



# BULLETIN D'INSCRIPTION CAP en ROSE 2019

DATE : 20 OCTOBRE 2019

Marche / Course 5 kms (Année 2005 et plus)

Course 10 kms (Année 2003 et plus)

Course Péchounets 1km (2009 à 2012)

*(Pour la course des Péchounets, les inscriptions se feront sur place le matin de la course,*

*merci d'imprimer ce document et de le fournir lors de l'inscription – Dress code : rose – le t-shirt n'est pas fourni)*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Sexe :  F  M

Mail : .....@.....

Taille T-shirt : S  M  L  XL

Inscriptions disponible en ligne (www.pb-organisation.com) , **ou** chez notre partenaire (Concept Store Boulevard des Cigales - 40130 CAPBRETON) **ou** sur place en fonction des places disponibles (informations ci jointes).

Accompagné d'un chèque d'un montant de 10 € à l'ordre de l'association Hope Team East.

Fait à ..... , le ..... / ..... / 2019

Signature obligatoire (précédé de la mention « lu et approuvé »)

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à la respecter.

Pour toutes informations : capenrose40130@gmail.com



# REGLEMENT CAP en ROSE 2019

## EPREUVES

La course CAP en Rose est organisée par l'association « HOPE TEAM EAST », (représentée par Stéphanie GEYER-BARNEIX) et la Mairie de Capbreton.

Trois épreuves sont proposées : Marche ou course de 5 kms – course de 10 kms - La course des Péchounets :1Km  
Le départ et l'arrivée auront lieu sur les allées marines à Capbreton.

Des vestiaires et des douches seront à la disposition des coureurs au stade municipal.  
Trois ravitaillements sont prévus : un à l'arrivée commune aux deux courses et deux autres aux mi parcours de chaque course.

## PROGRAMME du 20 Octobre 2019

8h30 : Ouverture du village Sportif / solidaire / 9h45 : Echauffement collectif / 10h : départ de la course des 10 kms / 10h05 : départ de la Course / Marche des 5 kms / 10h10 : départ de la course des Péchounets / 11h45 : Tirage au sort des lots.

L'épreuve n'est pas chronométrée

## INSCRIPTIONS

Conformément à la réglementation les pratiquants ne sont pas tenus de fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course en compétition. **Néanmoins l'organisateur demande aux participants de prendre l'avis d'un médecin pour la participation à cette épreuve et de le suivre scrupuleusement.**

En cas de désistement, pas de remboursement (sauf cas de force majeure).

Inscriptions

✓ **En ligne** : sur le site www.pb-organisation.com  
(350 dossards disponibles pour le 10Kms, 700 dossards pour le 5 Kms)

✓ **Chez notre partenaire** :  
Concept Store / Boulevard des Cigales / 40130 CAPBRETON  
Chèque libellé à l'ordre de «HOPE TEAM EAST»  
(50 Dossards disponibles pour le 10Km, 100 dossards disponibles pour le 5Km)

✓ **Le jour de la course**, dans la limite des places disponibles - aux allées marines à Capbreton à partir de 8h30.

L'inscription est de 10€ jusqu'au vendredi 18 Octobre 20h inclus et de 15 € le jour de la course (Sous réserve des places disponibles)

Les frais d'inscription via le site www.pb-organisation.com sont soumis à des frais bancaires.

Limite à 1200 participants sur les 2 distances confondues (400 participants pour les 10 kms / 800 participants pour le 5 kms).  
Pas de limite pour les Péchounets.

Pour les concurrents mineurs, la signature d'un représentant légal est obligatoire.

**Le retrait des dossards se fera soit le samedi 19 Octobre de 14h à 18h sous le chapiteau (salles municipales à Capbreton - Allées Marines) ou le dimanche de 8h30 à 9h30 dans la salle municipale (au RDC – allées Marines)**

## CODE DE LA ROUTE, ENVIRONNEMENT

Les participants doivent respecter le balisage, les consignes des signaleurs, le code de la route.

L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.

Les participants s'engagent à ne rien jeter et à respecter l'environnement.

## SECURITE, ASSURANCE

Des signaleurs seront présents à chaque croisement de route ou de chemin.

La couverture médicale de l'épreuve sera assurée par un médecin sur place ainsi que par l'association Capbreton Sauvetage Côtier, agréée sécurité civile, qui seront habilités à retirer le dossard et à mettre hors course tout participant jugé inapte à poursuivre l'épreuve.

**Responsabilité civile** : les organisateurs ont souscrit une assurance concernant cette épreuve.

**Individuelle accident** : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

## RECOMPENSES

Un T-shirt souvenir est offert à chaque concurrent au retrait des dossards dans la limite des 1200 participants.

Pas de récompenses par catégorie.

Un tirage au sort pour gagner des lots sera effectué par numéro de dossard.

## DROIT A L'IMAGE

Les participants acceptent, sans limitation de durée, que leur image prise à l'occasion de cette manifestation soit utilisée dans les diverses communications attachées à l'épreuve.

## ACCOMPAGNATEURS

L'organisation fournira les indications nécessaires pour permettre aux accompagnateurs des concurrents d'accéder à certaines portions du parcours pour encourager leurs compétiteurs.

## INFORMATION

Site : page Facebook CAP en ROSE.

Mail : capenrose40130@gmail.com