	LUNDI				MARDI			
16H00								
16H30								
17H00								
17h30								
18H00				Athletisme Minimes 17h45-19h00				
18h30	RUNNING LOISIR de la marche à la course 18h30-19h30	Marche Nordique Loisir 18h30-19h30	Marche Nordique Perfectionnement Tech 18h30-19h30		Athleforme Les bases de l'athé au service de la forme 18h30-19h30	Running Pour Tous 18h30-20h00	Marche Nordique Technique et Perf 18h30-20h	Athletisme minimes/Cadets et plus comp 18h30-20h
19h00								
19h30								
20H00								

	MERCREDI				
16H00			Benjamins 2008-2009 16h-18h		Eveil 2013 16h-17h
16H30		Marche Nordique loisir 16h30-18h		poussins 2010-2011 16h30-18h	
17H00					Eveil 2012 17h-18h
17h30	Running Pour Tous 17h30-19h				
18H00					
18h30		Athle Fit / Renfo Musculaire pour tous 18h30-19h30			
19h00					
19h30					
20H00					

	JEUDI				VENDREDI			
16H00								
16H30								
17H00								
17h30								
18H00								
18h30	Running Pour Tous 18h30-20h	Marche Nordique Loisir 18h30-19h30	Nordic Fit 18h30-19h30	Athletisme minimes/Cadets et plus comp 18h30-20h	Marche Nordique Loisir 18h30-19h30	Running Pour Tous travail technique 18h30-20h en alternace avec renfo 45'	Athle Fit Renfo Musculaire pour tous 18h30-20h en alternace avec Running 45'	Athletisme Loisir Cadets et + 18h30-20h
19h00								
19h30								
20H00								