

## **INSTRUCTIONS CONCERNANT LE CERTIFICAT MEDICAL**

Si tu as une licence FF Triathlon, alors tu indiqueras son numéro et tu la téléchargeras lors de ton inscription

Si tu n'en as pas, voici le texte type de ton certificat médical de moins d'1 an à la date du Raid :

"Je soussigné(e) Docteur ..... certifie que l'état de santé de M. / Mme ..... ne présente pas ce jour de contre-indication apparente à la pratique du sport en compétition"