

26 & 27 JANVIER 2019

Rassemblement international de
TELEMARK
à
GOURETTE

Le samedi :

Initiation, perfectionnement et randonnée

Le dimanche :

Initiation, perfectionnement et programme libre



Inscriptions :

Office du Tourisme de Gourette : 05.59.05.12.17 ou info@gourette.com

clubalpin-ossau@orange.fr

www.cafdepau.ffcam.fr

www.pyreneeschrono.fr



Programme

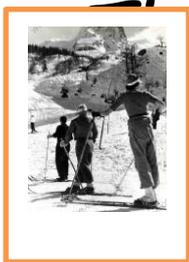
Vendredi 25 janvier : à partir de 17h30

- ✓ Accueil, installation, remise des forfaits et du matériel
- ✓ Dîner : chacun apporte son repas
- ✓ Bière de bienvenue

Samedi 26 janvier : initiation – perfectionnement ou randonnée Télémark

- ✓ 8h00 Accueil : Forfaits, matériel, composition des groupes
- ✓ 9h00 - Départ groupes « initiation » et « perfectionnement » télémark (avec des moniteurs fédéraux et ESF)
 - Départ randonneurs télémark (avec guide de haute-montagne)
- ✓ 12h30 Pique-nique sur le site de Bézou
- ✓ 13h30 Reprise des cours / descente pour ceux qui font la rando
- ✓ 16h30 Dernière descente de la journée “en meute” pour tous les participants
- ✓ 17h30 - 18h15 Slalom parallèle spécial Télémark
- ✓ 20h Dîner en commun

Dimanche 27 janvier : poursuite des cours et télémark libre



*ème : tous habillés comme
autrefois !*



- ✓ 9h00 Départ pour les cours ou télémark libre
- ✓ 12h30 Pique-nique sur le site du Bézou
- ✓ 13h30 reprise des cours ou télémark libre
- ✓ 16h30 dernière descente en meute
- ✓ 17h00 Retour du matériel auprès de l'équipe

Les chambres devront être libérées pour 10h00. Une salle est prévue pour laisser les sacs et valises.

1. Le matériel de télémark est limité : réservez-le sans tarder avec votre bulletin d'inscription
2. Afin que tout se déroule au mieux, merci de respecter les horaires tout au long du week-end

Les bonnes raisons de s'inscrire

Des cours par groupe de niveau



Des démonstrations



Un slalom fou !

OFFICE DU TOURISME

64440 GOURETTE

05 59 05 12 17



De la convivialité

Fiche individuelle d'inscription WEEK END TELEMARCK GOURETTE 26 et 27 janvier 2019

En ligne : www.pyreneeschrono.fr

OU avec le règlement à Office Tourisme 64440 GOURETTE **avant le 23 janvier**

Nom..... Prénom..... Année de naissance

Adresse

Tel portable Mail:.....@.....

CLUB FEDERATION N° LICENCE (*)

réservation	montant	réservé à l'organisation
HERBERGEMENT		
WE complet : 2 nuits+ 2 petits déjeuners + 1 dîner + 2 panier repas midi Adulte : 101 € / Enfant de 5 à 14 ans : 89.30 € ✓ Régime alimentaire particulier :	€	
WE avec arrivée le samedi matin : 1 nuit + 1 petit déjeuner + 1 dîner + 1 panier repas dimanche midi : adulte 59.50 €/ Enfant de 5 à 14 ans : 53 € ✓ Régime alimentaire particulier ✓ Prévoir son repas du samedi midi	€	
SANS HERBERGEMENT		
Repas TELEMARCK samedi soir : Adulte 16 € / Enfant 6 à 14 ans 10 € ✓ Régime alimentaire particulier :	€	
Petit déjeuner pour les camping-caristes : Samedi matin 6.50 € Dimanche matin 6.50 €		
ACTIVITES		
Cours de télémark Samedi + dimanche 12 € Samedi 12 € Dimanche 12 € ✓ Les inscrits au cycle formation des 5 samedis, et les MF FFS: gratis ✓ Pour ceux qui viennent qu'une seule journée, prévoir votre repas du midi	€	
Rando Tlk le samedi + télémark libre le dimanche 12 €		
Rando Tlk le samedi + cours le dimanche 12€		
FORFAITS ET MATERIEL		
Forfait remontées samedi (y compris rando) et dimanche 38€	€	
Forfait remontées samedi (y compris randonneurs) 19 €		
Forfait remontées dimanche 19 €	€	
Location skis et chaussures WE complet 30 € Taille : Pointure		
Location skis samedi 10 € Taille dimanche 10 €	€	
Location chaussures samedi 10 € Pointure dimanche 10€	€	
TOTAL PAR CHEQUE (Ordre : CAF Vallée d'Ossau) Seules les fiches avec règlement seront prises en compte	€	

❖ **Inscription aux cours** : merci de compléter selon votre niveau de ski

- **Découverte** : Je n'ai jamais fait de télémark | **Niveau 2** : j'ai fait plusieurs fois du télémark
- **Niveau 1** : j'ai déjà fait un peu de télémark | **Niveau 3** : je passe partout et souhaite m'améliorer

❖ **Inscription à la Rando** : (ouvert uniquement aux gens ayant déjà pratiqué de la rando !)

AUCUN débutant + Avoir son matériel complet : ski + peau de phoque + couteaux + DVA + pelle + sonde + casque + piolet + crampons Pas de prêt de matériel pour la randonnée.