de changement pour les athlètes des équipes de relais:

Relais de 3 ou 4 athlètes :

Natation : Après chaque km ; Vélo : après chaque tour ; Run : après chaque tour.

C'est à vous de trouver la meilleur stratégie pour votre équipe !!!

Mais... chaque membre de l'équipe doit faire tous les sports.

Il est interdit que le même athlète réalise toute la natation seul, le vélo seul, le run seul.

C'est un relais !!!!

TARIFS:

DOUBLE (solo) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	350 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	450 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	500 €
DOUBLE (relais) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	550 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	650 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	700 €
TRIPLE :	du 01/07 au 31/12/2019 :	500 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	600 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	650 €
QUINTUPLE :	du 01/07 au 31/12/2019 :	1000 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	1100 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	1200 €
MARATHONS (x5) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	150 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	200 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	250 €
MARATHONS (x4) :	du 01/07/19 au 18/10/2020 :	140 €
MARATHONS (x3) :	du 01/07/19 au 18/10/2020 :	120 €

MARATHONS (x2) : du 01/07/19 au 18/10/2020 : 90 €

MARATHONS (x1) : du 01/07/19 au 18/10/2020 : 50 €

Inclus dans l'inscription pour l'athlète :

- Repas du briefing (sauf pour les challenges marathons)
- Forfait repas quotidien (inclus uniquement pour les quintuples) (mais possibilité de commander cette prestation pour tous les athlètes tri et marathons ainsi que les équipiers).
- « Party », cérémonie avec repas dansant après course. (inclus uniquement pour les quintuples, triple, double et relais) (mais possibilité de commander cette prestation pour tous les athlètes des marathons et les équipiers).
- Un espace pour tente d'assistance de 3m x 3m en solo ou 6m x 6m pour les relais.
- Ravitaillement sur les parcours.
- Kiné/ostéo du jeudi 29 midi au samedi 31 oct).
- Places de camping car gratuites (10 places maximum à 300 m du « bretzel village »).
- Places de camping gratuites autour du « bretzel village ». (A réserver)
- Package de départ.
- Cadeau « finisher ».

OPTIONS dans l'inscription pour l'athlète :

Un service de repas vous est proposé. Tous les repas pour les équipiers ne sont pas inclus. Vous devez les réserver dans le formulaire d'inscription. Vous avez jusqu'au 31 aout pour faire votre réservation sur votre formulaire d'inscription. Vous pouvez modifier votre inscription en ligne sur « SPORKRONO » jusqu'au 31 aout, autant de fois que vous avez besoin (après avoir réglé le montant principal de l'inscription).

Sur notre course, on vous propose en option, une prestation d'assistance complète de suivi du coureur 24h/24h. Elle vous est proposée par l'école des kinés et ostéo. Nous vous demandons une participation de 40€/journée pour la prise en charge des différents repas du staff. Réservation IMPÉRATIVE avant le 31/12/2019. La mission des élèves va bien au delà de la pratique de l'ostéo. Il s'agit d'une assistance globale, suivi alimentaire, hydratation, chronométrage, gestion du sommeil, gestion des besoins de l'athlète, préparation matériel, prise en charge motivation. Et bien sûr soins : massage, détente, soins infirmiers simples.

Un service de réparation du vélo est disponible dans le BRETZEL VILLAGE. Le montant de la prestation est à réglé directement au mécanicien.

Une buvette sera à votre disposition.

Tartes flambées.

Un service de Kiné/ostéo gratuit, sera proposé pour tous du jeudi midi au samedi. C'est un service collectif et non individuel comme la proposition d'assistance ce dessus. Attention à la liste d'attente...

Location d'une tente de course 3m x 3m pour les athlètes solo (6mx6m pour les relais) qui voyagent en avion ou sans tente en leur possession.

Paiement:

Les paiements sont à réaliser uniquement par virement bancaire à :

TITULAIRE DU COMPTE : « BRETZEL TEAM »

Nom de la banque « : « CIC Colmar rue des Clés »

IBAN : FR76 3008 7332 0000 0210 8550 147

BIC : CMCIFRPP

Inscription :

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet :

<https://www.sporkrono.fr/events/bretzel-ultra-tri/>

Après votre inscription, vous devez faire le virement du montant de votre inscription à l'association « BRETZEL TEAM ».

L'inscription en ligne est obligatoire.

Seulement après avoir reçu votre paiement, votre nom apparaîtra dans la liste officiel des partants !

La date de votre inscription sera celle de votre paiement ! Donc le tarif appliqué sera celui de la date de votre paiement également.

Les prestations d'assistance doivent être validées avant le 31/12.

Par contre, les autres options (repas, tentes, etc...) peuvent être réservées et réglées ultérieurement, mais au plus tard le 31 aout.

Vous avez jusqu'au 31 aout pour faire vos réservations sur votre formulaire d'inscription. Vous pouvez modifier votre inscription jusqu'au 31 aout autant de fois que vous avez besoin en ligne (après avoir réglé le montant principal de l'inscription).

Des tickets repas seront disponibles le jour de la course, mais avec une majoration de 20% imputée par notre fournisseur.

Annulation et remboursement :

Cas général :

Si vous annulez avant le 15 avril 2020 : 100 % du montant de votre inscription et des options seront remboursés.

Si vous annulez après le 15 avril 2020 : sur présentation d'un certificat médical indiquant votre inaptitude, 50 % du montant de votre inscription et des options seront remboursés.

Si vous annulez après le 15 mai : Aucun remboursement.

Cas grave :

Nous sommes sportifs, si un athlète est victime d'un accident, maladie grave, etc... et ne peut pas être au départ de sa course, nous étudierons au « cas par cas », pour trouver la meilleure solution... Cela peut être un remboursement partiel ou total, un report d'inscription, etc...

Cas de « force majeure » ou indépendant de notre volonté (pandémie, pas assez de participants, arrêté préfectoral, tempêtes, etc...) :

Si l'organisateur est contraint d'annuler ou de reporter l'événement, pour des raisons indépendantes de sa volonté, voici ce qui est proposé :

1er cas : report de l'événement du 25 octobre au 1er novembre :

a) Votre inscription est automatiquement reportée du 25 octobre au 1er novembre.

Si vous ne pouvez pas participer à l'événement sur la nouvelle date proposée :

b) On peut vous proposer le report de votre inscription sur l'édition suivante en 2021.

c) On peut vous proposer un remboursement partiel de 60% (les 40% retenus couvrent les frais déjà engagés). Mais si vous vous inscrivez sur l'édition suivante, nous déduisons de votre inscription les 40 % retenus sur l'année en cours. Le but est que personne ne soit perdant et que l'événement puisse survivre.

d) Comme l'on a proposé des organisations en France, vous pouvez faire un don de tout ou partie de votre inscription pour nous aider à vous proposer une meilleure édition en 2021.

On vous avoue que la solution c) est la plus difficile à gérer pour nous.

Maintenant, si un nombre insuffisant de concurrents souhaitent participer en octobre ou si nous recevons de nouvelles directives, nous devons annuler le BUT 2020.

2ième cas : Si l'événement est annulé :

Votre inscription est automatiquement reportée sur l'année 2021.

Si vous ne pouvez pas participer à l'événement de l'année suivante :

a) On peut vous proposer le report de votre inscription sur l'édition suivante.

b) On peut vous proposer un remboursement partiel de 60% (les 40% retenus couvrent les frais déjà engagés). Mais si vous vous inscrivez sur l'édition suivante, nous déduisons de votre inscription les 40 % retenus sur l'année en cours. Le but est que personne ne soit perdant et que l'événement puisse survivre.

c) Comme l'on a proposé des organisations en France, vous pouvez faire un don de tout ou partie de votre inscription pour nous aider à vous proposer une meilleure édition en 2021.

On vous demande de nous envoyer votre choix par mail à l'adresse suivante : bretzelultratri@gmail.com

Pour toutes informations :

Contactez nous : contact@bretzelultratri.com

REGLEMENTS :

Le double (solo et relais), triple, quintuple ultratriathlon et challenge marathons Bretzel Ultra Tri (BUT) sont organisés par l'association « BRETZEL TEAM ». Les règles de l'ultratriathlon sont conformes aux spécifications et aux règlements de l'IUTA (Association de l'ultra triathlon). Le BUT est réalisé en fonction des conditions, possibilités et expériences locales. Nous tenons à souligner que la « BRETZEL TEAM » est une association enregistrée auprès de la FFTRI (fédération de triathlon Française) et l'IUTA. Cela signifie que des contrôles de dopage peuvent être effectués à tout moment.

1. Natation: Une personne de l'équipe peut remettre de la nourriture et des boissons au nageur au cours de la natation. Cela n'est autorisé que du côté opposé aux officiels qui comptent les longueurs et mesurent le temps. Seuls les officiels ont le pouvoir d'annoncer la fin de la natation.

2. Parcours cycliste: les véhicules d'escorte sur la piste cyclable sont interdits. L'équipe est autorisée à donner de la nourriture, des boissons, des vêtements et des pièces de rechange que sur le côté de la piste cyclable et dans la zone de ravitaillement du « BRETZEL VILLAGE ». Lorsqu'un athlète a besoin de réparer son vélo, l'équipe peut le rejoindre, mais vous devez vous placez sur le bord de la route. Un service de réparation du vélo sera disponible dans le village. Chaque participant doit fournir suffisamment de lumière sur le vélo ainsi que sur les vêtements! N'oubliez pas d'apporter des batteries et des lampes de remplacement! Le code de la route doit être appliquée sur les zones non fermées à la circulation! Seul la zone du « BRETZEL VILLAGE » sera fermée à la circulation. Il est interdit de porter des écouteurs, casque de musique ou oreillettes lorsque vous êtes sur le vélo. Il est obligatoire de porter un casque de sécurité! Le numéro de course doit être porté sur le dos du participant. La limite pour la course cycliste est le samedi, à 1 heure du matin pour le triple, vendredi 07h pour le double et jeudi 16h pour le quintuple. Après cela, vous pouvez être retiré de la course. Dans le BRETZEL VILLAGE, vous pouvez avoir des massages du jeudi midi au samedi et une aide médicale sur demande du 26 oct au 01 nov. Points de contrôle: il appartient au participant d'informer les officiels dès qu'il aura passé le point de contrôle. Le numéro de course doit être porté clairement visible à l'arrière. Les points de contrôle sont situés au centre du Bretzel village. Les équipes officielles veilleront à ce que les participants respectent les règles tout en roulant. Il est permis d'accompagner les participants à vélo à partir du samedi, à midi. Le cyclisme dans le sillage d'un autre athlète est strictement interdit (NO DRAFTING). Il y aura un premier avertissement avec une pénalité (stop and go), puis une disqualification au second avertissement. Sur le quintuple, en cas de risque de somnolence, vous pouvez être accompagné par un équipier (1 seule personne !), mais uniquement sur 1 tour toutes les 3 heures. L'équipier devra rester à côté ou derrière l'athlète.

3. Running: Vous pouvez être accompagné (1 personne!), mais pas en permanence !!! Et il est interdit que l'accompagnant soit devant vous. Il doit marcher à coté ou derrière vous.. Votre équipe est autorisée à vous donner de la nourriture, des boissons et des vêtements à votre poste / tente. La piste de course n'est pas complètement éclairée la nuit. Chaque participant peut porter une lampe frontale la nuit! Il est de votre devoir de porter des vêtements appropriés et réfléchissants la nuit !!! Pour être visible par les vélos encore en course. Le numéro de dossard doit être clairement visible. Vous pouvez courir ou marcher, mais vous n'êtes pas autorisé à profiter d'un autre type d'aide. Vous devez terminer la compétition avec vos propres capacités. Veuillez noter que vous devez être enregistré aux points de contrôle à chaque passage (chronométrage) par les officiels.

4. Si nécessaire, l'équipe de médecins / l'organisation de la course peuvent intervenir et vous sortir de la compétition. Vous pouvez avoir des massages du jeudi midi au samedi et une aide médicale sur demande du 26 oct au 1er nov.

5. Sur notre course on vous propose en option, une prestation complète.

Cette assistance complète de suivi du coureur 24h/24h vous est proposée par l'école des kinés et ostéo. Nous vous demandons une participation de 40€/journée pour la prise en charge des différents repas du staff. Réservation IMPÉRATIVE avant le 31/12/2019. La mission des élèves va bien au delà de pratique de l'ostéo, il s'agit d'une assistance globale, suivi alimentaire, hydratation, chronométrage, gestion du sommeil, gestion des besoins de l'athlète, préparation matériel, prise en charge motivation. Et bien sûr soins : massage, détente, soins infirmiers simples.

6. Lorsqu'un athlète est accompagné en vélo ou en running, les officiels veilleront et sanctionneront les abus.

7. Vous pouvez interrompre la course quand et où vous voulez, mais vous devez recommencer à partir de ce point dans tous les cas. Si vous interrompez la course pendant plus de 30 minutes ou si vous arrêtez définitivement la course, veuillez en informer l'organisateur et le chronométrage! Si vous n'informez pas les officiels, cela peut entraîner une disqualification.

8. Il est du devoir de chaque participant de se familiariser avec les règlements et les parcours de la course avant le début de la compétition. Les plaintes ne seront pas acceptées par la suite. Chaque athlète qui ne s'est pas informé, est responsable d'une éventuelle disqualification. En cas de violation des règles, il appartient au responsable de la compétition de prendre une décision appropriée. Dans ce cas, cette décision est définitive.

9. Protection et garde de votre vélo: vous ou votre équipe êtes responsable de la protection et de l'équipement de votre vélo. Nous n'assumons aucune responsabilité pour un éventuel dommage ni pour la perte de votre matériel. La zone de transition de la natation au vélo est située à proximité de la piscine, dans un parc clos et surveillé.

10. Le départ n'est pas possible si l'athlète ne remet pas la décharge (WAIVER) (disponible dans le formulaire d'inscription en ligne, et dans la zone de téléchargement sur notre site internet).

11. L'espace autorisé pour votre tente est de 3m x 3m pour un athlète en SOLO et de 6m x 6m pour une équipe de relais. Les campings car ne peuvent pas stationner le long des parcours. Il y a des places prévues pour ces derniers.

12. L'organisateur se réserve le droit de passer un test de dopage.

13. L'organisateur se réserve le droit de modifier les règles.



« LE BOOK »

(French/ English)

PROGRAMME/PRESENTATION/REGULATION

1st edition : « BRETZEL ULTRA TRI »

Organized by « BRETZEL TEAM » association

(Double (solo and relay)/Triple/Quintuple Ironman) continuous
and Challenge 5 marathons (1/day)

from 25 oct to 1st nov 2020

- Sun 25 oct 2020 5pm **QUINTUPLE** :
Briefing, collecting documents and collecting bibs.
(French / English / German)
Location : « Les rives de la Fecht »
- Sun 25 oct 2020 6pm Présentation of the athletes.
- Sun 25 oct 2020 7pm Meal for athletes and crew. (Included for Athletes Reserve Meals for Team Members)
Location : « Les rives de la Fecht »
- Mon 26 oct 2020 6am Opening of the bike park, deposit and control of bicycles.
Location : Stade nautique de Colmar
- Mon 26 oct 2020 7am **Start of QUINTUPLE**
- Mon 26 oct 2020 5pm **CHALLENGE MARATHONS Recovery of bibs.**
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room

- Tue 27 oct 2020 8pm **CHALLENGE MARATHONS Recovery of bibs.**
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Tue 27 oct 2020 9:30am Briefing of Challenge Marathons
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Tue 27 oct 2020 10 am Start of Marathon number 1 (appointment 15 min before for briefing)
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Tue 27 oct 2020 1 pm Arrival of the first of the number 1 Marathon
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Wed 28 oct 2020 10am Start of Marathon number 2 (appointment 15 min before for briefing)
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Wed 28 oct 2020 1 pm Arrival of the first of the number 2 Marathon
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Wed 28 oct 2020 5pm **DOUBLE AND TRIPLE :**
 Briefing, collecting documents and collecting bibs.
 (French / English / German)
Location : « Les rives de la Fecht »
- Wed 28 oct 2020 6pm Presentation of the athlètes.
- Wed 28 oct 2020 7pm Meal for athletes and crew. (Included for athletes - Reserve meals for team members)
Location : « Les rives de la Fecht »
- Thu 29 oct 2020 6am Arrival of the first on **quintuple**
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Thu 29 oct 2020 6am **DOUBLE AND TRIPLE :**
 Opening the bike park, deposit and control of bicycles.
Location : Stade nautique de Colmar
- Thu 29 oct 2020 7am Departure of the **DOUBLE (solo and relay) AND TRIPLE :**
- Thu 29 oct 2020 10am Start of Marathon number 3 (appointment 15 min before for briefing)
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Thu 29 oct 2020 1 pm Arrival of the first of the number 3 Marathon
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room

- Fri 30 oct 2020 3am Arrival of the first on the **Double**
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Fri 30 oct 2020 10am Start of Marathon number 4 (appointment 15 min before for briefing)
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Fri 30 oct 2020 1 pm Arrival of the first of the number 4 Marathon
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Fri 30 oct 2020 8pm Arrival of the first on the **Triple**
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Sat 31 oct 2020 2am End of the race (**DOUBLE solo and relay**)
- Sat 31 oct 2020 10am Start of Marathon number 5 (appointment 15 min before for briefing)
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Sat 31 oct 2020 1 pm Arrival of the first of the number 5 Marathon
Location : « Bretzel village » SRC Fencing room
- Sat 31 oct 2020 6 pm **QUINTUPLE, DOUBLE, TRIPLE et challenge Marathons « PARTY »**
 Ceremony, meal and musical evening (Included for ultra triathlon athlète -
Reserve meals for the crew and the marathon runners)
Location : LE COLLIS MARTIS (Colmar)
- Sat 31 oct 2020 8pm End of race (**TRIPLE**)
- Sun 01 nov 2020 7pm End of race (**QUINTUPLE**)

Locations :

Swimming : Stade Nautique de Colmar

Bike and run : In the Waldelslust, SRC Fencing Room Colmar.

Accommodations : Les Rives de la Fecht to the Ingersheim ponds (preferential rates with the code "BUT2020").

Races :

Swimming (pool of 25 m indoor):

Double : 7,6 kms (304 lengths), time limit : 4 hours
Triple : 11,4 kms (456 lengths), time limit : 6 hours
Quintuple : 19 kms (760 lengths), time limit : 14 hours

Bike : (transition from the pool of 6 kms kms and loop of 8.8 kms):

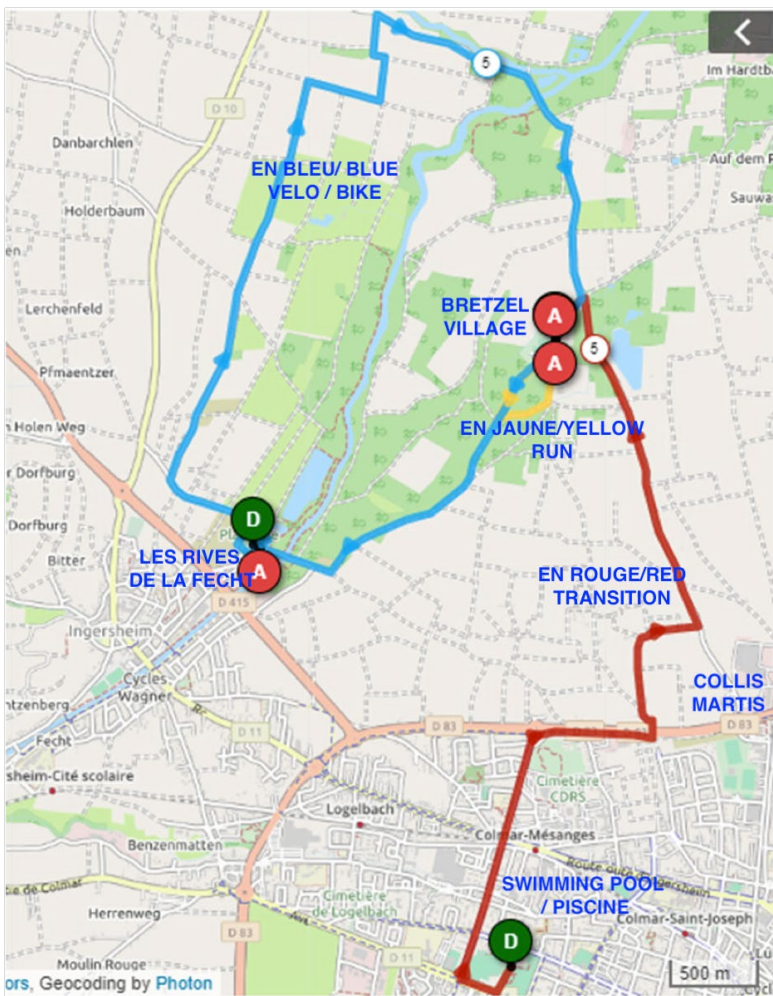
Double : 360 kms (transition + 41 laps), time limit 24 hours (swimming included),
Either Friday 7am
Triple : 540 kms (transition + 61 laps), time limit 42 hours (swimming included),
Either Saturday 1am
Quintuple : 900 kms (transition + 102 laps), time limit 81 hours (swimming included),
Either Thursday 4pm

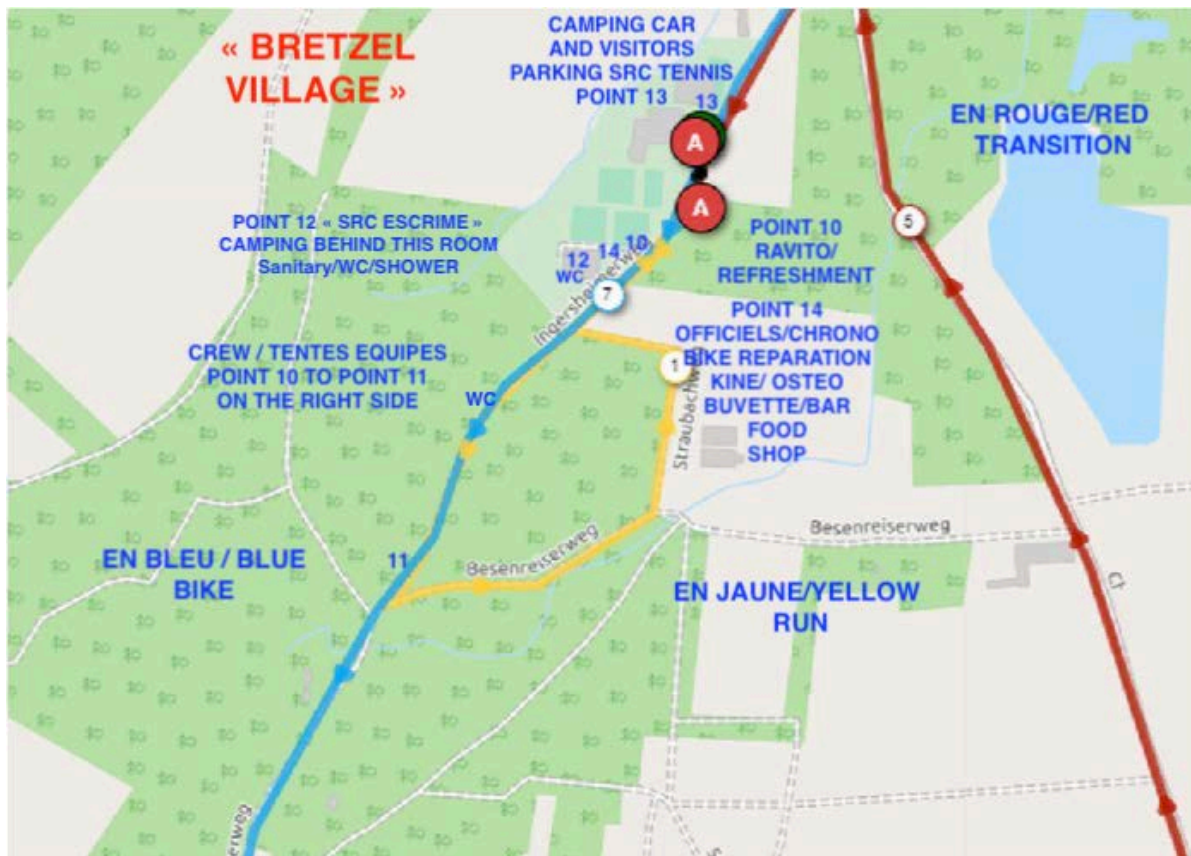
Run (loop of 1,230 kms):

Double : 84 kms (69 laps),
Triple : 126 kms (103 laps),
Quintuple : 211 kms (172 laps),

Challenge 5 x Marathons : 5x42 kms 5x(35 laps)

MAP :





TOTAL TIME LIMIT:

Double : 43 hours, either saturday 31 oct 2am

Triple : 61 hours, either saturday 31 oct 8pm

Quintuple : 156 hours, either sunday 1 nov 7pm (try to finish before saturday 7pm to be at the "PARTY" !!!)

Challenge 5 x Marathons : finish before the start of the next marathon and for the last marathon duration of 9 hours, either 7pm (otherwise you miss the "party" !!!)

Maximum number of participants:

40 athletes for each race

Conditions of participation :

Athletes must have finished an "ironman" distance (or a similar event of 12h minimum effort) between 2017 and 2020. We can check if your information is correct!

Give us your estimated time for swimming, in order to better organize the swimming lines.

You must fill out and return the "IUTA consent form" (except for the marathon challenge) and the "discharge" (WAIVER). (You can download these documents in the "download" section of the site or directly on the registration form).

Any other document submitted, can not guarantee your participation.

You must provide a medical certificate of "no contraindication to the practice of ultra triathlon in competition or running for the marathon challenge" (downloadable on the registration form or directly on the registration form).

You must also provide a hematocrit rate test that is less than 15 days old on the date of your race start (except for marathon challenges).

You must be at least 20 years old at the start of the competition

Change Rules for Relay Team Athletes: Relais de 3 ou 4 athlètes :

Relay of 3 or 4 athletes:

Swimming: After each km; Bike: after each lap; Run: after each lap.

It's up to you to find the best strategy for your team !!!

But ... every member of the team has to do all the sports.

It is forbidden for the same athlete to do all the swimming alone, the bike alone, the run alone.

It's a relay !!!!

PRICES :

DOUBLE (solo) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	350 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	450 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	500 €
DOUBLE (relay) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	350 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	450 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	500 €
TRIPLE :	du 01/07 au 31/12/2019 :	500 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	600 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	650 €
QUINTUPLE :	du 01/07 au 31/12/2019 :	1000 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	1100 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	1200 €
MARATHONS (x5) :	du 01/07 au 31/12/2019 :	150 €
	Du 01/01 au 31/08/2020 :	200 €
	Du 01/09 au 18/10/2020 :	250 €

MARATHONS (x4): from 01/07 to 18/10/2020: 140 €

MARATHONS (x3): from 01/07 to 18/10/2020: 120 €

MARATHONS (x2): from 01/07 to 18/10/2020: 90 €

MARATHONS (x1): from 01/07 to 18/10/2020: 50 €

Included in the registration for the athlète :

- Briefing meal (except for marathon challenges)
- Daily meal plan (included only for the Quintuple) (but can be ordered for all triathlon and marathon athletes as well as team members).
- "Party", ceremony with dinner dancing after the race. (included only for Quintuple, Triple, Double and relay) (but can be ordered for all marathon athletes and team members).
- Space for tente 3m x 3m for solo or 6m x 6m for relays.
- Refreshment and refueling on the courses.
- Kine / Osteo from thursday 29 lunchtime to Saturday 31 June).
- Free camping places (10 places maximum 300 m from the "Bretzel village").
- Free camping places around the "Bretzel village".
- Starting package.
- Finisher gift.

OPTIONS in the registration for the athlete :

A meal service is offered. All meals for team members are not included. You must reserve them in the registration form. You have until March 31 to make your reservation on your registration form. You can change your online registration on "SPORKRONO" until March 31, as many times as you need.

On our race, we offer you an optional full service assistance to follow the athlete 24h / 24h. It is proposed to you by the school of the Physio and osteo. We ask you for a contribution of 40 € / day to take care of the various meals of the staff. Reservation ABSOLUTLY before 31/12/2019. The mission of the students goes far beyond the practice of osteo. It is a global assistance, food tracking, hydration, timing, sleep management, athlete needs management, material preparation, motivation support. And of course care: massage, relaxation, simple nursing.

A bike repair service is available in the BRETZEL VILLAGE. The amount of the benefit is paid directly to the mechanic.

Flammenkuchen.

A refreshment bar will be at your disposal.

A free Physiothérapeute / Osteo service will be offered for all from thursday lunchtime to Saturday. It is a collective and not an individual service like the assistance proposal on it. Watch out for the waiting list

Rental of a 3m x 3m racing tent for athletes traveling by plane.

Payment :

Payments are to be made only by bank transfer to:

ACCOUNT HOLDER: «BRETZEL TEAM»

Name of the bank: "CIC Colmar rue des Clés"

IBAN: FR76 3008 7332 0000 0210 8550 147

BIC: CMCIFRPP

Registration :

The registration form is available on the website: <https://www.sporkrono.fr/events/bretzel-ultra-tri/>

After your registration, you must transfer the amount of your registration to the association "BRETZEL TEAM".

Online registration is mandatory.

Only after receiving your payment, your name will appear in the official list of starters!

The date of your registration will be the date of your payment! So the rate applied will be the date of your payment as well.

Support services must be validated before 31/12.

However, the other options (meals, tents, etc ...) can be adjusted later, but no later than August 31st.

You have until August 31 to make your reservation on your registration form. You can change your registration until August 31 as many times as you need online.

Meal vouchers will be available on the day of the race, but with a surcharge of 20% charged by our supplier.

Cancellation and refund :

General case :

If you cancel before April 15, 2020: 100% of the amount of your registration and options will be refunded.

If you cancel after April 15, 2020: upon presentation of a medical certificate indicating your incapacity, 50% of the amount of your registration and options will be refunded.

If you cancel after May 15th: No refund.

Serious case:

We are sportsmen, if an athlete is the victim of an accident, serious illness, etc... and cannot be at the start of his race, we will study on a "case by case" basis, to find the best solution... This can be a reimbursement partial or total, a postponement of registration, etc.

Major force or beyond our control (pandemic, not enough participants, prefectural order, storms, etc.):

If the organizer is forced to cancel or postpone the event, for reasons beyond his control, here is what is offered:

1st case: reporting of the event from October 25 to November 1:

a) Your registration is automatically postponed from October 25 to November 1.

If you cannot participate in the event on the proposed new date:

b) We can offer you the report of your registration on the next edition in 2021.

c) We can offer you a partial refund of 60% (the 40% retained covers the costs already incurred). But if you register for the next edition, we will deduct from your registration the 40% retained for the current year. The BUT is that no one is the loser and that the event can survive.

d) As we offer organizations in France, you can donate all or part of your registration to help us offer you a better edition in 2021.

We admit that solution c) is the most difficult for us to manage.

Now, if an insufficient number of competitors wishing to participate in October or if we receive new directives, we will have to cancel the BUT 2020.

2nd case: If the event is canceled:

Your registration is automatically reported for the year 2021.

If you cannot attend the following year's event:

a) We can offer you the registration report for the next edition.

b) We can offer you a partial refund of 60% (the 40% retained covers the costs already incurred). But if you register for the next edition, we will deduct from your registration the 40% retained for the current year. The BUT is that no one is the loser and that the event can survive.

C) As offered on organizations in France, you can donate all or part of your registration to help us offer you a better edition in 2021.

We ask you to send us your choice by email to the following address: bretzelultratri@gmail.com

For all information :

Contact us : contact@bretzelultratri.com

REGULATIONS :

The double (solo and relay), triple, quintuple ultratriathlon and marathon challenge Bretzel Ultra Tri (BUT) are organized by the association "BRETZEL TEAM". The rules of the ultratriathlon comply with the specifications and regulations of the IUTA (Association of Ultra Triathlon). The « BUT » is based on local conditions, opportunities and experiences. We would like to emphasize that the "BRETZEL TEAM" is an association registered with the FFTRI (French triathlon federation) and the IUTA. This means that doping controls can be performed at any time.

1. **Swimming:** A person on the team can give food and drink to the swimmer during swimming. This is only allowed on the opposite side to the officials who count the lengths and measure the time. Only officials have the authority to announce the end of the swim.

2. **Cycling route:** Escort vehicles on the cycling track are forbidden. The team is authorized to provide food, beverages, clothing and spare parts only on the side of the bike track and in the supply area of the "BRETZEL VILLAGE". When an athlete needs to repair his bike, the team can join him, but you have to stand on the side of the road. A bike repair service will be available in the village. Each participant must provide enough light on the bike as well as on the clothes! Do not forget to bring batteries and replacement lamps! The rules of the road must be applied to areas not closed to traffic! Only the area of the "BRETZEL VILLAGE" will be closed to traffic. It is forbidden to wear headphones, music headphones or earphones while on the bike. It is mandatory to wear a safety helmet! The race number must be worn on the back of the participant. The limit for the cycling race is Saturday, at 1am for the triple, Friday 7am for the double and Thursday 4pm for the quintuple. After that, you can be removed from the race. In the BRETZEL VILLAGE, you can have massages from Thursday lunchtime to Saturday and medical assistance on request from 26 Oct to 1st Nov. Checkpoints: It is up to the participant to inform the officials as soon as he passes the checkpoint. The race number must be clearly visible on the back. Checkpoints are located in the center of Bretzel village. Official teams will ensure that participants respect the rules while riding. It is allowed to accompany the participants by bike from Saturday at noon. Cycling in the wake of another athlete is strictly prohibited (NO DRAFTING). There will be a first warning with a penalty (stop and go), then a disqualification at the second warning. On the quintuple, in case of risk of drowsiness, you can be accompanied by a team member (1 person!), But only on 1 turn every 3 hours. The team member must stay next to or behind the athlete.

3. **Running:** You can be accompanied (1 person!), But not permanently !!! And it is forbidden for the companion to be in front of you. He must walk next to or behind you. Your team is allowed to give you food, drinks and clothing at your post / tent. The race track is not fully lit at night. Each participant can wear a headlamp at night! It is your job to wear appropriate and reflective clothing at night !!! To be visible by the bikes still in the race. The bib number must be clearly visible. You can run or walk, but you are not allowed to take advantage of another type of help. You must finish the competition with your own abilities. Please note that you must be registered at the checkpoints at each passage (timing) by the officials.

4. If necessary, the team of doctors / the organization of the race can intervene and get you out of the competition. you can have massages from Thursday lunchtime to Saturday and medical assistance on request from 26 Oct to 1st Nov.

5. On our race we offer you an option, a complete service.

This complete 24-hour runner support is offered by the Physio and osteo school. We ask you for a contribution of 40 € / day to take care of the various meals of the staff. Reservation ABSOLUTLY before 31/12/2019. The students' mission goes far beyond the practice of osteo, it is a global assistance, food monitoring, hydration, timing, sleep management, athlete needs management, material preparation, support motivation. And of course care: massage, relaxation, simple nursing.

6. When an athlete is accompanied by bike or running, officials will monitor and punish abuse.

7. You can stop the race whenever and wherever you want, but you must start again from this point in any case. If you interrupt the race for more than 30 minutes or if you stop the race permanently, please inform the organizer and timing! If you do not inform the officials, this may result in disqualification.
8. It is the duty of each participant to become familiar with the rules and the course of the race before the start of the competition. Complaints will not be accepted later. Every athlete who has not informed himself is responsible for any disqualification. In case of violation of the rules, it is up to the competition manager to make an appropriate decision. In this case, this decision is final.
9. Protecting and keeping your bike: You or your team is responsible for protecting and equipping your bike. We assume no liability for any damage or loss of your equipment. The transition zone from swimming to cycling is located near the pool, in a closed and guarded park.
10. The start is not possible if the athlete does not submit the « WAIVER » (available in the online registration form, and in the download area on our website).
11. The authorized space for your tent is 3m x 3m for a SOLO athlete and 6m x 6m for a relay team. Camping car can not park along the courses. There are places available for these.
12. The organizer reserves the right to take a doping test.
13. The organizer reserves the right to modify the rules.