

Pour le 110 km :

- **Un gobelet** ou un bidon ou une flasque pour les ravitaillements (**aucun gobelet ne sera fourni par l'organisation**)
- Le dossard remis par l'organisation **portera le N° de téléphone d'urgence** à utiliser en cas de nécessité. Le dossard doit être porté devant et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. A chaque passage intermédiaire, le dossard sera scanné. Il doit donc être toujours positionné au-dessus de tout vêtement et ne peut en aucun cas être fixé sur le sac ou une jambe. Le nom et le logo des partenaires ne doivent être ni modifiés, ni cachés.
- Sac d'un maximum de 30L permettant de transporter le matériel. Le sac devra être le même du début à la fin de la course.
- Réserve d'eau d'1L minimum.
- 1 gobelet personnel. Aucun gobelet de rechange à disposition sur les postes de ravitaillements.
- Une réserve alimentaire.
- 1 couverture de survie taille standard 220*140cm.
- 1 Sifflet.
- 1 lampe frontale avec piles de rechange neuves.
- 1 Téléphone portable avec les N° d'urgence transmis par l'organisation.
- 1 Fiche personnelle comprenant les informations médicales vous concernant. Traitements médicamenteux en cours et contre-indications. Numéro à contacter en cas de problème.
- 2 Bandes de contention adhésives et élastiques (mini 100cm x 6cm).
- 1 Bonnet ou équivalent pour protéger la tête du froid.
- 1 Paire de gants chauds et imperméables.
- 1 Veste imperméable (minimum conseillé 10 000 Schmerber) et respirante type gore tex ou équivalent permettant de supporter le mauvais temps. Capuche d'origine obligatoire. Les vêtements type K-way® ne sont pas autorisés. Maillots manches longues chauds type 2^{ème} couche ou combinaison d'une première couche (plus légère) et d'un coupe-vent déperlant.
- Pantalon / collant de course à jambes longues OU combinaison d'un corsaire et de chaussettes de manière à couvrir intégralement les jambes.