



26 & 27 janvier 2019

GOURETTE

Rassemblement International de TELEMARCK

L'esprit Club Alpin

Photo : Le Déodic

Le Samedi

Initiation, Perfectionnement, Randonnée

Le Dimanche

Initiation, Perfectionnement et programme libre

Incriptions :

Office du Tourisme de Gourette 05.59.05.12.17

info@gourette.com

clubalpin-ossau@orange.fr

www.pyreneeschrono.fr



DATOS PERSONALES

- Apellidos, nombre
- E-mail
- Móvil
- Dirección
- Año de nacimiento
- Club, federación, n° de federado

ALOJAMIENTO

- Fin de semana completo a partir del viernes a la noche : 2 noches + 2 desayunos + 1 cena + 2 picnic
Adultos 101€
Niños de 5 a 14 años 89,30€
Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)
- Fin de semana con llegada el sábado por la mañana : 1 noche + 1 desayuno + 1 cena + 1 picnic (el domingo)
Adultos 59,50€
Niños de 5 a 14 años 53€
Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)

Planea tu almuerzo de sábado

Se proporcionan sábanas y edredones.

No se proporcionan toallas.

- Cena sábado
Adultos 16 €
Niños de 5 a 14 años 10€
Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)
- Desayuno para los furgoneteros
Sabado 6,50€
Domingo 6,50€

ACTIVIDADES

- Clases de telemark sábado y domingo 12 €
- Clases solo el sábado 12 €
- Clases solo el domingo 12 €
- Travesía el sábado y telemark libre el domingo 12 €
- Travesía el sábado y clases el domingo 12 €

La travesía sólo está abierta a la gente que ya tiene experiencia de la actividad

Material obligatorio : esquís + pieles + cuchillas + arva + pala + sonda + casco + piolet + crampones

FORFAITS

- Forfait sábado (incluso para la travesía) y domingo 38 €
- Forfait sábado (incluso para la travesía) 19 €
- Forfait domingo 19 €

MATERIAL

- Alquiler fin de semana completo : esquís + botas 30 €

Tu altura

tu número de pie

- Alquiler esquís sábado 10 €
- Alquiler esquís domingo 10 €

Tu altura

- Alquiler botas sábado 10 €
- Alquiler botas domingo 10 €

Tu número de pie

CLASES DE TELEMARCK

- Iniciación : nunca he practicado el Telemark
- Perfeccionamiento

Nivel 1 : ya he probado el Telemark

Nivel 2 : ya he practicado varias veces el Telemark

Nivel 3 : domino el Telemark y quiero mejorar

PROGRAMA

Importante:

1. El material de alquiler es limitado, con lo cual si necesitáis alquilar indicadlo en la inscripción
2. Con el fin de garantizar el buen transcurso del evento procurad respetar al máximo los horarios a lo largo de todo el fin de semana.

Viernes 25 de enero, a partir de las 17h30

- Bienvenida, entrega de los forfaits y del material
- Cena de bienvenida y cena libre

Sábado 26 de enero: clases o travesía Telemark

- ✓ 8h00 Entrega de los forfaits, tickets de comida, material y organización de los grupos
- ✓ 9h00 - Salida grupos iniciación y perfeccionamiento telemark (con los monitores federales y ESF)
- Salida travesía telemark (con un guía de alta montaña)
- 12h30 Comida en Bézou
- ✓ 13h30 Continuación de clases y esquí libre para los participantes en la travesía de la mañana
- ✓ 16h30 Última bajada del día en grupo para todos los participantes.
- ✓ 17h30 - 18h15 Reunión en "Arcizette".
El telesquí "Fil Neige" quedará excepcionalmente abierto para un slalom paralelo especial telemark todo ello con música, a pie de pistas y con un apetitivo
- ✓ 20h Cena

Domingo 27 de enero : clases o telemark libre

TEMATICA - Todos vestidos como antaño

- 9H00 Inicio de las clases o telemark libre
- 12h30 Comida en Bézou
- 13h30 Continuación de clases o telemark libre
- 16h30 Última bajada en grupo para todos los participantes
- 17h00 Devolución del material

Las habitaciones tienen que quedar libres para las 10H. Una sala estará a disposición para dejar el equipaje.