Sei residente in Italia?

Sì → Sei cittadino italiano?

Sì → Hai la tessera FIDAL?

REQUISITI

Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero tessera FIDAL**
- **codice società FIDAL**

No → Hai la tessera FIDAL?

REQUISITI

Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia e di nazionalità italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero RUNCARD**
- **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

No → Hai la tessera FIDAL?

Sì

REQUISITI

Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero tessera FIDAL**
- **codice società FIDAL**

No → Hai la tessera della Federazione di Atletica del tuo paese?

No

REQUISITI

Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia, anche se di nazionalità non italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero RUNCARD**
- **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

Sì

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **nome della Federazione**
- **numero tessera**
- **nome running club**
- **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO G

No → Sei cittadino italiano?

Sì → Hai la tessera FIDAL?

REQUISITI

Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero tessera FIDAL**
- **codice società FIDAL**

No → Hai la tessera della Federazione di Atletica del paese dove vivi?

No

REQUISITI

Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 15 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la **copertura assicurativa obbligatoria** per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Pur non essendo residente in Italia, sei un cittadino italiano, quindi sei tenuto a fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero RUNCARD**
- **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

Sì

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **nome della Federazione**
- **numero tessera**
- **nome running club**
- **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO G

No → Hai la tessera della Federazione di Atletica del tuo paese?

Sì

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **nome della Federazione**
- **numero tessera**
- **nome running club**
- **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO G

No

REQUISITI

Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 15 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la **copertura assicurativa obbligatoria** per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Devi far compilare e firmare, da un medico del tuo paese, un apposto modulo.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:

- **numero RUNCARD**
- **certificato medico**

VAI AL PUNTO B

A RESIDENTI IN ITALIA, NON TESSERATI

VERIFICA CHE...

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami. In alternativa, lo puoi trovare a **pagina 3**.
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D.M. 18/02/82»
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato il certificato sia «atletica leggera»

IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE...

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili
- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili
- sono indicate indica discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

SITUAZIONI PARTICOLARI DA CONSIDERARE

- i certificati emessi in Lombardia devono essere rilasciati su apposito modulo che riporta il logo della regione nell'intestazione
- i certificati emessi in Veneto, da un centro di medicina sportiva privato e prima del 25/04/18, devono essere vidimati da parte dell'ULSS di competenza

B RESIDENTI ALL'ESTERO, NON TESSERATI

In base alle norme dello Stato Italiano e della Federazione Italiana di Atletica Leggera, per partecipare ad una maratona in Italia un atleta straniero non tesserato per una Federazione di Atletica deve:

- presentare un **certificato medico** (rilasciato nel proprio paese) in conformità alla normativa sulla tutela della salute nella pratica sportiva agonistica in vigore in Italia
- possedere una **RUNCARD** (rilasciata dalla Federazione Italiana di Atletica) in corso di validità alla data della gara

COME DEVE ESSERE FATTO IL CERTIFICATO?

Il modulo ufficiale da consegnare al tuo medico è quello che trovi a **pagina 4** (in inglese) o a **pagina 5** (in francese).

Ti consigliamo di utilizzare esclusivamente questo modulo per non avere problemi. Se sei già in possesso di un certificato medico, e vuoi sapere se è accettato, contattaci per tempo (**info@milanomarathon.it**).

LA VISITA MEDICA NEL TUO PAESE È TROPPO COSTOSA?

Puoi effettuare la visita a Milano, nei giorni immediatamente prima della maratona, al costo di 60 euro. Potrai prenotarla online, verifica sul sito ufficiale tra qualche mese!

MI SEMBRA COMPLICATO, CI SONO ALTERNATIVE?

Sì, puoi tesserarti per un running club aderente alla Federazione di Atletica Leggera del tuo paese! Controlla su **www.iaaf.org**

C ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONE ESTERA

Per partecipare è sufficiente fornire i tuoi dati di tesseramento e un'**autocertificazione del tesseramento** stesso, utilizzando il modulo che trovi a **pagina 6** (in inglese) o a **pagina 7** (in francese).

runcard

RICHIESTA DI VISITA MEDICO - SPORTIVA
PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA AGONISTICA
(D.M. Sanità 18.02.1982)

Data __/__/____

La Federazione Italiana di Atletica Leggera con sede a Roma in Via Flaminia Nuova n. 830

chiede per l'iscritto Runcard

Nome e cognome_____

nato a _____il _____

residente a _____

Via_____ n. _____

Una visita medico – sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica dello sport:

Atletica leggera

|__| prima iscrizione |__| rinnovo

Tessera sanitaria n. |_|_|_| |_|_| |_|_|_|
Codice Fiscale n. |_ |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
FIDAL
ROMA

_____
Firma del Presidente e timbro

N.B.: La mancata o l'errata compilazione di uno dei dati richiesti e/o la mancata presentazione dell'ultimo certificato rende Nulla la richiesta.

Per prima affiliazione si intende la prima visita in assoluto dell'atleta richiesta per qualsiasi sport, tutte le successive anche per sport diversi sono da considerarsi rinnovi.

La richiesta deve essere compilata a macchina o con carattere stampatello, timbrata e firmata in originale.

La richiesta non più essere presentata prima di 30 gg. dalla scadenza del certificato precedente.
Il presidente della società non può compilare più richieste di visita per lo stesso atleta nel corso degli 11 mesi successivi

Medical Certificate

Competitive sport activity

The undersigned **……**(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirography

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

Name ……Surname…….

Born……in…….

Resident in……in…….

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for……

and will expire on…….

Date,

The Doctor

(stamp e signature)

Certificat medical

Activités sportives compétitives

Le soussigné…….. (médecin autorisé) sur la base d'une évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirographie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom……..…Prenom……

né le……..à……

et résident à……..

en……

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour ……

et prendra fin le……

Date,

Le Médecin

(timbre et signature)

MILANO MARATHON

DECLARATION
athlete licensed or registered for a Foreign Federation

First Name, Last Name _____ born on (dd/mm/yyyy) _____

born in (city, country) _____ nationality _____ gender (M/F) _____

resident at (complete address) _____

declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation name _____

Club / Team (if applicable) _____

Card number / code (if applicable) _____

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

DATE (dd/mm/yyyy) _____ **SIGNATURE** _____

MILANO MARATHON

DÉCLARATION
athlète licencié ou enregistré pour une Fédération Étrangère

Prénom, Nom _____ né le (jj/mm/aaaa) _____

Né à (ville, pays) _____ nationalité _____ sexe (M/F) _____

résident à (adresse complète) _____

déclare que

est inscrit ou licencié par la Fédération IAAF suivante:

Nom de la Fédération _____

Club / équipe (le cas échéant) _____

Numéro / code de la carte (le cas échéant) _____

Je déclare être entièrement responsable de cette déclaration, en reconnaissant les conséquences juridiques d'une fausse déclaration.

DATE (jj/mm/aaaa) _____ **SIGNATURE** _____